



原始佛教會 Saddhammadiṭṭhā
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

正法之光

佛陀正覺後 2448 年
2016 年 3～6 月合刊

第 **49** 期



原始佛法 人間佛教

**隨佛禪師傳法：原始佛教五部法，波羅蜜乘一部法
慧炬傳燈，承續千年法脈；如法如律，堅固佛陀僧團**

■ 依照緣起的內涵，由於這世界的影響，我們才活著；活著也必會影響這世界。沒有任何一法可以孤立於萬法之外，能從浪裡救人的人，必定也會游泳，所以有能力自利的人才能利他。學法的人應該有這樣的認識，我們要的是生命提昇的關懷而不是個人的利益，自利與利他方是合乎因緣。

■ 學習佛法必須運用在日常生活，讓人生過得更好。佛弟子要活在當前，不要「人在現場，卻不在現況」，成為漠視現實的旁觀者。

三日大眾弘法—光輝璀璨的學佛人生 吉隆坡中道禪林

08/3



09/3



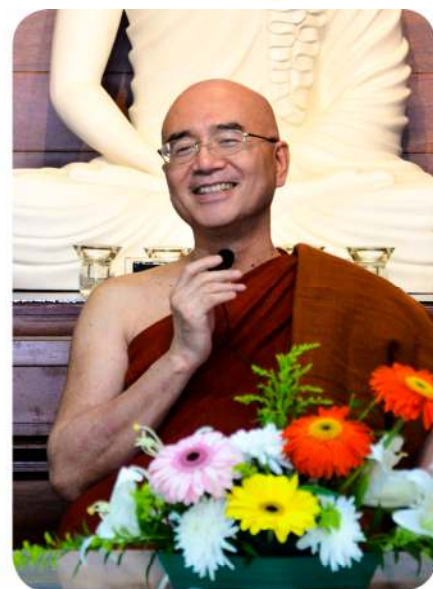
2016年3月8、9、
15日，中道僧團蒞臨吉隆坡中道禪林為大眾弘法。弘法主題是「光輝璀璨的學佛人生」，由中道僧團導師 隨佛長老主法，星、馬各地道場同步連線聽法。



15/3



生活無礙解脫的菩提 馬六甲中道禪林



睽違多時的隨佛長老及中道僧團法師，終於在 2016 年 3 月 10 日再次親臨馬六甲中道禪林宣揚佛法。長老及僧團的到來，因緣殊勝，令大眾欣喜若狂！隨佛禪師當晚的宣法開示，眾人同霑法益，身心輕快舒暢。



人和，家和，萬事昌榮的中道 馬來西亞芙蓉振華中學佛學會



長老宣講：長久關懷與內在平安

南投啟智教養院



正覺法眼 & 生活解脫 龍山寺板橋文化廣場



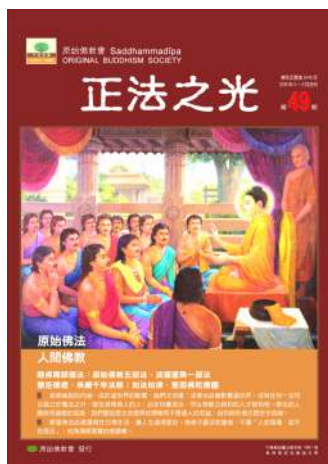
上組圖：3月27日 隨佛禪師傳法主題：正念、正見之修證；當天的意外驚喜，是隨佛禪師新書《隨佛行道第一輯》簽名會，學眾以恭敬的心情，排了好長的隊伍，懇請禪師題字簽名，拿到簽名新書的學眾莫不雀躍欣喜，就禪師的題字思之再三，生起向法的信念。

下組圖：4月17日 隨佛禪師主法宣講：現代生活的菩提路。宣法結束前並邀請三位法友上台分享學習原始佛法的心得。



原始佛教教團宗旨：

本會以回歸 釋迦佛陀教導之原始教法，確立奉守「原始佛法與戒律」之僧團，體現「依經依律，尊僧和俗，性別平權，政教分離」之原始佛教教團。



創刊於 2010 年 7 月 5 日

導師：隨佛尊者

發行：原始佛教會

發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

第 49 期

- 一、我們不否認在此方、他方，過去、現在、未來有若一、若二甚或百、千、萬、億佛；但是為避免無謂的臆測與爭論、遠離偽說的揉雜，我們回歸歷史上的 釋迦佛陀為我們的根本大師。
- 二、我們承認在歷史的遞嬗中，佛教有各宗各派的教說；但是我們奉持由大迦葉所號召，經過五百位修行成就者—阿羅漢所認可的第一次結集之聖典作為修行的依據。雖然這可能沒有將 佛陀一生說法全然收集，但是作為顯明正法及修證菩提所需，必(已)然足夠。
- 三、經過兩千四百多年的傳承， 佛陀原始教法已然新舊交雜、真偽難分；我們以近 200 年來佛教學界的考據為依據，確認雜阿含經與南傳相應部當中古老修多羅的共說，去除後世之增新與部派教義之混雜融滲部分，還原第一次聖典結集之原貌。
- 四、我們尊重任何端正信仰之教派；但是我們以奉行 佛陀真實教法之僧團為現前的依止。
- 五、我們尊重任何不違反法律與善良風俗的教說與信仰；我們謹守政教分離之原則，不參與任何政黨與政治活動。我們確認緣生法無從比較出絕對的勝劣平等，男女二眾皆能成就無上菩提，是應恪守分責分權之分際。

隨佛而行

三階念佛彌陀禪學會 緣起 8

清淨三寶

緬懷最尊貴的錫蘭 Galagama Sri Aththadassi 大長老 10

正向菩提

回首漫長與艱難的光明路 (六) 菩薩道、猶豫、報應、諸天示應 12

古老經說

愛喜集則識住增長，識食集故未來世生老病死集 28

佛法驪珠

《三階念佛彌陀禪》由末法向正法的彌陀法門 - 4 31

學佛釋疑

學佛人選擇交友、結婚對象一定得是佛弟子嗎？ 36

學習佛法，你的內心是想「得」？還是想「捨」？ 37

喜貪的基本模式為何？ 38

如何養成百折不撓的精神？ 39

人間法語

做現在，勝過做自己 40

隨師筆記

如何經營婚姻生活？ 44

生活即是道場 46

信念 vs 心情 47

正法新聞

馬來西亞、臺灣聯合報導 48

專題報導

隨佛長老應邀至衛生福利部南投啟智教養院演講 72

聯合宣法《正覺法眼與生活解脫》暨浴佛慶典 74

大愛慈濟台總監來訪側記 82

道場法侶

馬來西亞第一對世代護法血脈家族 84

百年寺前立志向 正法枝頭綻新芽 86

我與道一師父珍貴難忘的回憶 88

以因緣法的智慧，照亮生命之路 90

來自年輕法工昀澄的感謝 93

自我解縛、發現幸福 94

幸福早已來臨 95

托鉢隨行側記 96

情義嘉年華 98

梅花映月

直面痛苦 99

禪林通告

2016 年中道禪林通告 102

傳法法訊

2016 年中道僧團宣法行程公告 118

近期活動海報：

- ◎原始佛教中道禪之實修與開展：p.102
- ◎原始佛教五部法：p.103
- ◎原始佛教中道禪：p.104-105
- ◎大覺大悟禪三十一聖佛寺：p.106
- ◎7-8 月馬來西亞弘法活動：p.107
- ◎十二因緣觀十日禪—馬來西亞：p.108
- ◎三階念佛彌陀禪—聖佛寺：p.109
- ◎因緣觀正向菩提十日禪—聖佛寺：p.110
- ◎傾力當前 vs 放下解脫：p.111
- ◎隨佛禪師臺灣中南部弘法行：p.111
- ◎因緣觀與療癒憂苦：p.112
- ◎三階念佛禪修營—臺北：p.113
- ◎新書出版通告：p.114-115
- ◎三階念佛彌陀禪學會籌備會公告：p.116
- ◎三階念佛彌陀禪學會成立大會：封底



彌陀禪



三階念佛彌陀禪學會 緣起

佛陀弟子僧 隨佛

三階念佛彌陀禪學會宗旨是推廣「**持名念佛、定心念佛、實相念佛**」的三階念佛，提倡「念佛念法，禪淨雙修，歸向菩提」的彌陀禪法。

根據彌陀法門之根本典籍的《佛說阿彌陀經》，其中闡述的彌陀法門、淨土，除了「持名念佛」之外，**彌陀法門的真正重點是在「念法正覺」**。

這是先採用方便道的「持名念佛」，攝引未能學習佛法的一般人，經由信仰形式、結緣參與的「持名念佛」，其後進一步遠離散念的「定心念佛」，最後、最重要是「念念不離因緣法、不離菩提道品（五根、五力、七覺分、八正道）」的朝向正覺。根據教法內容，「**念念不離因緣法、不離菩提道品**」即是「**實相念佛**」。

恢復彌陀真法，統貫彌陀法門的方便及真



義，即是在「三階念佛」！

古來許多宣揚彌陀法門的學人，偏差的宣傳「宿命論的末法思想」，過度宣傳「末法已至」的不當信仰，誤導佛教徒接受佛法已近滅亡，趕快逃離此世。

末法！是佛教學人的不當、放逸而自趨沒落，或是無力自強的抗拒迫害而造成衰微，絕不是「註定必定沒落的宿命」。偏差的強調「末法來臨，只能依靠念佛往生，其他都是雜修」，提倡「唯有持名念佛」才能得度的淺薄認知，不僅讓佛教徒不自覺的偏向逃避現實，造成佛教充斥消極、遁世的氛圍，影響佛教的正常發展，促成

佛教的自我衰退、沒落。這種不當的傳法方式，正是造成末法的因素。

我們相信：即使處在黑暗，也要盡力點亮一盞明燈；即使現在是亂世壞法，也要全力復興正法！

隨佛禪師揭發《佛說阿彌陀經》的彌陀法門原說——三階念佛，促使彌陀法門的方便、真義得以並行不悖，恢復正常的化世功用，攝引念佛人學習「念念不離因緣法、不離菩提道品」，提醒彌陀學人要「由末法向正法，化娑婆為淨土」，這正是創立「三階念佛彌陀禪學會」的意旨。



大長老讚嘆與歡喜隨佛長老為佛教的努力；並主動與隨佛長老兩首相靠，如慈父般的疼惜、祝福 佛陀的弟子。

緬懷最尊貴的 Galagama Sri Aththadassi 大長老

本文取自泰國電視台 MAMMOTH Entertainment 公司製作之緬懷影片
內容中譯者：Bhikkhu Aticca 明至尊者

We are thinking of you during this difficult time.
The sound of the birds, the whispering in the tree.
The Sun shall rise, and sure to set.
The time has come, have no regret.
Smiling from heart likes the sunshine.
Gentle eyes like the warm summer breeze.
The best place, Nirvana.
Always in our heart.

“This is the best trip in my life.”

在佛教當今困難的年代，我們懷念大長老。
鳥兒鳴叫，樹林低語。
太陽升起，必會沉沒。
時限已到，無有遺憾。
大長老發自內心的微笑，好像陽光一般。
大長老慈藹的雙眼，好像溫和的夏季微風。
涅槃，最好的安息處。
大長老永遠在我們的心中。
大長老說：「這是我一生中最好的弘法之旅。」



無限敬意以示懷思於萬一

錫蘭首席大長老

Most Ven. Galagama Sri Aththadassi Thero Mahanayaka Thero

隨佛禪師帶領中道僧團眾法師、四聖諦佛教會法工群，在 2016 年 3 月前往錫蘭參訪，拜訪錫蘭僧團三大派之一的 Siyam Nikaya，拜望了此派其中一系的 Asigiriya chapter 的首席大長老。

Most Venerable Galagama Dhammasiddhi Sri Dhammananda Aththadassi Thero Mahanayaka Thero 大長老年已 95 歲，思緒清晰、敏捷，待人慈悲，對中道僧團在世界各地宣揚原始佛教的作為，

是既關心也支持。

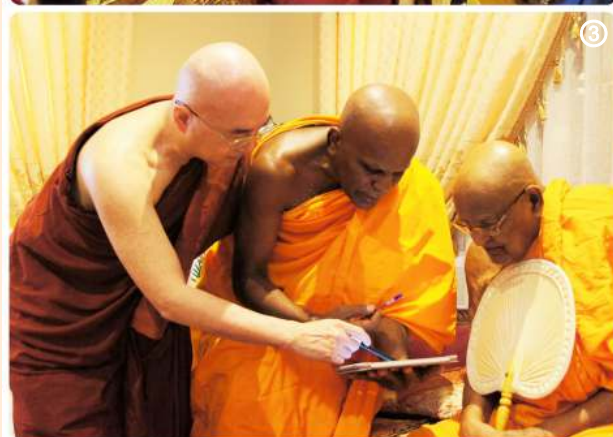
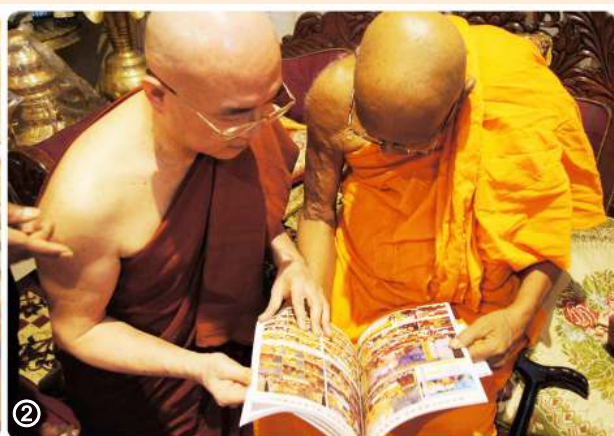
令人遺憾的是，在僧團拜訪後，當天大長老隨即前往泰國，數日後回到錫蘭，不久即辭世圓寂。

中道僧團暨原始佛教會、四聖諦佛教會之僧俗全體同表哀悼，在此真誠謹上 無限敬意，以示懷思於萬一！

中道僧團暨原始佛教會、四聖諦佛教會全體 合十

圖說：① 隨佛長老率領中道僧團僧眾禮敬首席大長老。

② 隨佛長老向大長老介紹四聖諦佛教會各地弘法活動照片，大長老看後相當歡喜。



圖說：③ 烏帕利大長老 (Ven. Wendaruwe Upali Anunayaka Thero)、隨佛長老 (Ven. Bhikkhu Vūpasama Thera) 向首席大長老 (Most Ven. Galagama Sri Aththadassi Thero) 介紹華人佛教的弘法區域。



回首漫長與艱難的光明路

(六) 菩薩道、猶豫、報應、諸天示應

接續 第 48 期《正法之光》p.6~p.13
佛陀弟子僧 隨佛

11. 菩薩道

11-1. 走入人間

前文提到，個人學佛初期親近的恩師們，不論是廣欽老和尚、煮雲法師與懺公律師，都是修學彌陀法門的大德。雖然個人在念佛之外，也深入探研漢傳各宗法要，但是發現：**各宗教說縱使不同，理論高玄難以契乎當前人間，教證崇聖卻入手、次第模糊，是各宗共通的問題。**

因此，縱使已經廣學諸宗要義，自問也深得其解，但是依然是「一心念佛，求生淨土」。

自 1979 年個人拜讀了《慈航大師全集》後，深受慈航法師為教、為人等事跡的啟發，決心走入人間，朝向廣大的眾生界，不再念念希求往生淨土的安樂。

在二次世界大戰之後，臺灣最著名的漢傳道場，應當是星雲法師開辦的佛光山。

在 1975 年以前，臺灣社會與佛教環境是相當的保守、樸素、敦厚，星雲法師採用較現代的傳教方式，商業色彩濃厚的宗教服務形態，企業化的組織及經營方式，肯定無法得到傳統佛教道場及信眾的認同。

自入佛門，個人對佛光山的印象一直不佳，不曾考慮在佛光山學習佛法。但是，佛光山發行的《佛門梵唄錄音帶》，倒是相當的喜歡，相關道場舉辦的誦經、超度法會，還是會參與，並且印象還不錯。覺得佛光山的法會，不論是法師的舉止、唱誦，壇場的儀軌、佈置，護法義工的發心、數量，比起當時傳統的漢傳道場都較好。

此外，是佛光山道場的素齋很好吃，最重要的是佛光山不拒絕信眾去吃齋飯。

若說到「佛光山不拒絕信眾去吃齋飯」的作風，必需談到星雲法師初到臺灣的那一段歲月。



根據星雲法師的說法，二次戰後隨國民黨遷到臺灣，身為孤獨無助的青年僧，是既無教界的人脈背景，也無有臺灣本地有力的護法支持，語言又不通，如同避難到臺灣的流浪人士，生活過得相當的清苦。當時為了生活，曾為臺灣北部某地主看管林地，換得的是有間工寮作為棲身之處，每個月僅有微薄的燈火、食米補助，其餘都要靠自己。

某次，星雲法師到臺北善導寺，希望可在寺裏用齋，卻不知為何受到拒絕。雖然當時正在下雨，但也只好在雨中餓著肚子、撐著傘離開寺院。由於當時是穿著日據臺灣時期一般民眾常用的木屐，走在佈滿坑洞水窪的路上，一不小心跌趴在路上的水坑裏，身上是又濕、又冷、又餓，也沒甚麼人幫助！

一個修佛的出家人，到佛寺無法吃飯，又過得這般處境，應當會有世態炎涼的深刻感觸。當時的星雲法師，隨即在困境裏起了個誓願：日後，若是主持道場，不論任何人到佛寺都有熱飯、熱菜可吃！

星雲法師的這段經歷，在個人的內心是感觸非常深。

在十六歲時，個人即不得不離開家庭，身無分文的獨立在外，從此未曾再用過家裏一分錢。

個人的童年過得很波折，但是「子不言父過，也不宜公開談論家族的不當」，並且俗家母親已年過九十八歲，過往諸多事跡不宜多言，以表敬母、護母。

十六歲時，孤身獨立在外，半工半讀、生活拮据，為了過生活，不論刮風、下雨或颱風，每天都要起早送早報，假日需要到 YAMAHA 鋼琴公司做雜務。當時，每天只能限用十二塊半伙食費，早上是饅頭一塊半、豆漿一塊，中午、晚上都是一碗五塊錢的陽春麵，星期日多加五塊錢，可以切幾塊豆干解饞兼補充營養。

過了一段日子後，不再送早報，改為擔任中學

生的數學家教，收入比送報多了些，也較不累，假日再到保力達 P（當時市面的飲品）的包裝紙箱工廠做工，生活稍稍好過一點。出門獨居在外數年，都是自食其力的艱難度日，極少與家人接觸，只有逢年過節時，回家探望父母而已！

個人接觸佛光山是在 1979 年之後，接觸佛光山的主要原因，是受到慈航法師行持的感動，次要的因素是讀了一些星雲法師的早期散文作品。在星雲法師的早期作品，可以清楚的感受到為佛教、為眾生的心懷，這點讓個人很受感動，也改變了對星雲法師及佛光山的印象。

因此，個人拜讀《慈航大師全集》後，為了實現「走入人間、關懷眾生」的心願，遂開始接觸星雲法師及佛光山。

最先接觸的佛光其道場，是位在臺北松江路的臺北別院，後來遷至民權東路，改稱為普門寺，當時的住持是慈容法師。

佛光山不拒絕信眾吃齋飯，這對當時離家在外、生活困難，又發心吃素的個人來說，可說是個「好」地方。記得當時星期二或五的晚上六點多，我會到寺裏吃飯，順便參加青年會及金剛禪坐會。至今，還記得那些發心廚房的老菩薩都很疼年青人，法師們也很大方，讓我們到廚房自己找吃，還有甚麼就吃甚麼。吃過飯後，再參加晚間的誦經、拜願，至於聽法是沒甚麼興趣，理由是覺得內容過淺。憑心說，吃了那麼多次的齋飯，也沒供給寺院多少錢！

至今，那段在佛光其道場食用齋飯，彌補營養的不足，一直感念在心。在此，個人要對星雲法師及佛光山致上深深的謝意！

感謝！感恩！感念那一段佛光歲月。

11-2. 佛光發心

個人參與與佛光山活動的目的，純粹是為了走



入人間、利益眾生，絕不只是為了吃飯。

記得剛接觸佛光山時，有法師直接問我，為甚麼來佛光山？

當時個人也坦誠直率的回答：「之前，我對佛光山的印象是不佳，覺得佛光山是活動多、收錢多、是非多、煩惱多，可惜是佛法不多、真修行人不多的地方。但是讀過太虛、慈航兩位大德的作品後，想法大為改變，內心深感「只管念佛，一心禪坐，求生淨土」是太過自我了。深感慚愧！此後，讀了星雲法師的作品，再比較佛光山與傳統佛教道場的差異，發現傳統佛教太過落後、消極、頹廢與避世，確實有待改進。」

法師又問：「現在你對大師的看法是甚麼？」

我也直答：「過去，學佛的視野太過狹窄，想法也比較單純、不成熟，現在內心的學佛態度、方向已有所不同，對星雲法師的看法也不同。有關過去對星雲法師的看法，我已有所改進了！」

個人又說：「我覺得不用臆測任何法師的個人修為，只要是有益佛教、眾生的作法，都要讚嘆、肯定。」

自此，個人開始參與佛光山的活動，目的只是服務人群、幫忙佛教，不是為了學法。

11-3. 難忘的佛光人事

佛光山的法務一直很多，道場的護法及義工是忙都忙不完，加上每次活動都有「場地設計」及「儀軌要求」，這些都要事前學習及彩排，在活動進行時才會看起來「莊嚴隆重」。

因此，次次的活動，大多數的時間是忙在擺設、訓練、彩排，疲於實現法師們的表現要求，真的很勞累！事前討論及規畫，事後的檢討與改進，這都是必要也無可缺少的事。

但是，除活動之外，對於護法及義工的身心引

導及向法成長，似乎忙得沒時間教導了！

多數的法師對護法的要求居多，或只是說一些要多發心，多修福田、多布施的話，這對一般初入佛門的居士，或是只重在布施、行善的信徒來說，是還可以。但是，當時的做法大多是談奉獻及付出，少談到深入身心及生活的佛法，對真想學習佛法的人來說，真的是不足！

當然個人已經三十多年沒接觸佛光山了，現在的情況是如何，這就知道了！

1979~1981 年間，個人在佛光山的道場發心幫忙，經歷許多令人難忘的人及事，也算是在佛光山的收獲了。先說說人吧！

1. 心平法師

星雲法師的出家弟子中，心平法師應是佛光山男眾僧人的首座。

心平法師是臺灣宜蘭人，出家前是在禮儀社擔任吹喇叭的工作，讀的書並不多，在一般人看，出身算是平庸，似乎不大能夠引起社會大眾的重視。然而，或許是這樣的因緣條件，反而讓心平法師成為一個退讓、謙和及體諒旁人的修行人。

心平法師與個人的接觸不算多，但有一點讓人印象深刻。

前面提到：佛光山的法務一直很多，護法及義工是忙不完。

護法及義工為了活動的需要，忙到很晚時，心平法師會體貼的問大伙：「肚子餓不餓？我帶大家去吃點宵夜。」工作結束後，他會開著車，戴著義工們出門吃宵夜。

當時的臺灣社會普遍的樸實，夜晚路邊攤上的宵夜，不過是簡單的大眾食物，可是這般體恤大家的辛勞，不僅是「暖胃」，更是「暖心」！似此種種，不勝枚舉。



心平法師是個出身平常的人，企圖心不大，心地厚實，不多用機巧，言語寬平樸直，讓人有種安全感，也令人難忘。可惜！過逝得太早。

2. 慧○法師

1979 年末，有位學友前往佛光山出家。此人在出家前，是臺灣清華大學畢業，大多是研讀漢傳佛教大德印順導師著作的《妙雲集》。

相較於個人的學習經歷，這位法友的學法，顯然是傾向有學術考據的觀點，個人則是傾向傳統宗師看法的漢傳佛教思惟。兩人對佛教的觀點，表面上是改革、保守及新、舊的差異，實際都是有心出家修行、護教的學人，也是同心為佛教。

自開始學佛後，不久，內心即有了出家修行的想法。但是，內心對出家的依止師長、法門、學友及道場，都有一種過度完美的期待，造成面對佛教現實的不滿及恐懼，反而猶豫難決。

精勤樂學佛法的人，內心不想隨俗過一生，亟願出家修行，卻因完美期待而猶豫難決，處在躊躇不前、進退失據的情境。這是非常煎熬的苦惱，眾多精勤學佛的年輕人，多數都有此困境及苦惱，往往熬了多年還不得解。

1979 年的農曆 7 月，臺北縣土城承天寺舉辦三十天的超度法會。在這個月份，廣欽老和尚採行禁語，也不接見信徒。個人為了解決出家的苦惱，又相信老和尚有「預知」的能力，遂前去請求開示有關出家的事宜。

當天早上即前往承天寺，採取三步一拜的朝山方式上山，同時發心「淨山」。這是在朝山途中，同時將山道兩側約 12 公尺範圍內的垃圾清理乾淨。

當天一方面跪拜朝山，並且在跪拜一段山路後，即回頭將朝拜過的路段沿途兩側予以清理乾淨。先將裝滿垃圾的大垃圾袋放置在山道旁，待回

頭下山時，再將垃圾袋攜至山下丟棄。平時費兩小時多即可拜完的山道，當天花了六個多小時，「淨山」共裝滿約二十五大袋的垃圾。

朝山兼淨山的到了承天寺，請擔任老和尚侍者的傳聞法師，代為向老和尚傳達求見的意願。不久，蒙老和尚的慈悲予以接見，傳聞法師遂領個人前去老和尚的寮房。

當進入老和尚寮房時，老和尚默默的盤坐在藤椅上，兩眼炯炯的望著我這個徒弟。是時，個人隨即跪在師父的座前，內心一陣憂苦湧上心頭，不自覺的流下兩行淚水，哽咽的說：「師父！弟子很想出家修行，但是目前還放不下。怎麼辦？」

老師父靜靜的望著我，輕輕的說：「等你放得下時，再出家！」接著，老和尚嘴唇微動默念，並舉起右手在個人前額做書寫狀，意在「祝福庇護」。祝福後，師父即沉默不語，個人也隨即禮謝拜別！

在下山的路上，一方面隨手將置在山道側旁的垃圾袋攜帶下山（上下往返數趟費了不少精力）；另一方面是靜思師父與個人的對答，倏然發現個人的問題是「無謂多餘的糾結」。

怎麼說？因為，「出家」原本即是等自己放得下世俗生活時，再出家！絕不是想出家，即出得了家！

1979 年，個人接觸佛光山一段時間後。當時佛光山道場的某法師，因為覺得個人學佛精進、虔誠，又有學佛的良好基礎，並且對佛光山也很真誠、友善、護持，遂不斷的勸勉個人依止星雲法師剃度。甚至，向星雲法師推薦個人，並安排星雲法師與個人會面，討論出家事宜。

星雲法師見過個人以後，過了約半個月，隨即讓這位法師轉達決定，當時是要個人隨星雲法師坐車前往佛光山準備出家。當然這是大德的關懷及鼓勵，豈有不好之理？問題是當時個人尚未



決定要出家，也還未決心在佛光山出家。可是，星雲法師善意接引的用心，實在讓個人有了許多心境轉折。考慮數天之後，決定將個人收藏的全部佛書，先送往佛光山，表達內心對佛光山能慈悲接納的感恩及回應。但是，書先上山，人暫不上山，留待後續的決定。

個人收藏的各種佛書眾多，又有許多特殊版本的舊版佛書，用當時郵局販售的大型紙箱包裝，足足裝了近 20 箱。裝箱後，先送到佛光山普門寺，再隨朝山專車送到高雄佛光山的普門中學。最後，是佛光山男眾僧人安住之大智殿的心定法師，得知這些佛書是準備在佛光山出家的居士所有，特別請幾位法師及男居士幫忙搬運至大智殿存放。

1979 年間，個人未依佛光山的安排前去出家，依舊是繼續發心服務。

1979 年秋季，那位年紀與個人相若，畢業於清華大學的學友，也因為與佛光山接觸，遂與個人有了認識的機緣。由於兩人都有出家的意願，自然是相知相惜。

1979 年末，此人也在佛光山某法師的勸勉下，下定決心前往佛光山出家。臨行前幾天，此人與個人見面、辭行。當天他說：「師兄！我先去佛光山出家，若有甚麼狀況，我會讓你知道。如果確定沒問題，你再前來出家。」這在當時，也算是學人之間的相知與互助。

1980 年春節期間，個人前往高雄佛光山幫忙，順道探望這位剛出家的學友。剛到佛光山的大智殿時，心定法師一見到個人，隨即說：「喔！那麼多書都是你的喔！為了搬那些書，讓大家累得半死。」

隨後見到剛出家的這位法友，當彼此見了面，他是意氣飛揚，可見出家後是過得很開心。初出家的僧人，必是發心勇猛，在 1979 年底的寺務會議上，他得到「發心第一」的肯定、誇讚。1980 年

春節是諸事忙碌，彼此也沒甚麼時間、精力談話。過後，在個人返回臺北前一天，彼此抽空見了面。

當時，我問：「看來，出家後，你過得很開心！你看，我可以過來出家了嗎？」他直接回我說：「不要急！等我再多了解後，再說。」基於對這位學友的信任，遂接受他的建議，一方面調整自己的心境，另一方面靜待他的消息。因此，個人遂在調整心境、發心服務、等待出家，還有處理現實生活事務中，度過了 1980 年。

期間，個人努力做出家前的準備，譬如學習裁縫、製作漢傳僧人的僧服，舉凡羅漢掛、僧襪……等，這些是某位法師安排製作僧服的裁縫師予以教授指導。記得當時為了準備出家後的用具，如縫衣針，不惜費事的將許多粗細長短不等的縫衣針，一支支置入溶化的蠟油內，用蠟予以包覆起來，目的是為了防鏽。為甚麼費精力做此事？因為心想：出家後，必定努力精進行辦道，不成道決不下山。

由於當時是有三十年不下山的心理準備，縫衣針要用三十年啊！所以準備了粗細長短不等的各種縫衣針，並且用蠟將縫衣針包覆起來防鏽。現代的學人可能會說：「有夠老土、守舊，莫名其妙！」

1980 年末，新一年的春節即將來臨，如同往年般，著手準備前往佛光山幫忙春節事務。正當大伙為新年活動作準備之際，令人意外的事隨之傳來：這位學友在出家約滿一年時，未知會任何法師、居士，悄悄的離開了佛光山，並且不知下落。此事，勸勉此人出家的某法師及個人，或是其他的學友，無人事先得知此事，也無人知其下落。

這件事在眾學友間，確實產生負面的影響，如同揮之不去的陰霾，占據眾學友的內心。當然，個人想去佛光山出家的念頭，也如同被水澆熄的火燄，一時之間是無可復燃了。

數個月之後，當眾人逐漸淡忘此事時，1981 年某一日午後，個人接到這位學友的來電，電話中



彼此的對談內容不多。雖然事情已過了三十多年，但個人還記得當時的對答。

當時，我問：「你住在何處？現在還是出家人的身份嗎？」

他答：「我還是出家人，出家修行是絕對不會改變。現在住在一位老法師的道場，他願意支持我修行。至於是住在那裏，現在是不方便說。」

我又問：「你是為了甚麼事離開佛光山？」

他答：「我是出家人，有許多事不好說。我勸你不要去佛光山出家！」

我又問：「為甚麼不要去佛光山出家？」

他答：「甚麼原因是不好說！總之，你不要去。我會重新拜師出家，以後就不聯絡了。師兄！你多保重，努力修行，出家是正確的事，千萬不要放棄。」

此後，不再有相關這位學友的任何訊息。

僧人離開出家的僧團與道場，在佛門不算稀少的事；離開後，事事抱怨原出家的僧團及道場，更是常見的事情。人在需要時，說的都是好話；當不要時，說的大多沒甚麼好話。大多數的人只是這種程度，不太能當真。

3. 諸方法師

1979~1981 年間，每到假日，個人常坐朝山專車前往高雄佛光山幫忙，也因此進一步接觸、認識許多位住在佛光大智殿的法師，當時有心定法師、慧明法師、慧農法師、慧舟法師……等數位男眾法師。

當時個人對開著大貨車往來道場各處的慧農法師，印象是相當的深刻。

當時的慧農法師，是個典型臺灣農村青年，老實、忠厚、樸質、勤奮、耐勞，在略顯靦腆中帶著慧黠，做起事來乾脆利落，是個很有奉獻精神的

人。當時佛光山正處在開山的前期階段，慧農法師確實是佛光山的重要奉獻人物之一。

除此，在佛光山服務期間，當時也接觸、認識了剛出家未久，年約二十餘歲的馬來西亞繼程法師。繼程法師是檳城竺摩法師的徒弟，1978 年初出家，竺摩法師送其到佛光山觀摩、歷鍊，算是「名門子弟」前來臺灣交流。

繼程法師喜歡與年輕的大學男女學生互動、往來，相當熱衷於與年輕學生交談、交流，多數的時間不是在禮佛、念佛、禪坐、經教上用功夫，也不是勤忙於勞務、奉獻。在當時的佛教來看，算是新派的作風，不算是「傳統思想的僧人」。這種新風格，也是繼程法師在馬來西亞佛教的宣法方向，促成現今馬來西亞佛教青年會的成員，有許多人是繼程法師的子弟兵與代言人，主導了馬佛青的方向及作法，影響了馬來西亞佛教年輕人的學習方向及想法甚多。

2009 年初，個人在馬來西亞宣法，曾在吉隆坡對馬來西亞大學的數十位學生講課。或許，此事令有些人不樂。自此以後，馬來西亞佛教青年會一直都是「特別照顧」個人的活動，在各方面也相當「習慣關懷」馬來西亞原始佛教會。

古人有言：「適可而止。」這是古來明訓啊！

4. 度鬼事件

1980 年夏季，某假日個人在佛光山的臺北分處幫忙，碰到一件奇特事件。

當時有一位就讀「中國海專」的年輕人前來，目的是尋找佛教書籍。由於彼此都是年輕人即自然的攀談起來，當時這位年輕人面色看起來，明顯是不當的蒼白，並且皮下微微現著暗青色，令現場的法師與個人不禁關懷起對方的健康。那想到一問之下，對方說出了一件令人驚聳的事情。

這位年輕人是住在「中國海專」週邊地區的民



宅，該戶民宅是佛光山的信徒所有。獨立式兩層建築的住宅是全棟出租予「中國海專」的師生，全棟共住有十一個男性，老師有三人，學生有八人，分別住在大小不等的四間房間。

奇怪的事，是分別住在不同四間房間的十一個男性，不論老師或學生，天天都有人被無形力量干擾，或是推、拉、壓、扯等，每個人都有受到干擾的經驗，讓大家不得安眠、安寧。最後，許多人不敢繼續住下去，而繼續住著的幾位，也是隨時想搬離開。

由於如此，對我們談起此事的年輕人，因為房租已付，一時之間也無處可去，不知如何是好！當時佛光山的某位法師與個人聽聞此事後，隨即決定提供幫助，擇日一同前往「度鬼」。

大家約了五位法友，選擇在隨後的星期日，一同前往該處民宅誦《地藏經》，並安置簡易的佛堂，懸掛一幅地藏菩薩相，用自力、他力、佛力的共同「度鬼」。

一行僧俗五人在週日午後到達該處民宅，身為民宅主人的佛光山信徒也到現場，還有尚居住在該處的幾位學生也共同參與。一伙人先在客廳牆上裝上簡易的小佛堂，並掛上地藏菩薩相，虔誠恭敬的供上香、花、燈、燭等物品後，法師隨即引領眾人齊同唱誦〈爐香讚〉、《地藏經》。誦完《地藏經》後，隨即誦 108 遍的〈大悲咒〉，並且隨著誦咒時節大眾走遍該住宅各處。目的是希望藉由佛、菩薩及〈大悲咒〉的力量，將民宅各處予以淨化，除穢避邪得吉祥。

當天進行的佛教儀軌很平安順利，但有一事確很特別。在誦 108 遍〈大悲咒〉且同時巡繞住宅各處，當經過一樓通往二樓的樓梯間時，個人直覺該處似乎有些奇怪，所以停在樓梯間誦了一段時間的〈大悲咒〉，再繼續巡繞各處。

「度鬼」的活動在下午約四點半結束，隨後即

回到佛光山台北分處。當天晚上個人未回到私人住處，是睡在道場過夜。

週一大清早約四點半，個人在安寧的眠寐中倏忽醒來（不是驚醒），由窗戶透入微亮的天光，室內景物隱然可見其輪廓。

此時，發現離個人睡臥處約兩公尺遠的地方，站立一位年約十五、六歲的年輕女子，髮型是齊耳的清湯掛麵，身穿民國初年的半身旗袍及學生裙，面貌清秀而略帶憂鬱，神情帶著微笑，眼睛望著我且點了點頭。隨後，即消失不見蹤影。

當經歷此事時，個人內心是一片平靜，無有甚麼驚懼的感覺。有趣的是該女子身影消失後，個人是閉眼再繼續睡覺，而且安寧的睡到六點半左右。

這位女子的出現，是夢？是幻？是翳眼所見？或者是真實？不論是何等，她都無有惡意，比較像是感謝般的良善致意。

度鬼！真的度鬼了嗎？或許吧！好心總是好的事。

11-4. 驚懼的報應

1981 年春季，正當個人為了「慧某法師」離開佛光山的事件，對出家於佛光山一事感到失落之際，某日下午在佛寺法會上，認識了一位蘇姓男居士。該名蘇姓居士是特別到佛寺禮佛，目的是懺悔求福佑。由於個人發心走入人間，面對週圍需要幫助的人，內心總是特別注意及關心，遂刻意與蘇姓居士攀談起來。

在兩人的交談中，他說出一件令人難以想像的事。

當時的蘇姓居士年約二十三歲，祖籍是廣東，家住高雄左營，原就讀陸軍軍官學校，在校的成績優異，順利的讀到畢業。然而，成績優異



的他，有參加畢業考試，卻沒有辦法參加畢業典禮。為甚麼？

據蘇姓居士的說法，當他考完畢業考試的當天晚上，他到夜市吃了一碗蛇肉羹。隨後，轉返歸家的路上，即覺得全身發熱，當天夜裏睡覺時，更覺得全身發燙。隔天起，即不再可以解出尿液，身體日漸的水腫發脹，即使不喝水也是繼續的發腫。尤其到了深夜，還會隱約聽到腰間似乎有水流的聲音。嚴重的時候，拳頭腫得似同拳擊手套般大小。

最後，家人將其送到陸軍醫院治療，當時醫生診斷是腎臟病變造成的排尿障礙及水腫。治療方法是注射「利尿劑」！**當醫生進行「利尿劑」的注射後，不久即開始排尿。奇怪的是排過尿後不久，即無法再排出尿液，再注射同類型的「利尿劑」，也無法達到排尿的作用。除非，醫生改為注射其它類型的「利尿劑」，才能再次的排出尿液。但是，同樣的狀況又會再次的發生。**

如此，一次次的注射「利尿劑」，又一次次的不得不改換其他類型的「利尿劑」，直到所以可用類型的「利尿劑」都失效為止。身體積水的問題，依然無法解決。

在醫院治療期間，曾因為肺部積水嚴重，影響心跳及呼吸功能，造成數次瀕臨死亡邊緣的緊急情況，也數次送回住所「等待死亡」。奇異的事，是一送回眷村後，當天夜晚眷村內的狗一定是全體「哭嚎終夜」，似乎是暗示著「死亡降臨」，造成眷村住民的議論、不安。有趣的事，是送回眷村等死卻不得死，最後又再送回醫院。如是的往返數次，折磨不少。

蘇居士住醫院的治療期間，有一奇事發生。曾有一天的中午，他躺在床上休息時，突然見一全身穿著白衣的女子坐在其床沿，可以清楚見到該白衣女子的側臉。此時全身無法動彈，也無法出聲說話，但可清晰的聽到鄰床病友觀看之電視節

目的內容及聲音。此時，蘇居士內心深感恐懼、害怕，極力掙扎卻無法得解。最後，盡力喊出聲來，該白衣女子隨即消失無影。

經過治療過程的種種難解的怪事之後，蘇居士的朋友及家人逐漸轉為向宗教尋求幫助。

蘇居士的軍官學校同學得知種種奇事後，向蘇居士的家人介紹一位「清修異人」，該異人在屏東三地門地區帶髮清修，純粹是濟世，推荐可以前去求助。

既然正常醫療無效，只好嘗試其他的方法，聽到有救世的清修異人，蘇家遂由蘇居士的兄長代表前往三地門求助。蘇居士的兄長是個基督徒，在軍隊擔任飛彈營的上校軍官，根本不大相信真有救世能力的「清修異人」。但是，為了親兄弟的安危，只好前往三地門求助。

在該官校同學的帶領下，蘇居士的兄長找到了住在三地門的「清修異人」。

當兩人說明來意後，這位「清修異人」即坐在神壇前八仙桌邊的椅子，並向他們的說：「我入陰府查看！」話說完後，隨即閉目、盤起雙腿、正身端坐。根據蘇居士的兄長表述，此時發生一件令人詫異十分的奇事。

這奇事是「清修異人」盤起雙腿、正身端坐在椅子上，正當她閉起雙眼的當下，神壇前八仙桌上的所有物品，如同受到一陣強風吹襲般，頓時全部被掃落於地。奇異的地方是屋內無風，並且除了桌上諸物不知何因的盡掃落於地之外，其他屋內諸物是點塵不動。這件奇事的發生，讓虔信基督教的他，既深感驚懼，也不得不信「清修異人」確有異能。

如是，兩人靜立在旁，當「清修異人」端坐椅上約半小時多後，只見其緩緩睜開雙眼，並對蘇居士的兄長說：「你的弟弟在前世殺了一個女人，是



在船上把一個女孩子推落河中溺死。那位女子死後極為怨恨，一心要報仇。她找了很久後，終於找到了你的弟弟！我勸她解開怨恨，放過你的弟弟，但她堅持要報仇，絕對不放手。最後，只答應再給你的弟弟一年時間。」

當話說完後，「清修異人」即拿起道教用來書寫符咒的小張黃裱紙，閉起眼且默唸著不知是甚麼的語言，一邊唸、一邊將黃裱紙慢慢的捲成小紙團。如是，「清修異人」共捲了七粒黃裱紙紙團，隨後對蘇居士的兄長說：「我將這七粒『金丹』交給你！你回去讓你的弟弟用溫水吞服，每天吞服一粒『金丹』，他就可以順利的將積水排掉。七日後，即可無礙。」

隨後，即將七粒「金丹」賦予，又交待說：「你要記住，對方只肯多給一年的時間。時間一到，她要即刻索命！」

當天，兩人拜謝「清修異人」後，片刻不停的速將「金丹」送到醫院。令人不能不信的是：在蘇居士依照吩咐的吞服一粒「金丹」後，不久，即聽到腎臟的地方傳來一陣咕嚕！咕嚕！的聲音。接著，是湧起一陣強烈的尿意，隨即到廁所排尿。排尿時，是一切順暢，無有絲毫的困難。如此的過了七天，七天後真如「清修異人」的說法，積水排除乾淨，身體瘦了一大圈，除了精神及體力稍差之外，不覺得有何不適。

這件奇事讓大家不得不信，醫院的醫生也百思不得其解。

然而，出了醫院後，最大的問題是「一年的時間一到，對方要即刻索命！」

蘇居士經歷這次的生死關卡，自此虔誠信佛，目的是尋求解冤釋結，可以避免「索命危機」，延長生命的時間，同時修行佛法、解脫生死束縛。

蘇姓居士前來參加寺院法會，也因此與個人認識，都是出自這事件的因緣。當時，個人聽聞蘇居士及其家人的陳述後，不僅深感生死輪迴的可怖，更對這位「清修異人」大感興趣，大有一探究竟的衝動。

11-5. 猶豫

前文提到，個人學佛初期親近的恩師們，不論是廣欽老和尚、煮雲法師與懺公律師，都是修學彌陀法門的大德。雖然個人在念佛之外，也深入探研漢傳各宗法要，但是發現：各宗教說縱使不同，理論高玄而難以契合當前人間，教證崇聖卻入手及次第模糊，是佛教各宗的共通問題。

因為如此，縱使個人廣學諸宗要義，自問也得諸要義，但是依然是「一心念佛，求生淨土」。

接著，又因為受到《慈航大師全集》的感召，個人為了實現「走入人間、關懷眾生」的心願，自動發心參與佛光山活動。但主要不是為了學法，純粹是找事情幫忙、服務人群。

雖然前往佛光山道場幫忙是出自本身的發心，不是受到任何人的勸請、要求，但是自身依舊是濃厚的「傳統佛教觀念」及「念佛人氣息」，面對佛光山的很多方便及新作法，當時確實是有些「水土不服」。因此，在佛光山參與及幫忙一段時間後，1981年後即慢慢的淡出，最終是未再有任何的接觸。

面對個人與佛光山的緣份，從發心、接觸、幫忙、感恩，到漸行漸遠，終至未再有接觸，是有甚麼不好的事嗎？實際是沒有啥事發生，真的無有！既然沒有任何不好的事發生，為何要離開而不再幫忙？

雖然修行人之間從相聚、相合到分散，多數是發生許多事，但不必然是發生誰對、誰錯的問題，也不一定是誰好、誰不好的因素。許多時候只是很



簡單的「彼此不適應」而已！但是，**多數人一向的習慣是「需要則好，不要則壞；相合則事事皆好，分離則人事盡非」。**

靜靜想想：何必如此？

11-6. 清修異人與個人的因緣

1981 年間，蘇姓居士為了尋求避免「索命危機」的辦法，當然也有精進修行佛法、解脫的意願，遂與個人一同居住共修。當時居住在臺北縣的一處獨棟民宅，修行的方法依然是彌陀法門，除了工作以外，日日按時早晚課，精進念佛、禪坐，二六時中持佛名號不斷。在那段歲月，個人在念佛的學習上，終於有了極大的進展，並且達到攝念專住、夜寐無夢的程度。

除了工作、修行以外的時間，大多數的時間是陪著蘇姓居士到處尋訪高人，目的是化解冤業，避免索命的苦報。在那段時間，參訪了不少的寺院、神壇，求了相當多的護法神祇，也相當認真的用功念佛。1981 年即在這些事情中悄悄的度過，但其間有一事始終是放在心頭，即是想要親自參訪「金丹救命」的清修異人。

1981 年 12 月，佛光山舉行大雄寶殿落成大典，同時舉辦「在家菩薩戒傳戒法會」，個人與蘇居士決定參加佛光山舉辦的「在家菩薩戒傳戒法會」。除了受菩薩戒以外，是在受戒後由高雄轉往屏東縣三地門，目的是參訪「金丹救命」的清修異人。

1981 年十二月份，兩人安排好時間，從臺北坐火車，再轉搭客運公車，輾轉到達佛光山。當時準備受戒的信眾，大多是安排住在普門中學的禮堂。學戒、懺悔等活動都在普中禮堂，受戒儀軌的排練，則是在新落成的大雄寶殿。

當年全臺灣佛寺，沒有一處大殿可以如佛光大雄寶殿的高大、宏偉、莊嚴，可以在佛光大雄

寶殿受菩薩戒，是被佛友視為相當重大的事。那一次的戒會，得戒和尚是星雲法師，教授和尚是煮雲法師。參加受戒的佛友，近一千兩百人，期間有多位天主教的神父、修女也前來觀察、了解，可謂是臺灣佛教界的一大盛事。

在佛光山舉辦的菩薩戒傳戒法會上，個人與蘇居士恭敬、虔誠的受了（大乘）的菩薩戒，當時內心也發了誓願：盡未來際，弟子願捨盡一切，利益無邊世界的苦難眾生，同證菩提。

此外，在受戒的法會上，我們學會了穿搭「縵衣」的方法。「縵衣」是（大乘）受八戒或菩薩戒的居家信士，在上佛堂禮佛、課誦、修行時的禮服，似同（大乘）僧人穿搭的戒衣，但是無有割截接縫而成的福田相。

佛光山傳菩薩戒的法會結束後，個人與蘇居士二人隨即離開佛光山，轉往屏東三地門。當年臺灣的交通建設不似今日，尤其南臺灣是相當的不方便，由高雄大樹鄉到三地門花了很久的時間。

三地門是處原住民居多的偏僻鄉鎮，坐在顛簸的公車上，一站又一站的前進，經過一村又一村，到達三地門的時候約已晚間十點。除了車燈以外，唯有隔一大段路才有的微弱路燈燈光，其餘的眼底所見盡是一片黯黑的大地，以及偶而傳來的狗吠聲。

下了車，站在路邊等待前來接引的人。十二月末的夜晚氣溫，即使在南臺灣依舊是冷冽。此時面對天地，既感到十分的安靜，也十分的蒼茫。

不久，一位女性騎著摩托車前來帶路，也有一臺小貨車前來搭載我們，前往「清修異人」的處所。車行約有六、七分鐘，抵達時，屋內人員已都安睡，只有一位年約七十多歲的老婦前來開門迎客。該處是一所三合院，極為簡單樸素。

安排入住的客房，是在面對正廳堂右側廂房的



一處通舖，約可睡五、六人。簡單的用一盆熱水洗了手腳後，二人迫不急待的縮進通舖上的棉被裏。至今，個人還清楚記得當時的情景。**當時，我躺在通舖上，身上蓋著棉被，眼睛望著懸在屋梁的小燈泡，內心想：「在這麼冷的夜晚，感謝此處提供的照顧，善待來自遠方的陌生人，讓我們有安住的地方，有溫暖的床舖、棉被、枕頭。感謝！滿心的感謝！」**隨後，不知不覺的睡著了。

隔日的清晨約五點多，我與蘇居士幾乎是同時被吵醒，吵醒我們的是來自屋前庭院的言語聲。當時，二人不約而同的翻身起床，探身於通舖邊上的窗戶，望向屋前庭院一探發生何事？

此時，只見一位年約六十餘歲，頭留過腰長髮、身穿素色長袍，如西班牙鬥牛士拿著鬥牛布巾一般，雙手拿著佛教祖師穿著的金線福田樣的祖衣袈裟。最令人感到怪異的事，是此人一邊雙手將祖衣攤開拿著，一邊嘴裏不知唸著甚麼的念念有辭，又一邊在庭院循著 8 字型不停的旋繞走動。

由於未曾見過這種情景，我與蘇居士是看得眼發直、腦發呆，正當二人看得入神時，那位拿著祖衣袈裟的「異人」，突然往我們住的側廂房衝過來。這種突發情境，讓我與蘇居士不禁嚇得顧不得整理被褥，盡快的找地方躲藏。當時，我認為「異人」的目標是蘇居士，蘇居士則認為「異人」的目標是我。在莫名的害怕中，我與蘇居士是如同鳥獸散一般，分別往廂房的兩側躲藏，蘇居士跑往另一房間，個人則躲到另一側的大灶房，兩人都擔心被「異人」找到。想來也真是好笑！

彼時，「異人」先衝往蘇居士所在的房間，個人在廂房另一側的大灶房聽到「異人」說：「不是你！」

接著，「異人」即改衝進大灶房內，站立在個人面前，雙手張舉著攤開的祖衣袈裟，用命令

的語氣說：「穿上！」

當時，我真是愣在當場，不知如何是好。因為，金線福田的祖衣是僧人袈裟，居家信士是不可穿著僧人袈裟，何況是祖衣？當然，個人是搖頭拒絕對方的要求。但是，內心有疑？個人與對方未曾見過面，為何會如此？

在個人拒絕穿上祖衣袈裟後，不料「異人」又緊接著說：「穿上！我知道你會穿。」

這句話更是讓個人覺得奇怪。為何？

因為穿搭僧人袈裟的方法，是與穿搭八戒、菩薩戒「縵衣」的方法一樣，一般人是不知如何穿搭。然而，個人是前兩天剛受菩薩戒，也剛學會穿搭的方法。彼此未曾往來，對方是如何得知？

因為這些不解的疑惑，讓個人產生莫名的好奇。心想：既然你都能知道我懂得穿搭的方法，必定有其特別的意思與作法。何妨先照做，再看看究竟！隨即照其意思，接過對方手上的祖衣，依照穿搭菩薩戒「縵衣」的方法，予以穿搭在身上。

接著，「異人」又接著說：「你走前面，到正堂上誦經。」

如是，當天一大早，個人是莫名其妙的穿著金線福田相的祖衣袈裟，走在一位「清修異人」的前面，走進一處三合院的正廳堂，依照佛門日誦的程序，背誦著〈爐香讚〉……等佛門早課經咒。原本躲在另一處的蘇居士，一見「異人」不是找他，也就放心的與個人一起在正廳堂上誦經、念咒。

誦完早課，隨即快速的將穿搭在身的祖衣袈裟換下，折疊整齊的奉還「異人」。接下來數日，我們住在該處，就近觀察「異人」到底是甚麼路數？

經過數日的觀察，總結幾項重點：

一、此人確實是為「清修」的修行人。



例如：雖然「異人」的年紀已近七十，但是舉凡洗衣、縫補、砍材、燒水、煮食……等種種個人生活起居的需要，無不親力親為、不假手他人。此外，穿著簡樸，蔬食素服，空居獨修，真心幫助民眾，不取金錢，深受信眾的愛戴。

二、此人是替諸神辦事救世，不全是自己的境界。

例如：在該處的正廳堂上，沒有供奉任何的佛像或神像，也無有一貫道必供的「母燈」，只在供桌的中間牆壁上，貼上一大張紅紙。此外，此人會用不同的聲調、語法，對同一人、事表達出不同的意見及作法，並且明確的說這是「我」的看法，「我」是這一位或那一位神明。

三、此人確實表現出「超現實」的異能。

例如：我們到該處的第三天下午約五點多，有一位年紀約七十多歲的信眾要回家。「異人」對該老婦說：「天色晚了，不要孤身回家。妳的孫女會來接妳回去，現在正在家裏吃年糕，約半小時候會來。」當時，我聽了「異人」的說法，心裏是有懷疑，不相信真如其所說，並且也想著等一下就知道虛實。那知，當我個人這麼想後，「異人」隨即轉過臉來望我一眼，並且若有其意的笑了笑。

過了約二十多分鐘，即見一位年約二十多歲的女子騎著摩托車到堂來。進堂後，隨即對著那位老婦說：「阿嬤！我來接妳回家。」接著，話說完後，「異人」主動對老婦說：「妳問妳的孫女，剛剛她在家裏做甚麼事？」老婦聽後，依其言的問了孫女。

該名女子說：「阿嬤！剛剛我在家裏吃年糕。」話一說完，「異人」又看我一眼，嘴角笑了笑。

四、「異人」是有治病之異能。

例如：臺灣各地都有相當多的民眾前去求助，

有問事，也有問病，種類繁多，但多只提供幫助，不在收取金錢。「異人」處理這些疑難，是用一鉢清水，看著清水面，解說著問者的疑難，一面說，一面如使用智慧型手機一般，用手不停的「虛滑過水面」。這彷彿水面有著許多的訊息，並且只有「異人」看得到，他人則無法得見。「異人」對於問病者，也是用「念過的水」予以幫助，聽聞許多前來尋求治病者的陳述，似乎是頗有成效。

二人在三地門的「異人」處住了數日，也觀察「異人」是何種修行者後，我們即準備返回臺北。

在離開該處的當天早上，「異人」慎重的把那件金線福田相的祖衣袈裟交給我，當時個人是予以拒絕。但是，「異人」堅持要個人接受，並且對個人說：「這是你的東西，是你要穿的衣服。」

最後，在「清修異人」的堅持下，1981年的年末，個人收下了那件金線福田相的祖衣袈裟。

蘇居士的健康如何？

1982年的夏末，蘇居士在吃「金丹」排尿後約十一個月，又發生積水難消的現象。他的家人將他送進臺大醫院治療，臺大醫院採用俗稱「洗腎(腹膜透析)」的方法。蘇居士持續治療了半個多月，最後在「洗腎」的時候，突然發生休克而死亡。

蘇居士在「吃金丹」後，多活了約十一個半月，真的只多活約一年，時間一到即索命。

人生在世，豈可不慎！

11-7. 離奇的神應

前文提到，1981年以後，個人即慢慢的淡出佛光山的義工活動。但是，個人依然與佛光山的幾位法友有所往來。

1984年，在佛光山道場的法友當中，有一位往



來較多的童姓法友，他是個性直率，待人熱誠、慷慨，心地寬厚的善人。個人與童姓法友的往來良好，並且是印象頗佳的好友。當時，童姓法友的工作是自營計程車的運輸服務，在那個時代算是收入還不錯的工作。

1987年，童姓法友剛結婚，新婚妻子的父親是開設神壇濟世。他的妻子有位年約十三歲的弟弟，自小五前即有「陰陽眼」，每天入夜後即盡量不上街，理由是會見到一些遊離在街道上的他道眾生，令他深感怖畏。此事，讓家人不知如何是好，也難斷真偽！

有一天，童姓法友的妻子對個人談起此事，當時個人隨口說：「可以檢測真假，只要現前測試即可知道。」此事，讓童姓法友的妻子記在心裏。

某週日他們夫妻邀個人前往住家，童姓法友的小舅子也在現場。當天的目的，是要探知童姓法友的小舅子是否真的具有「陰陽眼」？或者只是幻覺？

由於當時個人精勤修學「準提觀音法」，念咒、觀想、結印是每天的功課，所以個人用觀想方式作為測試對方的方法。個人讓童姓法友的小舅子坐在個人面前約兩公尺處，讓他看個人有甚麼情況發生。

首先，個人攝念靜坐且不思甚麼。約過幾分鐘後，問：「見到甚麼？」對方答：「甚麼也沒有見到。」個人不置對錯。

其次，個人攝念觀想遍身出現整片黃光。約過幾分鐘後，再問：「見到甚麼？」對方答：「見到你的身上出現大片的黃色光明。」個人依然是不置對錯。

其三，個人攝念觀想如準提菩薩般，週身現有眾多手臂且發出白色光明。約過幾分鐘後，再問：「見到甚麼？」對方答：「很奇怪！叔叔，為甚麼

你的身上出現很多隻手，又有白色的光？」個人依然是不置對錯。

最後，個人問：「你到廟裏會見到甚麼？」對方答：「我會見許多不同的眾生，也會看到信徒身上有各種不同顏色的氣或光。」個人再問：「你可以看到多高的地方有眾生往來？」對方答：「我只能看到20~40公尺高。」

個人對童姓夫婦說：「他真的有陰陽眼。」

另有一事，童姓法友婚後，為了有更好的收入，購買一台新車作為運輸服務用，購車款是採用「互助會」的模式，先向眾與會者借了新臺幣四十萬，再逐次的攤還本利。

購車之後不久，發生了一件離奇的事。**童姓法友剛買的新車，在交車使用後約一星期，隨即遭竊遺失。新車遭竊遺失，不僅失去服務賺錢的工具，還要承擔四十萬元的債務，每個月更要攤還本利。**一時之間，新婚的喜悅，剎那間消失得無影無蹤，代之而起的是債務負擔的愁苦。

臺灣有相當比例的民眾，是依照傳統風俗習慣，信仰民間的各路神祇，有許多人更是自設神壇的服務信眾，當然絕大多數是有收取費用的行為。**童姓法友的岳父，恰好是開設神壇的人士。因此，童姓法友新車遭竊後，在第一時間當然是報警除理，接著是前往岳父開設的神壇尋求幫助，目的是找回新車。**

童姓法友的事，對其岳父而言，是女兒、女婿的事，也是自家的事了。此時，尋回失車是使命必達的任務，更是不容拖延時間的工作。因此，這位開設神壇的岳父，不敢耽誤尋車的大事，坦誠的向童姓法友表白：自己無有尋回失車的把握。接著，**童姓法友的岳父另推薦一處法力高強，又真正無私救世的神壇。**

他推薦的神壇，不是對外開放的神壇，是臺中



縣某處民眾的居家住宅，每星期只有一晚是對外進行利世服務，平常是經營自家事業的正常家庭。此外，利世服務是不收取任何的費用，也不收受、不買賣香、燭、炮火、紙錢。簡單的說，**該處只有神明降壇的解民疑難、困厄，其餘一概不收。**

童姓法友受其岳父的指引，遂依據該處的開放服務時間，前往問神及乞求幫助。

該處「神明」的幫助，是用小張黃裱紙書寫了七張符咒，並告訴童姓法友：「每天下午六點左右，在自家門口焚化一張符咒，七張符咒燒完後，汽車即可尋回。」

特別的是，**該處「神明」交待與指示的時候，不僅說得斬釘截鐵，具有充份的把握，並且交付七張符咒時，確實是不收任何金錢。**

童姓法友拿過七張符咒，半信半疑的回到臺北，每天依照「神明」的交待，傍晚時分在自家門口焚化一張符咒。七日後，七張符咒已都燒完，當天晚上依然無有新車的著落，夫妻兩人忐忑不安不安的過了一夜。

七張符咒化完的隔日清晨約五點多，童姓法友收到管區警察局的電話，告知尋得失車。來電話的警察問：「你是不是童○○？是否有申報新車失竊？」童姓法友一聽，隨即回答：「我是童○○！確實有申報新車失竊，尋求幫忙找回失車。」對方又問：「失竊的車子是甚麼車號？」童姓法友即向對方報上失車的車牌號碼。對方核實車號之後，即向童姓法友說：「你的失車已經找到！早上到警察局辦理手續，將車領回。」

當天早上，童姓法友迫不急待的前往警察局領回失車。非常幸運的，一般是在 1~3 天之內，遭竊的汽車即已被竊車集團予以拆成眾多的零件，並且很快的會被分批賣掉，找回的機率極為低。但是，**童姓法友的失車，居然是毫髮無損的尋回，確實是相當少見的現象。**新車已失而復得，童姓法

友的心情是相當的愉快，終於度過不知如何過日子的危機！

因此，童姓法友將這次尋車的經歷，是一五一十的講述給諸多法友得知。當然可見的事，是法友們都為童姓法友稱幸，也個個稱奇不已！

個人聽聞此事後，是相當的好奇，遂對童姓法友說：「我很想一探虛實，你可以帶領我去參訪嗎？」當時童姓法友回答：「過幾天我要前去拜神謝恩，屆時我帶你去參訪。」數日後的某日下午，童姓法友邀個人一同前往該處，兩人抵達時已經是晚間七點左右。

該處神壇是三合院的民宅，院落寬廣、樸素，廳堂寬大明亮，正廳的擺設如同前述的三地門神壇，也是正廳中間放一張供桌及八仙桌，桌上無有任何神祇的塑像，只有長明燈及香爐，正中的牆上貼著一大張紅紙。庭院安放著一座香爐，進入正廳大門後，右側方是問事者的登記處，左側放著許多張長板凳，這是讓問事者等候的地方。彼時，已有相當多的民眾在內，登記問事與等候者不少。

登記問事的作法，是將問事者的姓名、年紀及住址，還有要請求解疑或幫助的事，寫在一張黃裱紙上，再將登載資料的黃裱紙焚化在庭院的香爐，這就算是完成登記手續了。接著，問事者可到等候區靜待「神明」處理。

入了正廳，個人將各處觀察一番後，即在等候區找張椅子坐下，等著觀看「神明」降壇濟世。此時，童姓法友先去禮神謝恩，拜謝幫助尋回失車。不久，童姓法友前來問我：「師兄！你有事情要請教嗎？」個人隨即答：「沒有！我沒有事要請教，只是前來看是怎麼一回事！」

等候約三十分鐘後，**見一年中年男子穿著整齊的進入大廳，上香後即手扶供桌前的八仙桌，背向正廳大門、面向正中牆上紅紙的閉目站立，登記處與等候處是分別位在其後方的大門兩側。**



未久，該名中年男子用低沉的聲調，威嚴的語氣及口吻，自行念出等候問事者的姓名。此時，只見問事者走近八仙桌，並站立在中年男子的左前方，聆聽「神明」的指示、幫助。

個人見過許多這種「神明」辦事的情境，但此處是明顯的不同一般。

一、該名中年男子是自行念出諸問事者的姓名，不需任何助手的提示。特別是登載問事者資料的黃裱紙，大多數是問事者自行書寫，也是自行焚化於院庭的香爐，即使是服務人員幫忙書寫的黃裱紙，也已焚化在香爐內，根本無法知會主事的中年男子。他是如何得知問事者的一一資料？

二、中年男子在處理諸方問事者的事情時，不做任何的探問，也不需提示，是自行說出問事者的資料及問題，相當的直接、果斷、清楚、明白。既不拖泥帶水，說話的語氣及口吻也相當威嚴。

譬如：當天晚上，有一名母親帶著年約二十餘歲的兒子前去問事，問的應當是前途。當時，個人見到主事的中年男子念出年輕人的名字，那名年輕人隨即往前站立在八仙桌旁。接著，**中年男子用威嚴的語調說：「問前途！你有甚麼前途可說。年輕人不學好，亂交女孩子，你讓多少女孩子受苦，打胎、流產了三個小孩。不知長進！」**

當場是毫不客氣的嚴訓了年輕人一頓，奇怪的是他怎會知道這位年輕人的秘密事？因為年輕人的母親聽了那番對兒子的訓斥，也是嚇了一跳，並且按捺不住的自行走近桌旁，問：「我的後生（兒子）做了這些事嗎？他還做了甚麼？應該怎麼辦？」

中年男子又不留情的訓斥：「你的兒子做了這些不當的事，你也不管教，放任他墮落。你是怎麼做母親？……」該名母親回說：「他的事不讓我

管，讓女孩子墮胎、流產的事，我也不知道。他的前途應該怎麼辦？」

中年男子，或說是「神明」則不客氣的講：「前途渺茫！心態不正，不務正業，好吃懶做，要有甚麼前途？」

過程之間，只見那名年輕人受到「神明」點破密事後，神情慌張、表情嚴肅，無話可說的一語不發。

三、「神明」指點是直接了當，前來問事者眾多，受教者也多是信受誠服，並且事後確實無有收受錢財的情況。

個人在現場觀察約一個小時後，即對童姓法友說：「可以確定，這真是『神明』臨壇濟世，不用懷疑！我們可以回臺北了。」

正當個人準備與童姓法友離開現場時，驀然聽到主事的中年男子念出個人的姓名。當時，個人詫異不解的望著童姓法友說：「怎麼會念到我？」

童姓法友回答：「我瞞著你，幫你問了前途，黃裱紙是我親自書寫及焚化。」

因為個人是信佛的居家菩薩戒子，只問佛而不問神明！如何回應？

突然之間，一時不知如何應對。但是，在眾目睽睽之下，總不能一走了之！最後，個人選擇走近前方的八仙桌旁。

當個人走近八仙桌旁時，**代表「神明」臨壇的中年男子望向我，當場表情略顯詫異的說：「喔！是你啊！」**

接著，對方用不同於之前低沉、威嚴語調，轉用相當溫和、客氣的語氣說：「你來這個世間是有任務，你不要忘記喔！」

當個人聽到對方說的話後，一時也不知如何回



應，只得說：「好！」

約過了一會兒，對方又說：「很多的眾生要等著你度，你不要忘了！」

我又答：「好！」

接著，對方又說：「有很多眾生要你度，你不要忘記！」

我又答：「好！」

最後，默默的過了一會兒，對方又說：「這一生有很多眾生等著要你度，千萬不要忘記！」

我又答：「好！」

接著，個人隨即合掌退下。以上，是童姓法友代問前途的解疑對答。雖然此事已經過了將近三十年，但是記憶猶新，如同昨日發生的事。

說心裏的話，當時個人對「神明」的話是根本不信。

理由是：1. 既然真是「神明」臨壇濟世，肯定知道個人是名虔誠的佛法修行者，不是一般的信徒；2. 「神明」也肯定知道，發願度化眾生是個人的堅定心願。

因此，個人覺得「神明」說的事情，對精勤修學佛法的人來說，都只是理所當然的事，沒有甚麼特別的「高明」可言。當然，說的事也都會準了！所以，個人認為「神明」只是應付個人，沒甚麼特別的點明及指示，自然也沒信。

但是，因為該處神壇的「神明」，臨壇濟世應是真實不虛，所以印象極為深刻難忘！

如今，回想當年的「神明」提醒，似乎是事事皆真。

11-8. 厭倦的遠離

因為個人看多了佛門的人事糾結，面對教內的虛榮場面及夢幻莊嚴，實在是疲厭難言。尤其

是對種種聞之玄渺、莊嚴、華麗的言辭，實際是空洞無用的宣教語言，特別的感到厭倦。長年處在「似已解脫、證菩提」，實際如同陷在迷陣而東闖西衝的一群善心人士當中，也特別感到無奈、抑鬱。

當時，個人的內心有一心願：出家則當做弘範人天的高僧，在俗則做護持佛教的大護法。既然佛教總是無謂的糾結不斷，出家為僧即暫不想了，專心做個好俗家弟子。

因此，1986~1989 年間，個人不再參與任何的佛門活動，也不接觸任何的出家僧人，同時盡量不與佛門的學人、信眾有所往來。內心只想把佛陀供在心裏，終生作 佛陀的弟子，遠離佛教圈的一切牽絆，單純、獨自的修習佛法，守戒、行善、修證菩提。

當時，唯一與佛門有關連的事，是每個月的 5~10 號之間，必定會到寺院捐獻 2000 元。特別的是，入寺先禮佛三拜，再到寺務處捐錢拿收據，再回佛殿禮佛三拜，隨即離寺。在其間避免與僧人、信眾有言語往來，盡速處理捐助事宜後，隨即離開。

遠離佛門約有四年，直到 1988 年末，有人知道個人學習佛法有年，前來邀請前去佛寺宣法，個人在顧及老法師的情面下，勉為其難的接下宣法三個月的約定。

因為如此轉折，而有 1989 年春節的宣法與疑惑，始料不及的自此而後，徹底的歸向緣起之路（這在《正法之光》第 47 期 p.14~p.21 已有登載）。

心想遠離佛教，卻又拉回佛教。當年「清修異人」與「神明」的預示、提醒，現今看來似乎是事實，而四十多年前廣欽老和尚對個人說的話，似乎也是一步步的呈現。



愛喜集，則識住增長， 識食集故未來世生老病死集。

節錄自 隨佛法師之《相應菩提道次第》

第四章 「老病死」之緣由與滅盡

第三節 生死輪迴之集與滅

第四品 識住於名色之緣，則有未來世六根生

第二目 愛喜集是食集，食集故未來世生老病死集

1-4-3-4.2.2 愛喜集，則識住增長，識食集故未來世生老病死集

1.SĀ377 《相應阿含》 377 經； S12.64 《相應部》 因緣相應 64 經

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時、世尊告諸比丘：「有四食，資益眾生，令得住世，攝受長養。何等為四？一者、搏食，二者、觸食，三、意思食，四者、識食。諸比丘！於此四食，有貪、有喜，識住增長(*1)，乃至純大苦聚集。譬如比丘！樓閣宮殿，北西長廣，東西窗牖，日出東方，應照何所？」比丘白佛言：「應照西壁。」佛告比丘：「如是四食有貪、有喜，識住增長，乃至如是純大苦聚集。」

若於四食無貪、無喜，亦無識住增長，乃至如是純大苦聚滅。譬如比丘！畫師、畫師弟子，集種種彩色，欲粧畫虛空，寧能畫不？」比丘白佛：「不能，世尊！所以者何？彼虛空者，非色、無對、不可見。」
「如是比丘！於此四食無貪、無喜，亦無識住增長，乃至如是純大苦聚滅。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

*1：識住於名色，名為識食，識食得資養未來世生死。



古老經說 白話摘要

中道僧團

SĀ377《相應阿含》377經

我曾經聽過 佛陀這麼說：有一段時間，佛陀住在舍衛國的祇樹給孤獨園。

那時、世尊告訴比丘們：「有四種食，可以資養利益眾生，使得眾生得以安住於世間，攝受生長滋養。什麼是這四種食呢？就是：一、粗搏食，二、細觸食，三、意思食，四、識食。比丘們！對於這四種食，假如有貪、有喜，愛識就會持住與增長[註 1]，因此未來的生老病死、憂悲惱的痛苦就會生起，這些純然大苦的結聚就會集起。比丘們！譬如說：有一座樓閣宮殿，北、西方的兩面牆長而廣，東、西方的兩面牆有窗戶，太陽從東方出來，陽光應該照在哪面牆呢？」比丘們回答 佛陀說：「陽光應該照在西方的牆壁」。佛陀告訴比丘說：「像這樣，對於這四種食有貪、有喜，愛識就會依住與增長，因此未來的生老病死、憂悲惱的痛苦就會生起，這些純然大苦的結聚就會集起。」

假使對於這四種食不貪、不喜，也沒有愛識的依住與增長，因此就沒有未來的生老病死、憂悲惱的痛苦，這些純然大苦的結聚就會息滅。比丘們！譬如說：畫師與畫師的弟子，聚集各種的色彩，想要繪畫虛空，能夠畫得上嗎？」比丘們回答 佛陀說：「不可能，世尊！為什麼呢？因為虛空不是物質，它沒有對礙也不可見。」（佛陀說：）「像這樣，比丘們！對於這四種食不貪、不喜，也沒有愛識的依住與增長，因此就沒有未來的生老病死、憂悲惱的痛苦，這些純然大苦的結聚就會息滅。」

佛陀說完本經後，比丘們聽聞 佛陀的教導，歡喜的遵奉教誨去修行。

[註 1]參見《正法之光》第 45 期『部派經說傳誦的演變-16：7-1-2-2-6-2.』的解說，「識住」應當是出自於《舍利弗阿毘曇論》提出的「住胎」思想。



古老經說 讀後感言

Bhikkhu Aticca

SĀ377《相應阿含》377經

世尊在本經中以牆壁譬喻對於四種食的喜貪，假設眾生對於四種食有喜貪，愛識就有所依住並會增長，猶如從東方照射過來的陽光，會在西面的牆壁顯現出光彩，但在其他方向的牆壁上則顯現不出光彩。解脫者對於四種食沒有喜貪，愛識就沒有依住也不會增長，好像虛空一樣不反映陽光，即使有人想將種種色彩畫在虛空中，也是不可能的事。

從不同方向照射而來的陽光，好比是現前發生的某種外在的情境；不同方向的牆面，好比是每個人對於四種食的喜貪有不同的面向與程度。在外在情境的影響中，每個人受到影響而生起的回應就有不同的顯現。當外在的情境流轉或者個人改變自己的喜貪，生起的回應也隨而改變，但是這樣的回應，就好比不同方向的牆面一樣有限制，只在那種因緣中顯現，無法像虛空一樣沒有滯礙。

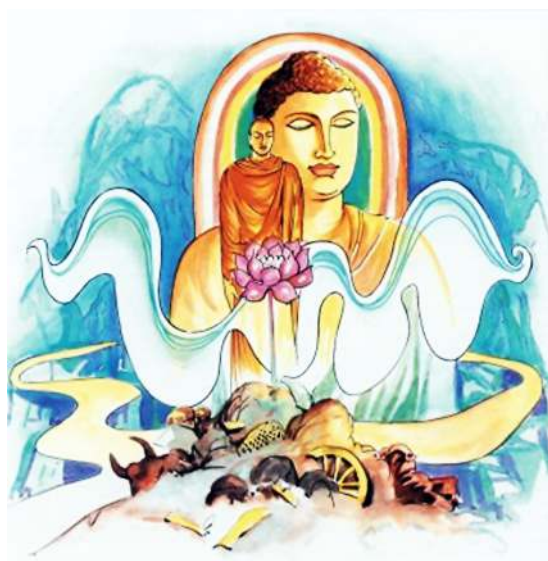
有些原始佛法的經典以水譬喻喜貪，常提到的另一種自然界幻象稱為陽焰，這是漂浮在地面上的塵埃或水氣反射陽光時所呈現的一種幻象，遠望似乎是波動的水面，近看卻沒有實物，這常用以譬喻變遷不定的想法。想法的生起有它的緣由，然而從不同的面向觀察，想法的內容卻可能變成虛幻而不切實際。

在日常生活中，每個人都有不同的成長過程與背景，對於某些情境必定有不同的意見或喜好。例如，親子或夫妻在一起做家務時，對於這件家務有不同的看法或感受，彼此要如何分工合

作，隨著參與者的愛憎偏好，就必然會採取不同的抉擇與行動。當有了行動以後，彼此通常都要獲得更多的利益或減少工作負擔，於是會引起爭執而陷入困局。

一般人將困局認為是實際存有的困難，觀察不到困局發生的多面向因緣，習慣於從自己的角度看問題，先求保護自己或與他人比較優劣。陷入困局的人們猶如「當局者迷」，難以察覺自己的盲點，不容易轉換觀點而從他人的立場去觀察與理解這困局，習慣於想求自己對而不願認錯，想求自己贏而不願認輸，想被群眾接納或想被權威者肯定，喜愛被讚賞而不喜愛被指責。假如想要解決問題，我們要看清楚個人的想法或情緒必定有它的侷限，接受在現實中得不到自己的理想是常態，設法與他人協調，以學習他人生命經驗的態度來解決問題，找出彼此雖不滿意但可以接受的策略，在解決問題的過程中，再逐步的修改策略。

假如有人害怕面對問題或者採取消極的態度來忽視問題，不願認真的觀察生活中的問題實際發生的因緣，卻以「無常」、「無我」的觀點合理化自己的行為，久而久之，這類人就如同旁觀者一樣表現出事不關己的態度，為了使自我的感覺良好，甚至會自以為已達到逍遙自在的意境。事實上，這種人生觀不僅使得這類人在處理問題的身心反應趨於遲鈍，周遭的人為了解決日常發生的問題，因此必須擔負起照顧群體的責任。這類人只會拖累共同生活的家人或好友，使得他們更加辛勞又疲憊。



《三階念佛彌陀禪》

由末法向正法的彌陀法門-4

接續《正法之光》48期 p.18~21

選錄自《三階念佛彌陀禪》部份內容，隨佛禪師著 2015 ©

7. 實相念佛之彌陀禪

7-1. 彌陀禪之內容、次第、究竟

如前面章節引證的諸經與律，證明：經說及律藏的記載，「念法」的「實相念佛」，指的正是「如實見十二因緣」的實相念佛。

這是「先修念覺分、如實見十二因緣法之生法，再捨離我見、常見、斷見，而後「明白有生老死的滅法」，得正見離貪則斷苦的八正道；其次，精勤、不放逸，住正念、正智，次第開展七覺分，修習具足八正道，達致離貪、解脫、成就阿耨多羅三藐三菩提」的修證次第，也是「七覺分」及「四聖諦三轉、十二行」的菩提道次第。

根據《佛說阿彌陀經》的內容，在極樂世界對淨土眾生宣法的阿彌陀佛，教導的內容是「五根、五力、七菩提分、八聖道分」。可見，彌陀禪法的真實內容，即是七覺分。

彌陀禪（七覺分）的修證次第，是先修念覺

分、如實見十二因緣，再依念覺分為主導，次第的開展擇法（正見八正道）、精進、喜、輕安、定、捨覺分。

若若如實見十二因緣，即可從「五陰緣生，緣生有而非無有」，遠離「斷見」，亦可從「緣滅則五陰滅，滅而非常有」，遠離「常見」。由於如實見十二因緣，即遠離常見、斷見的偏妄，所以在古老經說稱為「中道」。見《相應阿含》262經：

《相應阿含》262經：「如實正觀世間集者，則不生世間無見；如實正觀世間滅，則不生世間有見。迦旃延！如來離於二邊，說於中道。」

因此，彌陀禪的七覺分，是由念覺分為導，也即是以如實見十二因緣的「中道」為本，據此可以說「彌陀禪」也是「中道禪」。

彌陀禪的修證究竟，是修習、具足五根、五力、七覺分及四聖諦三轉、十二行，成就漏盡、解脫、阿耨多羅三藐三菩提。



7-2. 正定、禪定的差異

7-2-1. 五根、七覺分、八正道的修法及次第

7-2-1-1. 五根的修法及次第

釋迦佛陀的教導，可通達解脫、證菩提是「正定」。甚麼是正定？

修習五根者，必須先修習「如實觀十二因緣」的念根（念覺分），再依「明（如實見十二因緣）為前相」而起「正見」，正見「離貪則滅苦」的八正道，具足如實知四聖諦的「慧根」。慧根成就者，可具足「佛、法、僧、戒等四不壞淨信」，成就信根。接著，不離正念（如實知十二因緣）、正見（見八正道）的依「慧根」為引導，即是不離念根、信根及正見，次第成就精進根、定根，完成念根、慧根、信根、精進根、定根的修證，達成離貪、漏盡、解脫。

若是在古老經說的〈七事修多羅〉，則是傳誦「慧根為導，次第修證成就五根」。見《相應阿含》420,655 經、《相應部》〈根相應〉42 經：

《相應阿含》655 經：「有五根，何等為五？謂信根，精進根，念根，定根，慧根。信根者，當知是四不壞淨。精進根者，當知是四正斷。念根者，當知是四念處。定根者，當知是四禪。慧根者，當知是四聖諦。此諸功德，一切皆是慧為其首，以攝持故。」

《相應部》48.52 經：「於聖弟子，若聖智已生，則有四根之等住，有四根之安住。以何為四根耶？信根、精進根、念根、定根是。諸比丘！聖弟子若有慧，則隨信等而住，隨精進等而住，隨念等而住，隨定等而住。」

《相應阿含》420 經：「若於苦聖諦無疑者，則於佛無疑，於法、僧無疑。於集、滅、道聖諦

無疑者，則於佛無疑，於法、僧無疑。」

7-2-1-2. 七覺分的修法及次第

修習七覺分者，必須先修習「如實觀十二因緣」的念覺分，得如實見十二因緣；其次，依念覺分為導，也即是以「明（見十二因緣）為前相」，而得以正見「離貪則苦滅的八正道」，正見八正道者是擇法覺分；接著，行者精進、不放逸，對於「離貪、斷五陰苦」，是「精勤修習勝妙出離，饒益隨喜」，次第開展精進、喜、輕安、定、捨覺分，具足七覺分、成就漏盡、解脫、阿耨多羅三藐三菩提。

七覺分的修習，必是次第修習、開展、成就具足。見《相應部》〈覺支相應〉7 經；《相應阿含》733 經：

《相應部》46.7 經：「諸比丘！比丘云何修習七覺支，多修七覺支者，則趣向於涅槃、傾向於涅槃、臨入涅槃耶？諸比丘！於此有比丘，依遠離、依離貪、依滅盡，迴向於捨，以修習念覺支……擇法覺支……精進覺支……喜覺支……輕安覺支……定覺支……依遠離、依離貪、依滅盡，迴向於捨以修習捨覺支。」

《相應阿含》733 經：「覺分者，謂七道品法。然諸比丘！七覺分，漸次而起，修習滿足。……滿足念覺分已，於法選擇、分別、思量，當於爾時修擇法覺分方便，修方便已，修習滿足。如是，乃至捨覺分修習滿足。」

7-2-1-3. 八正道的修法及次第

修習八正道者，必須先修習「如實觀十二因緣」的念覺分，得如實見十二因緣，得明、斷無明；其次，即以「明（如實見十二因緣）為前相」而起「正見」，謂：正見「離貪則苦滅的八正道」。十二因緣生、滅法及八正道的正覺，即是



「四聖諦初轉、四行」的正覺。見《相應阿含》749,768 經、《中部》(117)〈大四十法經〉：

《相應阿含》749 經：「**若起明為前相……能生正見。正見生已，起正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定，次第而起。**」

《相應阿含》768 經：「佛告阿難：……**我為善知識故，令諸眾生修習正見，依遠離，依無欲，依滅，向於捨；乃至修正定，依遠離，依無欲，依滅，向於捨。**」

《中部》〈大四十法經〉：「諸比丘！**如何是方便及共資助聖正定？謂正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念。諸比丘！由此等七支，可令資助其心一境性。諸比丘！此稱共聖正定之方便，共名為資助。**」

當行者完成了「四聖諦初轉、四行」的正覺，再依據「正覺四聖諦初轉、四行」的慧根，精進、不放逸的開展「離貪、漏盡之出世間八正道」的修行。見《相應阿含》785 經：

《相應阿含》785 經：「**聖弟子，苦、苦思惟，集……，滅……，道、道思惟，無漏思惟相應於法，選擇、分別、推求、覺知、點慧、開覺、觀察，是名正見，是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊。……聖弟子，苦、苦思惟，集……，滅……，道、道思惟，……是名正志是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊。……聖弟子，苦、苦思惟，集……，滅……，道、道思惟，……是名正語是聖、出世間……是名正業是聖、出世間……是名正命是聖、出世間……是名正精進是聖、出世間……是名正念是聖、出世間……是名正定是聖、出世間、無漏、不取、正盡苦、轉向苦邊。**」

依據「正覺四聖諦初轉、四行」的慧根，精進的次第實踐「離貪、漏盡之出世間八正道」，即是

「四聖諦第二轉、四行」的修證，最後是成就「正定」。

當「正定」成就，即是已解脫愚癡、貪欲、瞋恚的苦，完成「捨覺分」的修證，自知生已盡，不受後有。見《相應阿含》749 經：

《相應阿含》749 經：「**正定起已，聖弟子得正解脫愚癡、貪欲、瞋恚；如是聖弟子得正解脫已，得正知見：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。**」

7-2-2. 正定的內容及修習

釋迦佛陀教導的「定」，依據經說的五根、七覺分、八正道，是指定根、定覺分、正定。

定根、定覺分、正定的修證，必需是「由『明』引導，導向在六觸處精進離貪、斷愛的『正定』」，迥然不同一般世俗的「禪定」。

釋迦佛陀是由正覺、解脫、三藐三菩提的修證體驗下，開展利益世間的教法，也可說是「由禪出教」。佛陀的弟子是依據 釋迦佛陀的教法，親身實踐的通達正覺、解脫、三藐三菩提，這可說是「依教入禪」。

佛陀教導的「禪」，是必須「由明引導」，遠離六觸處的貪愛而斷苦，是正覺五陰緣起、導向當前於六觸處離貪的「中道禪」。見《相應阿含》262 經：

《相應阿含》262 經：「**如實正觀世間集者，則不生世間無見；如實正觀世間滅，則不生世間有見。迦旃延！如來離於二邊，說於中道：所謂此有故彼有，此生故彼生，謂緣無明有行，乃至生老病死、憂悲惱苦集。所謂此無故彼無，此滅故彼滅，謂無明滅則行滅，乃至生老病死、憂悲惱苦滅。**」



「由明引導」的「中道禪」，修證是朝向定根、定覺分、正定的具足。如是可見，佛法教導的「定」，是「身心的覺醒，生活的經驗」的「正定」，是立足當前身心的覺醒，並且是在現前生活受用、呈現，是由「明」引導，當前六觸處離貪的「正定」。

「正定」既不是古印度奧義書思潮下，異學沙門強調的「禪定（四禪八定）」，絕不是經由「靜坐」而訓練身心統合，達到「不起心動念、不分別、不執著、一切放下」的禪定技術。

佛陀教導因緣、緣生法，五陰是緣生法，絕不可能會「一念不生」。

七覺分的禪法，是「正念、正智住」的「妄念不生」，絕不是印度奧義書主張的「一念不生」。

釋迦佛陀是教導「善分別」，必須「善分別」甚麼是正道、不正道，不可「妄分別」的誤認不正道為正道，也絕不是如木石般的「不分別」。

釋迦佛陀是教導「不妄執」，「不妄執」是指不誤以「惡、貪、不正道」是「善、慈、正道」，絕對不是「不堅持任何想法、作為」的「不執著」。

佛門的「放下」，是依「如實見當前因緣」，進而「傾力當前的實踐正道」，隨即「放下、遠離不合當前緣起及正道」的不當諸行。

真智慧的放下，是當前住正念、正知，並且戮力實踐當前的息苦正道，放下不正念、不正見、不正道。

「放下一切」的觀點，是違反因緣法的「斷見」，「放下一切」的作法，是脫節現前緣生萬法的「無可能的事」，只會讓自己脫節現實人生而無法正常生活。

7-2-3. 禪定的內容及修習

古印度反婆羅門教的奧義書思潮，反對婆羅門教的一神信仰及「神造論」，另創立了「梵性」的教義，主張「梵」是現實一切的起源基礎，也是一切萬有的本體。見《他氏奧義書》¹：

《他氏奧義書》：「這就是梵，這就是因陀羅，這就是生主。一切諸天神，地、水、風、火、空五大，一切細微者、混合者，所有這或那的種子，卵生、胎生、濕生、熱生、芽生，馬牛人象，無論是有氣息者、能走者、能飛者和不動者都安立在識之上，為識所指引。世界安立在識之上，為識所指引，識就是梵。」

奧義書認為「梵」具有永恆不變的本質，宇宙一切也都具有「不滅」的本性，如同大海是鹹味，任何一滴海水皆是鹹味。因此，認為眾生皆具有常恆不變易的「神我（ātman 阿特曼）」，眾生平等不二。

眾生既然具有「神我」，本有清淨如同「梵」，何以有生死？因為「神我」是常、樂、我、淨，是恆、不變易，不是一切「生滅變動現象」可及。任何分別、變動的覺知，既不是「神我」，也必然是無法契應「神我」的煩惱，唯有「不予分別、了知」，即可斷煩惱、解脫。見《廣森林奧義書》²：

《廣森林奧義書》：「噢！迦爾吉！這就是婆羅門所稱不滅者（akṣara）。它非粗、非細、非長、非短、非紅（火）、非濕（水）、無影、無聞、非風、非空、無粘著、無味、無嗅、無眼、無耳、無語、無感覺、無熱力、無氣息或口、無量度、無內、無外，它不食何物、也不為何者所食。」

奧義書認為「梵」、「神我（ātman 阿特曼）」是超越一切變動現實的存在，出自現實一切



的認知是絕對無法達致「梵」、「神我（ātman 阿特曼）」。

奧義書強調「去除一切起心動念」的禪定，認為遠離「生滅變動的見聞覺知」，即可通達「梵、神我」。以多用「遮詮法」來表述「梵」。

因此，自公元前十二世紀起，至公元前五世紀，印度奧義書思潮下的苦行沙門文化，即發展出種種遠離「起心動念」的禪定，如色界四禪、無色界四禪，乃至想受滅盡定。

遠離「起心動念」是禪定，是奧義書思想的觀念產物，分別發展出色界四禪、無色界四禪及想受滅盡定。

釋迦佛陀出家修行的初期，即是修學苦行、禪定，後來發現無助於煩惱的止息、解脫，遂自行經由明見「緣起四諦」的智慧，開展現前遠離「常樂我淨」之妄見、貪愛的正道，通達正定而解脫。

佛陀教導的定，不是「去除一切起心動念」的禪定，是遠離「常樂我淨」之妄見、貪愛的「正定」。

.....

9. 禪淨雙修的彌陀禪

中國淨土宗祖師的永明延壽禪師，傳說是阿彌陀佛的再來，生前為了鼓勵學人既要念佛的修持淨土法門，也要兼修禪法，而寫了提倡禪淨雙修的《四料簡》。見永明延壽《四料簡》：

有禪無淨土，十人九蹉路，陰境忽現前，瞥爾隨他去。

無禪有淨土，萬修萬人去，但得見彌陀，何愁不開悟。

有禪有淨土，猶如戴角虎，現世為人師，來生作佛祖。

無禪無淨土，銅床並鐵柱，萬劫與千生，沒個人依怙。

主要修學禪宗法要的永明延壽禪師，因為支持持名念佛的彌陀法門，廣受後世淨土行者的歡迎，而被推崇是阿彌陀佛的化身再來。

宋·永明延壽的《四料簡》，當中提到「**有禪有淨土，猶如戴角虎，現世為人師，來生作佛祖**」。永明延壽認定的「禪」是禪門禪法，也即是「自性顯用」的禪法。

然而，《佛說阿彌陀經》陳述的禪法，是阿彌陀佛宣說之五根、七覺分的念根及念覺分，是「依如實觀十二因緣，次第成就七覺分」的中道禪，不同於主張「自性顯用」的禪門禪法。

原始佛教中道僧團揭櫫的「三階念佛彌陀禪」，是以《佛說阿彌陀經》為根據，又引證《相應阿含》為輔證的七覺分禪法。「三階念佛彌陀禪」的修行法，既有「持佛名號、攝念不失」為善方便，又有正念因緣法之「實相念佛」為真實義，同時可實踐在當前生活為顯用。

依據《佛說阿彌陀經》的禪淨雙修，實際是「三階念佛彌陀禪」的禪修法，也是回歸「正念因緣法」的實相念佛。

因此，中道僧團宣揚的教法，不論是原始佛教的「中道禪」，或是彌陀法門的「三階念佛彌陀禪」，都不離開釋迦佛陀教導的七覺分，這是在現實人生可獲致大用的禪法，也是正向漏盡、解脫、三藐三菩提的禪法。

註釋：

- 1.見《他氏奧義書》：參《中華佛教百科全書》（七）p.3901.2-21~28
- 2.見《廣森林奧義書》：參《中華佛教百科全書》（七）p.3902.1-13~19



學佛人選擇交友、結婚對象 一定得是佛弟子嗎？

此想法不正確！你本身學佛，當然可以選擇學佛的人，但千萬不要以為選擇學佛的人，你的婚姻就會比較好，這個不能保證，事實上，很多學佛的人，身心也是很偏差。

你應該選擇身心端正、良善的男(女)性，具有開明的人生態度，懂得尊重別人的人。這樣的人，不會因為自己沒信仰某一宗教，就加以排斥；也不會因為自己沒有宗教信仰，便排斥別人的宗教信仰。開明與否的態度，不會只表現在宗教方面，而是會廣泛的反應在各種人與事上面。

有些人心態封閉，他自己沒參與的事，也不喜歡朋友或親人去參與，這樣的人，是以自我為中心，不論他是否信教，這種「他認同、參與，別人才認同、參與」的人格模式，實在不適合選為交往對象，你自己可以想想，跟這樣的人一起生活，難道不會覺得痛苦嗎？

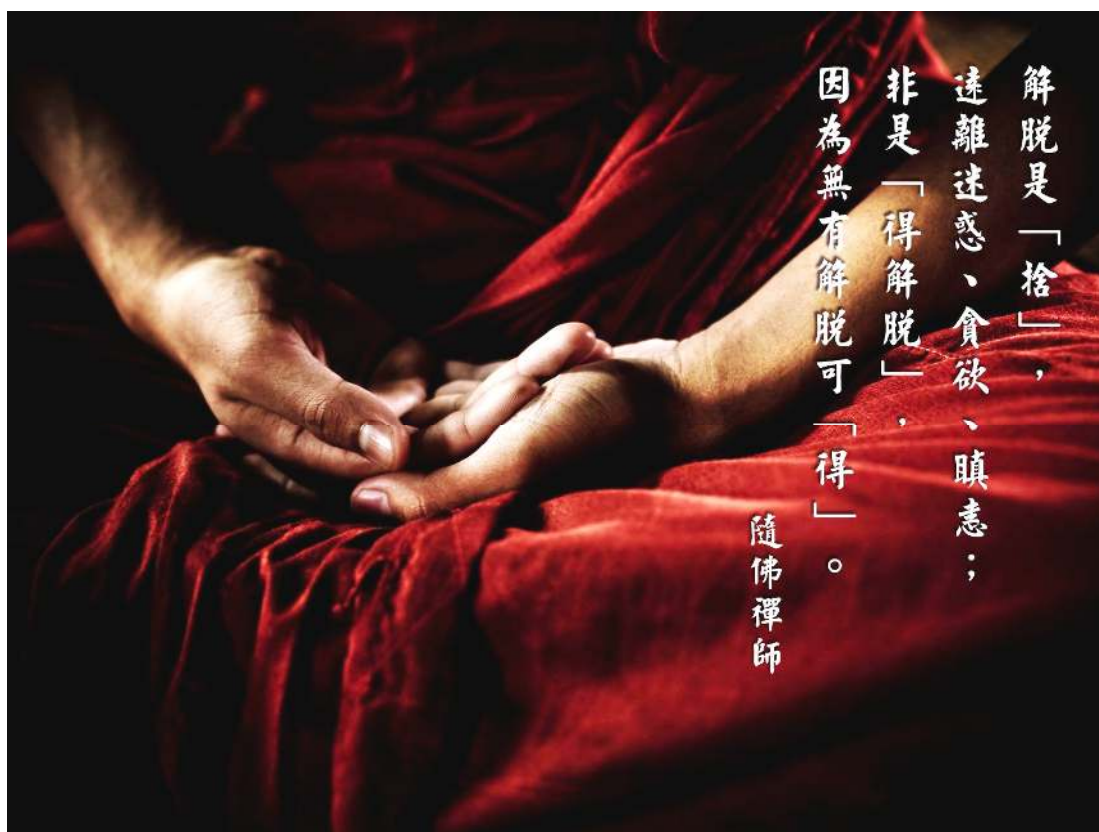
因此，重點不在於對方的宗教信仰，而是在於對方是否擁有開明的心胸與生活態度？是否理智處事、不感情用事、勤奮堅定？況且，即使對方還未信佛，然而，佛法教導我們的是『端正的

身心與生活之道』，只要對方也是身心端正良善，認真於生活之道，那麼，他自然會和佛法相應，你又何須擔憂？

再則，如果你還是以佛弟子為首選，那麼平日你就得去經營妥善的因緣，多參加佛教活動，藉由不同的活動場合，認識年輕的對象。找對象時，重點不是看對方的習慣，最重要的是看對方的「人格模式」，人格模式才是最值得觀察的重點。

人格模式反映出一個人的心理狀況，以及遇事時對應的行為模式，這些才是你得花一輩子與之相處。一個人的習慣、容貌、嗜好、工作、財富通通都會改變，然而，唯獨他的情感狀況所表現出來的人格特質，不太容易變化。從一個人的人格模式，你就能推知他人生往後的歲月，當他遇到各式各樣的事，他會有什麼樣的反應，大概八九不離十，你要相處一輩子的正是這個，這個才是選擇對象的重點所在。

*** 本文由書記組整理自 2016 年 06 月 11 日，隨佛禪師回答青年法工的部分內容。**



解脫是「捨」，
遠離迷惑、貪欲、瞋恚；
非是「得解脫」，
因為無有解脫可「得」。

隨佛禪師

學習佛法，你的內心 是想「得」？還是想「捨」？

《相應阿含》768 經，教導我們修行是「依遠離、依無欲、依滅、向於捨」，然而，如果你認真問自己，將會發現，其實你內心一直想著要「得」——得智慧、得神通、得福報。師父告訴你，因為心態如此，你勢必「得到」大煩惱。你一定會經歷痛苦，因為你的心態與修行的旨趣不相應。

修行解脫是「捨」，是「遠離迷惑、貪欲、瞋恚」，非是「得智慧、得解脫」，無有智慧讓你可得；解脫指的是「捨棄貪、瞋」，非是「得解脫」。

努力修行是必要，但千萬不要有太多的自我期許。自我期許或是發願都是內心深處的想要「得」，自我期許越高，欲求相對越高，內心就越在意自己的表現，患得患失，陷入挫敗、得意忘

形、嫉妒的情緒糾結當中。你內心想要「得」，卻因此「得痛苦」。

諸法「緣生」，非「願生」，不符合因緣，發願也無用，耕耘緣起，方有成功的可能。什麼應當為、什麼不應當為，以智慧善抉擇。應當為者，傾力做此事的緣起；不應當為者，傾力避免彼事的緣起。

不以得失心處事，只是盡力做現前當做、該做、能做的事，所以你晚上好睡得很，此即解脫之道。你時時刻刻住於正念、正智，行於正道，你已走在解脫的道路上，解脫只是時間問題。

*** 本文整理自 2016 年 5 月 31 日，隨佛禪師於「因緣觀與療癒憂苦」課程的部分開示內容。**



喜貪的基本模式為何？

生活當中的基本模式是：在面對各種事情，基本反應是「我要甚麼」和「我不要甚麼」。有人說：有想要甚麼的想法、念頭就是「貪」。在現實的生活中，許多的需要不見得是出自「貪心」。無論喜歡或不喜歡做，往往是討厭卻不得不做，但又不願做不好的事。事實上，許多想法和念頭當中並沒有「貪」。

例如：媳婦在過年的時候必須幫夫家準備年菜，如準備許多的葷食或酒，不想做卻往往不得不做，而且不能做不好，否則公婆會給臉色。在團體的生活裏，做的事情多不是喜歡或不喜歡，是必須做！每天都要面對要做什麼及不要做什麼，需要做的往往是出自必要或義務，而不要做的則是不能

做，多數不是個人「喜歡、不喜歡」的問題。

許多時候「要做甚麼」是有「達成」的需要，如果在生活中可以達成，內心會有勝任感，這是類似一種心理上的「回饋機制」。當我們做事時，若是「達成」某些認定的價值觀，即會有勝任感、有喜悅，如同「回饋」心理的需要。此時，人們會「貪愛」勝任經驗，認同自己。如果為了重複歡喜的勝任經驗，必要調整自己去達成，當達成時，會再次重複喜樂的經驗，而希求重現勝任與喜樂經驗，即是「貪」。

◎本文整理自 2014 年 1 月 12 日，隨佛長老於高雄中道禪院周日共修開示(原始佛教第 45 期電子報)。



如何養成百折不撓的精神？

人的一生而言，懂得如何成功是可貴，然而能夠百折不撓更珍貴。因為人生一定得面對失敗和挫折，面臨失敗和挫折時，能夠不在恐懼、自責、鬱悶等情緒上浪費精神成本，可以重整旗鼓，這種百折不撓的精神特別珍貴。

如何才能學會面對失敗與挫折的能力，如何養成百折不撓的精神呢？

一般人做事的原動力，是從「欲望」出發，期待自己因而被接納、受肯定，盼望自此人生一帆風順。然而，期待有可能實現，也有可能無法實現。期待實現，形成勝任經驗，內心快樂；期待落空，形成挫敗經驗，內心痛苦。人們一輩子就在快樂與痛苦之間擺盪，很難擺脫。

若你想要改變，走出這樣的困局，你可以怎麼做呢？你做事「不再以情欲為出發點，不再以實現期待為出發點」，修正改為從「正念、正智」出發。

人們做事大多是為了自己，做自己，做自己的需要，為了實現自己、證明自己，也因此過度在意自己的表現。

然而，佛法教的是「只做現在，不做自己」，即是所謂的「正念」——依當前的因緣，做現在可以做的事，做現在該做的事，做可以自他得利的事。就現在的因緣，能做幾分算幾分，盡力而為，此刻無所謂挫敗的問題，而是「時時零分開始，處處滿分收場」，不必在乎順利不順利，而是能做多少算多少。

因為你是「做現在、不做自己」，而不是從「情欲」出發，所以不必付出失敗後的情緒成本，如此你才能百折不撓。一個人唯有不從情欲出發，才有可能百折不撓。

*** 本文由書記組整理自 2016 年 4 月 12 日，隨佛禪師於「因緣觀與療癒憂苦」課程的部分開示內容。**



做現在 勝過做自己

隨佛禪師 講述

絕大多數的人都非常重視自己，
實現自我！
也是心理諮商、激勵課程的主要核心。

若談「實現自我」，
即必須先確定甚麼是「自我」。

若要確定甚麼是「自我」之前，
是否可以先想想：

從 1 歲至今歷數十年，

1 歲是自我？或 21 歲是自我？

何時是自我？

又，歡喜時是自我？或是生氣時是自我？

工作時是自我？或無事閒散時是自我？

失去理想是自己？或實現理想才是自己？

起善念、行善事時是自我？

或起惡念、做惡事時是自我？

飽時是自我？或餓時才是自我？

何時、何者、何為時是真正的自我？

或者，「自我」純屬一種想法，
實際，只是當時因緣的表現而已！
如果世間萬法真是「緣生法」，
那麼，真正可以實現的事，
既不是可以掌握、主宰的「理想、希求」，
更不是純屬想法的「自我」，
應當只有「盡於現前因緣」的努力而已！

如果真有「諸法緣生」的如實知見，
即可正知：

做自己、實現自己及理想，
不免漠視現實，多起煩惱；
做現在、善盡現前的因緣，
可踏實過生活，減輕憂苦。

當思：

做自己，過心情，日日都難過；
做現在，過生活，時時都好過。



朝向光明的人生，
重在方向及方法；
當前成效沒有標準，
生活當盡力，不用壓力。
隨佛禪師

隨佛禪師 講述

活在世上，不只需要照顧自己，
盡量不成為他人的負擔，
也需要善盡人生的一切，
讓此生發光發熱，照亮人生的路。

如何朝向光明的人生，
不是依靠願望、理想及努力，
即可達成人生的種種美好，
最重要是合乎實際的方向及方法。

若要避免問題、困難，
即要免除造成問題、困難的因素；
若要實現美好的遭遇、環境，
必要努力耕耘促成良好遭遇、環境的因緣。

一生是數十年的經歷、過程，
任何的遭遇都只是眼前如此，
不是一生皆如此。

任何的難題，
都是現前的困境，不是一生的絕境；
任何的美好，

皆只是當前的遭遇，不是一生的境遇。

努力、轉變與進展，
都是過程，絕不會是結果。

當前努力發生的成效，
不必用任何期許及理想作為評價的標準，
因為努力之後的轉變、發展，
是在影響而無法主宰的因緣中發展。

如果用任何的期待、標準，
評價現前的努力，
必定是得失、苦樂的交錯心境與壓力；
若是看清方向與方法，
不問成敗得失的傾力當前，
必定活在踏實、平安與光明。

當思：
朝向光明的人生，
重在方向及方法；
當前的成效沒有標準，
生活當盡力，不用有壓力。



風浪是實際的現實，
機會是智慧與努力的表現，
風景是平懷、欣賞的心境。
隨佛禪師。

隨佛禪師 講述

現實的世界，
是大多數人在追求自己的理想，
在競奪可實現理想的機會與資源。

處在現實世界的人生，
猶如行駛在風浪裏的舟筏。

若是要實現自己的理想，
除了努力之外，
更要懂得現實環境的實況與變化，
這才能把握機會、善用機會、開創機會。

然而，世事難以隨心所欲的順遂，
為了實現欲求及理想的人生，
只會是不停爭逐及輸贏，
絕不會是滿足、幸福、少憂少惱的人生。

反之，事事退讓，
凡事不欲、不為的生活，
也不會幸福與平安。

滿足、幸福、少憂少惱的人生，
需要因緣智慧的善分別：
何者是現前的實際，或理想？
何者是現前的當然，或不然？
何者是現前的必要，或需要？
何者是現前的應要，或想要？
何者是現前的事實，或想法？
何者是現前的好，或想法的好？
何者是現前的缺陷，或想法的遺憾？
何者是現前的平安，或想像？
何者是現前的困難，或疑慮？



何者是現前的問題，或心情？

需要因緣智慧的正确努力：

努力於現前的實際、當然、必要、應要、事實，

努力於珍惜現前的好，接納現前的缺陷，

努力於感謝現前的平安，處理當前的困難，

努力於面對現前的實際問題，

努力遠離眾多的失落心情。

如此的智見、善分別與努力，

即能在當前的現實人生，

既能妥善的努力於生活，

也能有平懷看待人生，

欣賞起落不定的人世風光。

風浪是實際的現實，

機會是智慧與努力的表現，

風景是平懷、欣賞的心境。



隨佛禪師 講述

活在現前，

即必須面對「活在現前」的困難與問題，

更要解決「活在現前」的困難與問題。

活在現前的超越，

是解決活在現前的問題及困難；

重在輸贏的超越，

是增加活著的問題及困難。

真正可貴的超越，

是超越活著必須面對與處理的困難，

同時超越輸贏心理的問題及障礙。

如是超越，是可以平安及息苦的超越，

也是活在現前的超越，度越於苦的解脫。

解脫！原本即是解決問題。



隨佛禪師於板橋龍山寺文化廣場「因緣觀與療癒憂苦」之課堂開示

如何經營婚姻生活？

男女交往或是夫妻相處，彼此之間的互動過程，一般而言，跳脫不了以下三種境況：第一種「相愛容易，相處難。」第二種「相處容易，同甘共苦難。」第三種「同甘共苦容易，一輩子生活幸福、無憾難。」

為什麼「相愛容易」呢？男女交往之初，因為欣賞對方身上的優點，進而漸漸的轉為愛慕，此時，你愛上的是實際的一些些經驗，其實更多的是你自己的推測想像。就像上市場買蘋果，你看到一顆表皮紅透、味道芳香的日本大蘋果，你看著那顆大蘋果，你便想像它一定是又甜又香、好吃極了，於是你挑了這顆蘋果買回家。同樣的，你也想像那個具有許多優點的對方，是多麼的美好，你愛上了對方，然而你愛上的其實是一——由自己的需要轉化而成的想像。

人們會將自己的需要轉化成期待和要求，用來要求對方、評價對方。一旦對方未能滿足自己的期

待和要求，立即感覺欲求不滿，隨即引發一連串的失落、不滿、憤怒等情緒。於是彼此就開始相互指責，誰對誰錯、誰哪裡做得不夠、誰哪裡又不好。欲望如果是一棵樹，欲求不滿引發的相互指責就是樹的影子。因為如此，所以「相處難」。

這時雙方都感覺越是溝通、越感到挫敗。相處是這般的艱難，然而感情已經投入了，也只能遷就對方。遷就對方時，一方將自己的需要擱在一邊，內心承受委屈；另一方的需要獲得滿足，內心享受快活。形成他樂你苦、你樂他苦的情況，所以說「同甘共苦難」。

所謂的婚姻生活，一路上就是如此，沒有「幸福、無憾」，只有「疲憊」以及「如果早知道」，想要「一輩子生活幸福、無憾」難矣！

相信你一定不希望自己的婚姻生活演變成如此，那麼你可以怎麼做呢？隨時覺察這件事——自己是否用自己的期待和需要在要求對方。日常



生活中，只要你與他人相處，不論對方是誰，你隨時覺察自己，是否以自己的需要為標準去評價或是要求別人。如果你能警覺這一點，你便稱得上是在修行了。

請諸位靜靜想想：因為出自於善心與愛意，是否我們的生活伴侶願意委屈自己、克制自己的遷就我們？在這一點上，難道我們不能清醒點：不要一味的享受他人的善意退讓，得意忘形、習以為常。

通常人們對待我們的態度，不外乎兩種：一種是忽視、不友善；另一種是在乎、善守護。面對在乎、守護我們的人，若是忽視、習以為常的回應，即必須小心，我們正在種苦因，大難勢必不遠。

我們得隨時覺察自己，不要讓他人和我們在一起便必需事事遷就。我們要調整自己，懂得感謝和體諒對方，這樣對方才會覺得我們值得體諒、遷就及犧牲。因為對方受到的委屈，我們不僅懂得對方的用心，也捨不得。我們不因為掉以輕心，以至於得意忘形，或是習以為常。對方的善意關懷，我們能夠珍惜；對方受了委屈，我們能夠感同身受。這

樣才能既能相愛，又容易相處，更可以同甘共苦。

至於，如何一輩子生活幸福、無憾呢？我們必須懂得：人生的重點不在完成哪些成就，活多久、跟誰一起生活，也不是生活順遂或艱困，最重要是在能否知足而無憾。

活著！不是活在自己的需求和滿足。日子總不會完美，免不了許多無奈的痛苦和逆境。但是，我們能夠盡力的面對、解決，也因為盡力了，所以沒有遺憾！即使生活未必符合理想，也會覺得日子還不錯。

因此，當以實現需求為標準的毛病生起時，如果可以立即發現到「哇！苦因又生起！」覺察自己總是重複的「要求對方滿足自己的期待和需要」。如是，可以善用四聖諦的智慧，務實面對夫妻之間的相處問題，相信婚姻生活必能朝向和諧與美好發展。

*** 本文由書記組節錄、整理自 2016 年 3 月 1 日，隨佛禪師於板橋龍山寺文化廣場「因緣觀與療癒憂苦」之課堂開示。**

嫉妒的覺知與止息

「嫉妒」幾乎無所不在的發生在人群之間……

即使是善人與善人、宗教師與宗教師之間，也不例外。

若要息止「嫉妒」的發生及逼迫，只有……

隨佛比丘著



生活即是道場

禪修不是去發現新大陸，不是去發現不曾經歷過的事，而是重新去發現你從小到大一直在過、卻一直在忽視的生活。修行不是要成佛、成阿羅漢，而是要解決問題，解決活著的問題。

禪修是學因緣觀，這當然沒錯。但是，所謂的觀因緣，是整天靜坐的觀，或是觀日常生活待人接物、起心動念的因緣？生活的重點是整天觀因緣，還是用因緣來解決問題？若整天靜坐觀因緣，此乃是看蝴蝶標本，不是看活生生的、翩翩起舞的蝴蝶。

實則，因緣觀只要學個梗概，知其理趣，大約了解如何操作，就要用在日常生活的待人接物上。諸位要學會實事求是，臨事冷靜、不要憑感覺，不情緒用事，觀生活中問題的緣起、警覺當前正在發

生什麼事、為何有如是之反應，會導致何種趨向、應如何度越、如何不過度期待……云云。因為所有的問題、痛苦，所有的七情六慾，盡在日常生活待人接物中呈顯，此即五陰的緣起。如是在生活中逐步練習，這才是活靈活現的因緣觀；如是之修行，方能在當前解決當前的問題，方能展現法的風貌。

修行的重點在生活，道場就是生活，道場就在學法之人的身上。眼睛不要只看著遠方遙不可及的美麗藍圖；回頭看看自己真實的問題，看看自己腳下的實況，一邊實際的解決生活的問題，一邊體會生命的真諦，在生活中如實知、如實見。

*** 本文由書記組整理自 2016 年 1 月 5 日，隨佛禪師講於龍山寺板橋文化廣場十樓佛堂【因緣觀與療癒憂苦——中道禪之入門與開展】**



信念 VS 心情

人在年輕的時候，總有很多的心情、很多的理想，面對事情時，往往很在乎是否符合自己的理想？為此，不免心情很多！但是，愈成熟的人，愈不會依心情來看待生活。

生活！不僅需要信念，也需要務實、實際，必須認真看待人生怎麼走，不能任憑心情左右。雖然人生沒有不變的事情，但是起伏過大終究是不舒服。

「信念」讓人生過得像季節，「心情」會讓人生活過得像天氣。

雖然「季節」有變化，但可以調適，跨越人生靠的即是「信念的堅持」。心情是天天都有，每月、每週都不同，遷就心情則生活如同「天氣」。

不管雨下多大，有多涼快，都不可把當前的夏天，誤當為秋天，否則會脫節現。心情難免有，但不必太當真。反之，信念是要堅持下去。

內心能夠安定，人生路才走得下去！

我們需要走什麼路？若要度過人生，重要的是「方向」，不是固定不移的路。生活總是難以預期及多變，只有堅持信念及方向，走過的路，即是朝向光明的路。

人要有信念！樹在生長過程中，必會經歷陽光，也會經歷風雨，只要往光明的方向生長就好。

師父祝福大家天天朝向光明。

※本文由書記組整理自 2016 年春，隨佛禪師為上海青年法工群開示部分內容。



【馬來西亞】吉隆坡中道禪林

三日大眾弘法— 光輝璀璨的學佛人生

佛正覺後 2448 年／2016 年 3 月 8、9、15 日

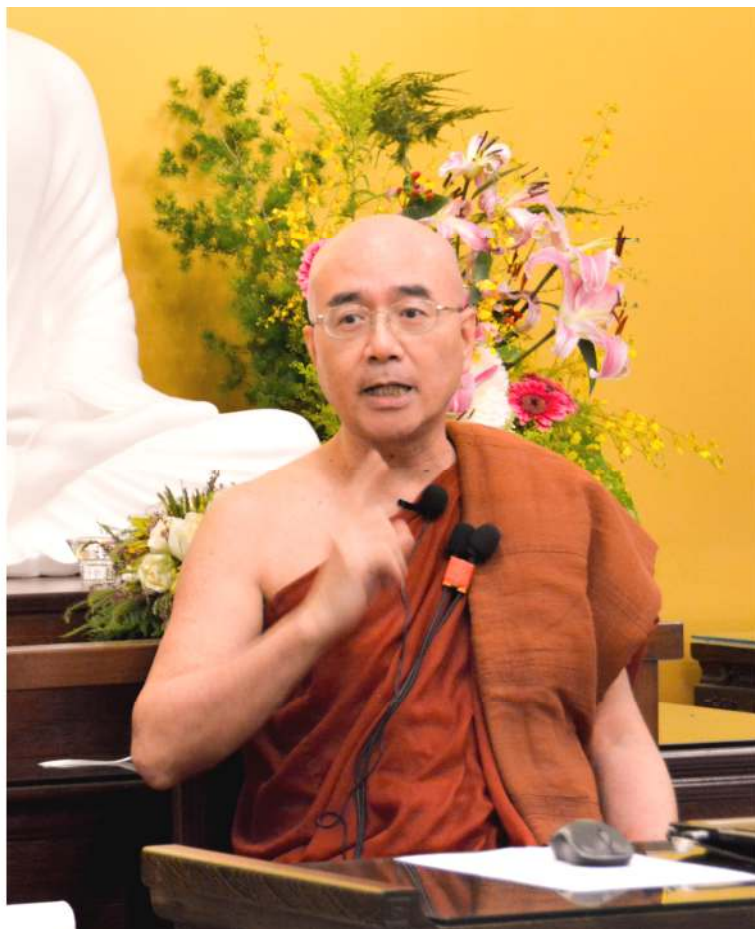
【吉隆坡訊】2016 年 3 月 8、9、15 日，中道僧團蒞臨吉隆坡中道禪林為大眾弘法。弘法主題是「光輝璀璨的學佛人生」，由中道僧團導師隨佛長老主法，星、馬各地道場同步連線。(相關照片請見封面裡頁)

長老指出：學習佛法必須運用在日常生活，讓人生過得更好。佛弟子要活在當前，不要「人在現場，卻不在現況」，成為漠視現實的旁觀者。

長老闡釋人們對「生不帶來，死不帶去」的迷思，強調：雖然世間一切都不能永恆，但怎樣去經歷生、死之間的過程才是重點，好好的珍惜和經歷「現在」才是正確的態度。長老又提醒：生活與修行是貫通的事，以因緣法、四聖諦為重心，充分將因緣智慧運用與落實在生活中，精勤不懈，對順境不生貪、對逆境不憂苦，如是在開展人生和解決困難的過程中，才能逐漸遠離煩惱。

最後，長老懇切的說：只要我們還活著，就必須認真的付出該有的努力和代價。長老勸勉大家不要隨波逐流、急功近利，得耐得住、沉得住氣，腳踏實地，步步為營，堅持不懈，始終如一地走下去。

三日的弘法，如一股清流，流入學眾乾涸的心田，法友們無不歡喜雀躍、法喜充滿。





【馬來西亞】馬六甲中道禪林

生活無礙解脫的菩提道

佛正覺後 2448 年／2016 年 3 月 10～11 日

【馬六甲訊】睽違多時的隨佛長老及中道僧團，終於在 2016 年 3 月 10 日再次親臨馬六甲中道禪林宣揚佛法。長老及僧團的到來，因緣殊勝，令大眾欣喜若狂！（相關照片請見封面裡頁）

長老為了闡揚 釋迦佛陀正法，協助眾生度越內心的煩惱與痛苦，舉辦一場大眾弘法會，主題為「生活無礙解脫的菩提道」。藉這一盞法燈發出清淨的光明，拯救人心。

當晚七時許，法友們及大眾陸陸續續的抵達禪林，準備聆聽長老的諄諄教導。宣法當中，長老提醒大家將心胸放寬些，不需要與人爭抽象的輸贏。並且詢問大家：到底想要贏誰呀？

（一）如果贏一位做錯事及見解偏差的人，會光榮嗎？說實在，贏了也沒意思、不會高興及榮耀。因此不要攻擊與貶低對方，因為那是對方的困難，不是對方的罪過，反而我們更需要幫助對方。

（二）反過來，若贏一個做事都很正確，對社會有所貢獻及行正道的人，卻又想要將對方踩下去，這是很不健康的心境，試問有這個必要嗎？實則我們應該鼓勵、讚嘆、隨喜及肯定對方，並且謙虛向對方學習。

（三）再者，如果贏一個見解及各方面都與自己差不多之人，既然我們都很愛自己，為何要討厭與我們差不多的對方呢？豈不是自相矛盾嗎？所以正確的做法，應該不是贏對方，而是從對方身上看到自己可能與他有一樣的毛病，從而檢討及改進自己。



總結來說：不用贏，就很平安；沒有想要贏，就不會感覺輸，內心就平安。因此，不論修什麼法門，最重要是要有智慧，要懂得平安之道。

近尾聲時，長老再三叮嚀大家，要將今晚所學，用在生活上。包括待人接物及夫妻之間的相處等等。並要謹記：「話」可以難聽，但不要傷人心；好聽的話，不如貼心的話。

當晚宣法，學眾受益匪淺，身心在法義的洗滌中感到輕快舒暢。會後，許多法友圍繞著僧團，把握因緣請示問題。其中有位媽媽，帶領三位孩子會見長老，因為她希望透過長老的教導，改善孩子對學業的學習態度。

翌日，早上七時許，法友們帶著感恩與喜悅的心情步入禪林，準備早膳供僧。禪林洋溢著溫馨的氣氛。早齋完畢，長老為大家開示「供養」的重要性。出家人接受供養時，需自知節制；而居士們供僧時，要懂得觀察及心甘情願。當居士們供養時，因為有付出就會有參與感，這樣僧俗才能同甘共苦及合作。出家人可以幫居士們學習佛法，而居士們的供養，可以支持及鼓勵出家人繼續修行及為人間努力，一舉兩得。正確的接受供養與支持供養，乃是大事中的大事呀！

開示結束，大家都很恭敬的禮謝長老及僧團。



【馬來西亞】芙蓉振華中學佛學會

人和，家和，萬事昌榮的中道

佛正覺後 2448 年／2016 年 3 月 12 日

【芙蓉訊】緣起於去年威省的中道禪修營，並在其中一位學員的牽引下，中道僧團應芙蓉振華中學佛學會的邀請，於 2016 年 3 月 12 日到他們主辦的中學佛學生活營裡弘法，對象是生活營裡的中學生及他們的家長。(相關照片請見封面裡頁)

年輕就是充滿活力！當隨佛長老及師父們一抵達弘法現場，學員們就已排好隊形迎接中道僧團。弘法在晚上 8 時正準時開始，現場坐滿了學員與家長。

隨佛長老以有趣及幽默的方式為中學生開示如何讓人生幸福、成功、快樂。長老深入淺出的帶出以下的重點：

(一) 無論是大人或小孩，每個人都喜歡與需要被重視與認同。給予重視與認同，是建立良好人際關係的開端。

(二) 微笑讓人愉悅，美好的笑容也讓人覺得你接受與認同他。此外，基於生理效應，微笑同時也讓自己感覺開心。

(三) 無論對方說什麼，多麼嘮叨，都回應「你說的有道理」，並保持笑容。

(四) 若碰到不認同的說辭，不要急著否定對方，應回予「疑問句」，例如：你確定是這樣嗎？這樣會更好嗎？這會讓對方不自覺的重新省思自己的決定與想法。

(五) 需要別人替你完成事情，就應讓對方感覺他自己比較強勢、有能力。一句帶有微笑並楚楚可憐的「你可以幫我嗎？」就能讓對方無法拒絕。

(六) 與父母相處之道，讓父母對自己疼愛有加的殺手鐮就是：「爸爸、媽媽，沒有你們我不知道該怎麼辦？」或「爸爸、媽媽，有你們我真幸福！」

長老風趣的表達方式讓在場的學員與家長笑得非常開懷。現場互動良好，掌聲不斷。長老當晚的金句有「漂亮的臉孔不是每個人都有，但微笑的臉卻是人人都可以有！」、「再漂亮的女人，看三個月就麻木了；再醜的女人，看三個月也就習慣了！」。

長老強調，父母別硬要孩子孝順，讓孩子愛自己遠比孝順來的可貴。孝順是種道德責任，對孩子是種負擔，與其讓孩子孝順你，不如讓孩子愛你；愛父母的孩子會為父母付出一切。最後，長老開示：人與人之間的相處，不需彼此都滿意，只要雙方能夠接受就可以了。

當晚的弘法，在學員開懷不斷的掌聲下圓滿結束。





【臺灣】南投名間啟智教養院

南投啟智教養院一日佛法講座 長久關懷與內在平安

佛正覺後 2448 年／2016 年 3 月 23 日

【南投訊】2016 年 3 月 23 日，位於南投縣名間鄉的啟智教養院，舉辦「年度教職人員在職訓練」。該院林院長，恭請 隨佛長老蒞臨該院，長老以「長久關懷與內在平安」為主題，為大眾開示了一場令聽聞者身心俱振的講座。

該院的工作人員，皆為滿懷熱忱與愛心為服務弱勢智障者而奉獻的特教人員。在經年累月、日復一日的沉重工作環境下，不覺產生了心理上的挫折與倦怠感，亟需解決他們身心所面臨的：

1. 如何找回服務的初衷與熱情？
2. 如何面對工作的疲乏？
3. 如何從例行工作中，找回服務的力量？

隨佛長老針對他們的困惑與需要，適時地給予了同理心的理解與鼓勵，並開導了如何解決眼前問題的思維與方向。長老明言：人在投入任何的工作環境時，都會期待著被接納、肯定及鼓勵，來滿足內在身心追求「勝任經驗實現」的成就感！而院內

工作同仁，服務與奉獻的對象，是重度智障者，迥異於一般的社會群體。雖長期付出關懷與照護之愛心，卻不易由院生身上看到進步與安慰。久而久之，這份使命感敵不過長期的挫折感，自然產生了鬱悶與沮喪。

長老稱讚並提醒在座的工作人員：「切莫小看了自己！更不要將眼光只侷限於眼前的院生。要知道，你們不但照顧了他，其實更照顧到了他背後家庭的每一位成員，減輕了他們的後顧之憂，他們的家庭才能持續的正常運作；同時，你們的照顧也解決了潛藏在社會不同角落所衍生的問題，讓他們的家人因而生活的更好，臺灣社會也因為減少了社會問題而可以更好。你們都是對這個社會與國家，付出了貢獻的一群無名英雄！」

長老鼓勵工作人員，要用智慧做自己當下該做、可以做、值得做之事，而且是盡心盡力的去做，但不要期待有一個完美的結果！

最後，長老溫馨的表示：「大家能相聚在一起，有此互動的因緣，尋求生命的平安，真是可貴又美好的一天！祝福大家，內心吉祥平安！此生無憾！」一場殊勝難得的因緣，就在長老的智慧話語下，圓滿落幕！（相關照片請見封面裡頁）





【台灣】新北市龍山寺板橋文化廣場

中道僧團聯合宣法—— 「正念、正智之修證」

佛正覺後 2448 年／2016 年 3 月 27 日

【臺北訊】農曆年後中道僧團聯合宣法，首場於 3 月 27 日假新北市板橋龍山寺文化廣場七樓大會堂，以「正念、正智之修證」為題，由隨佛禪師主法，進行一整天的宣禪利眾，共同宣揚 佛陀教法。

禪師開宗明義即指出：原始佛法就是 佛陀在世時的教法。其修行內容應落實於現實生活，對生活產生積極、正面、有效的作用，既能開展現實人生，亦能與修證菩提同步前進。此即是原始佛法最精湛、可貴之處。

長老表示： 佛陀依因緣法、緣生法而正覺，「無常、無我」指的是世間無有「常、我」之事，是「斷無明得明」之後的證量。亦即見「諸法因緣生」是顯正，「緣生則無常無我」是看到顯正後所明白之事，此是「破邪」。顯正必定是當前可以看的到、觀察的到的現象，就在現前觀察到導致眼前問題發生的因緣；同時，也明白如何讓當前緣生法滅除的方向，在現實人生中找到息苦（解決問題）的方法。人們當務實的以顯正為生活的中心，時時正念、正智住，自然破除邪見，遠離不正確的生活。

長老也鼓勵學眾：「有的好好用，沒有的不用想」。所謂「有的」，是當前真正的事實，它是因緣所生法；「沒有的」，是人們想像出來的，它並非眼前的事實。而所謂「生不帶來，死不帶去」、所謂「無常、無我、空」講的都沒錯，但非生活的重點，若以「無常、無我、空」當作生活的重點，





會讓修行者誤以為一切都會過去，一切如夢如幻，必然脫節於現實，使生活變得消極、逃避、遁世。生活的重點在生與死之間的過程，在每一個當前，務必專心、盡心於當前；雖專心、盡心於當前，卻有「緣生法不能永遠」的心理準備，明白「有貪則有苦，斷貪則斷苦」，如是行於正道，才能次第開展出光明的人生。

為使學眾進一步明白經典的意涵，長老引用《相應阿含》622 經，提出四正勤應如何運用的三種層面：

1. 平常層次：現實困難趕快解決，於生活有益之事努力耕耘，令惡法的因緣滅，令善法的因緣生。如是當能使生活更好、問題更少。
2. 道德層次：諸惡莫作，眾善奉行。
3. 修行層次：以正念為前導，速斷五蓋，勤修七覺分。

此外，在日常生活碰到種種問題時，要如何面對？長老引用《相應阿含》282 經，教導學眾修習厭離與不厭離的正念、正智，以及厭、不厭離俱捨，住於正念、正智，可以減少生活上的煩惱。

長老同時也糾正「把吃苦當作吃補」的錯誤觀念，那是不必要的折磨，並不是真正的修行。生活中要營造良善的環境，親近善知識、善伴黨，才有助於開展光明的人生。

許多佛弟子在學法過程中，對於貪欲、厭離、禪定等觀念有諸多的錯解，隨佛長老逐一導正，鼓勵學眾不離正念、住於正見、精勤行於八正道，讓現實人生的困難更少、生活更好、遠離煩惱，朝向智覺、清明的璀璨人生。(相關照片請見封面裡頁)



【台灣】新北市龍山寺板橋文化廣場

中道僧團聯合宣法—— 現代生活的菩提路

佛正覺後 2448 年／2016 年 4 月 17 日

【臺北訊】由財團法人台北市艋舺龍山寺主辦，中華原始佛教會協辦之「正覺法眼與生活解脫」系列聯合宣法活動，於 2016 年 4 月 17 日早上九點準時於板橋龍山寺文化廣場舉行，此次宣講的主題是

「現代生活的菩提路」，由中道僧團導師隨佛長老主法。（相關照片請見封面裡頁）

長老首先表述立場：「佛教只有 佛陀一脈，開宗立派乃是背棄了 佛陀的教誨。師父是 佛陀的弟子，將盡此一生，追隨 佛陀，維護佛教僧團，利益十方信士。」長老語重心長的說：「二千多年來，佛教不分教派皆陷入困局，不只修行佛法的道次第紊亂，面對現實人生的態度亦偏向消極頹廢避世。因此，在現代的生活，重新弘揚 佛陀





真正的教法，幫助在家弟子好好的開展人生，安家立業，順風順水的修持菩提，乃我輩中人必須努力的方向。」

長老一一剖析現今佛教各門各派的教義，或強調「五陰當下是苦，現前人生是苦，對五陰要厭離，方能斷貪、斷生死繫縛」；或主張「一切當下即空，如夢如幻，了不可得」；或高唱「唯心唯識」；或偏於「持咒祈福」……凡此種種，要不就是不重視、不認真於現實生活；要不就是高唱唯心唯識，實則缺乏解決現實問題的能力；要不就是流於神怪迷信。然而 佛陀的原說並非指五陰當下是苦，或一切如夢如幻，或一切唯心……，佛陀說的是「因妄見而有苦」，眼前不是如夢如幻，而是「因緣有」，更沒有離於「六根緣六境生六識」以外的「唯心唯識」。實則 佛陀的禪法沒有教我們觀無常、苦、空、無我而厭離世間；而是教導弟子們要正念觀因緣、正見緣生，遠離希冀「圓滿、完美」等妄見所產生的貪愛，力行中道於現前世間，精勤於人生過程。換句話說， 佛陀教導四聖諦三轉、十二行，即明白指出佛法的重心在解決困難。

長老表示：宗教得具備「能解決現實人生的困難，能開展光明的人生，能正向菩提解脫」此三項，方稱得上是好的宗教。解決現實的問題，必須運用智慧而非信仰。西方國家之所以強盛，不是因為他們的信仰，而是因為他們運用四聖諦的精神解決現實的問題；反之，一些信佛的國家之所以衰敗，並非由於信佛所致，而是他們變成神教徒。

長老鼓勵在場學眾：看清楚現在的因緣，能做什麼盡力而為，行正道於當前。不需要「成功」的勝任感，要的是有方向、正向於菩提的踏實感。蓋內心有預期、期待的標準，才会有「成功」的欲求；若知緣生法無常、無我，就不會有「成功」的



希冀，只依著正念正見，即於當前傾力而為，但做了因緣會變，能如是行於中道，則天下無難事。

弘法結束前，有三位法友上台分享學習原始佛法的心得，他們一致表示：佛法改變了他們的人生，變得更勇健、更腳踏實地、更實事求是、更加平安。他們都至誠的表達感恩之情，對 佛陀、對隨佛長老、對中道僧團。現場報以熱烈的掌聲，因為他們說出了在場所有學眾的心聲。



【台灣】臺北內覺禪林

中華原始佛教會 第二屆第三次會員大會

佛正覺後 2448 年／2016 年 4 月 24 日

【臺北訊】2016 年 4 月 24 日上午十點鐘，社團法人中華原始佛教會假台北市北投區登山路菩提伽耶召開第二屆第三次會員大會，會員出席踴躍。大會在全體會員合唱三寶歌、唸《皈依佛法僧戒文》及《轉法輪經》後，正式展開。

首先禮請中華原始佛教會的導師隨佛禪師開示。禪師表示：原始佛教會成立的宗旨乃是為了推展佛法、利益眾生。自從 2010 年成立至今，六年來，在人員、資金、物力皆困窘的狀態下，教會在海外外卻做了非常多的傳法工作，真的達成了「推展佛法、利益眾生」的宗旨。感謝會員們堅定的護持與參與，深深覺得大家都很有了不起。

參加大會的會員中，長老特別感謝遠從花蓮前來的陳居士夫人及兒子，長老表示：長久以來，中道僧團受陳居士家人的默默護持及照顧，尤其菩提伽耶這個道場的成立，陳居士居士幫助甚多，非常感恩。長老也鼓勵在場的會員們好好修行，做原始佛教會的會員，亦是一種功德。

大會主席明至尊者致詞時，對長老不惜身命的弘法利益眾生，及會員們的鼎力護持，表達由衷之謝意，並祝福原始佛教能夠昌盛久長，顯耀人間，利澤蒼生。

在明至尊者的帶領下，大會完成了理事會報告、監事會報告、討論提案及臨時動議，然後全體會員和中道僧團的法師們一起合影留念，會議就在一片和諧溫馨的氣氛中完成。

(相關照片請見封底裡頁)





【臺灣】臺北內覺禪林

中華四聖諦佛教會 第一屆第三次會員大會

佛正覺後 2448 年／2016 年 4 月 24 日

【臺北訊】2016 年 4 月 24 日下午一點三十分，社團法人中華四聖諦佛教會召開第一屆第 3 次會員大會。

大會開始，大眾唱誦三寶歌，唸《皈依佛、法、僧、戒文》和《轉法輪經》之後，首先禮請中華四聖諦佛教會導師—隨佛長老開示。

長老語重心長的表示：佛滅後 116 年，分別說部目犍連子帝須等竄改 佛陀經教，編出了《舍利弗阿毘曇》論，將佛教改造成消極頹廢、走向神話、過度理想化的教說，加上阿育王的推波助瀾，導致二千多年來，修證解脫成為佛教學

人遙不可及的夢想。目犍連子帝須和阿育王等實是千古之罪人。

原始佛教和部派佛教之間，除了僧團戒律及信仰 佛陀一樣外，對十二因緣法之解說、聖道內容、禪觀內容……等，彼此之間差異甚大，迥然不同。四聖諦佛教會之成立，其目的乃是成為與佛教界溝通的平台，做建設性的交流，彼此加強合作，努力擴展攝受眾生的層面，將 佛陀教法發揚光大。

接著是理事主席道一尊尼致詞，並報告 104 年度工作內容及 105 年度工作計劃，接著是常務監事報告，以及會計組報告 104 年度財務狀況及 105 年度財務收支預算。

下午 3 時半，大會在全體會員大合照之後，圓滿結束。(相關照片請見封底裡頁)





【台灣】新北市龍山寺板橋文化廣場

隨佛禪師親自宣講—— 《嫉妒的覺知與止息》

佛正覺後 2448 年／2016 年 5 月 3 日～8 月 16 日

【臺北訊】由龍山寺主辦的中道僧團聯合宣法的《因緣觀與療癒憂苦》系列課程，於 5 月 3 日起至 8 月 16 日止，在龍山寺板橋文化廣場十樓佛堂，展開第三期的課程。本期課程由隨佛禪師親自主講，採用禪師著作《嫉妒的覺知與止息》，引實例以助學眾於生活中修行解脫，開課當日佛堂座無虛席，臺灣各道場亦同步連線聽法，學眾引頸齊覓 佛陀息苦良藥。

現今媒體及網路資訊的蓬勃發展，正急速地顛

覆著世界的走向，環境氛圍充滿不安與不確定感，導致人們很容易迷失方向，進而引發心靈上的恐慌、無助和空泛。

正當此時，有著陽光雨露般地隨佛禪師，帶領著聖潔令人崇敬的中道僧團，來到新北首善之都板橋龍山寺文化廣場接眾，開講「因緣觀與療癒憂苦」引領現代人，如何度越身心的困頓與迷妄。

精彩鮮活且超有深度與廣度的開示，分析人們是如何被既定的認知、習性及周遭所處模式所牽制，且從一出生起就在「比較」中長大，因而產生嫉妒心理，這種情欲表現（不滿、怨懟、仇恨……等）是最難調伏的。

經由禪師精闢的講解剖析，讓大眾更進一步能明瞭，人與人彼此的差距，在心理層面所產生的也





許是景仰、或是欣賞羨慕、還是嫉妒，三者之間的差異性以及它們的成因與走向。

禪師更是不吝地以自身過往的經歷作為實例解說，目的無非是竭盡心力地想拉拔身陷苦海的蒼生，不要在達不到自己的期許下，糾結於挫敗感中，製造自己的矛盾和極端，真是用心良苦啊！

唯一可以止息嫉妒的良方，就是學會懂得觀察自己當下處境的因緣，善觀自己的身心，認真努力、妥善表現端正，盡在當前不放逸不懈怠；更要以「四聖諦」為依歸治療自己的毛病，不要老是見不得別人好，根本無需比較也無從比較起。加上禪師善用日常俚語和譬喻，所以不時可聽到學員們爽朗的笑聲，也可看到學員們被說到心坎裏時，猛點頭表示認同。

在小組討論的心得分享中，傾聽他人面對生命歷程時如何轉折度越，值得讚賞，而能坦然說出自己的困擾，更是勇者的表現，加上師父們即時的指點，當下得解，殊勝至極。如此難得且美好的因緣，聽聞正法行列的新法友漸多，令人欣喜。

活著！得像一匹看到鞭影就會自動前行的良駒，走在正道上；人生是一幕幕生活的過程，誠摯歡迎大家廣邀親朋友好，每星期只要抽空一晚，利用兩個小時，放鬆休息當作充電，吟味於師父們符合現代實況的教導，建立正確的知見，重新認識自己，增長面對生活壓力的正能量，提升解決自己處境的能力，大大地減少生活中不必要的憂惱，真有無比的幸福啊！



總為無盡蒼生，啟無上正法善緣

中華原始佛教會 www.arahant.org

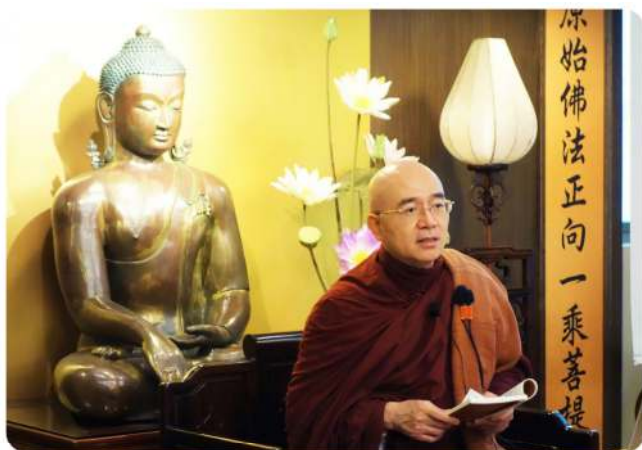


【台灣】臺北中道禪院

隨佛長老親自宣講—— 《相應菩提道次第綱要》

佛正覺後 2448 年／2016 年 5 月 8 日

【臺北訊】2016 年 5 月 8 日開始，每週日在台北中道禪院，由隨佛長老親自將所著作的《相應菩提道次第綱要》，以提綱契領的方式宣說，幫助學眾



了解菩提道的次第。課程並與台灣、馬來西亞和大陸各地同步連線，分享給各地的法友。

長老指出佛教界目前流傳的修行道次第來自於五本論書：《解脫道論》、《瑜伽師地論》、《菩提道次第廣論》、《清淨道論》和《成佛之道》等，這些道次第，都是脫胎於《舍利弗阿毘曇論》。

《舍利弗阿毘曇論》是印度阿育王時代「分別說部」的論著，提倡不同於佛陀教法的新教說，如：十結、四沙門果、以「識分位」的十二緣起法、「聲聞人、緣覺人、菩薩人、正覺人」等四種層次的聖果……等等，徹底改變了佛教正統經說的「聖者典範」、「生死觀點」、「修證道次第」，深深的影響後世佛教信仰的形態及演變。

長老將佛陀入滅後的第一次結集、第二次結集的歷史演變過程，以及佛教部派的分裂情形，深入淺出的闡明，讓大家能夠認清當前佛教的根源。

「十二因緣」是佛陀教法的核心，長老以因緣法、緣生法來說明我們日常生活中的現象，讓學眾們很容易且清楚的了解到緣生的事實是當然也是必然。

學眾們聽聞長老的開示後，對因緣法、緣生法有了進一步的瞭解，懂得以因緣看待自己的經歷，了解眼前痛苦的因緣，進一步以智慧去消除痛苦的因緣，避免痛苦的發生。同時，不會以他人的經歷和自己的經歷做比較，也不會生起「己不如人」或「人不如己」的錯誤認知。

經過長老以精確的佛教歷史考證解說「相應菩提道次第綱要」，指出佛陀的原說，讓學眾們對佛法有了正確的認知，更幫助學眾們於生活中靈活運用佛法，解決生活上所碰到的問題。

大家在聽聞開示後，個個心開意解，滿心歡喜，期待每週日課程的來臨。



【馬來西亞】怡保中道禪林

一滴血，一份愛，一線希望 A Drop of Blood, A Ray of Love —— 怡保中道禪林捐血活動

佛正覺後 2448 年／2016 年 5 月 8 日

【怡保訊】原始佛教會怡保中道禪林於 2016 年 5 月 8 日舉辦捐血運動，捐血的人數比去年增加 38%，創過去六年來捐血人數最高記錄。

怡保中央醫院醫務人員 Hanafi 先生表示：目前怡保中央醫院血庫嚴重缺乏血漿，極需大眾的捐助。Hanafi 先生除了感謝原始佛教會的協助，更稱讚原始佛教會法友們的友善及積極的工作態度，促成此次的捐血運動成功舉辦。

自怡保中道禪林成立以來，每年的衛塞節前夕，必定舉辦捐血運動，今年已經是第七屆。此舉已成為怡保中道禪林的常年活動，也是聯繫法友感情的重要活動之一。除了捐血運動之前的籌備工作外，當天活動的運作，皆足以體現法友間團結、互助、關愛的精神。

從協助醫藥人員到接待前來捐血的公眾人士，怡保法友與法友之間的默契營造出一片和諧、愉悅的氣氛，讓前來捐血者賓至如歸。在招待捐獻者茶點的同時，也介紹原始佛教會及中道禪林的各項活動，法友們的友善招待是最大的號召力。

在捐血運動結束前，法友們與怡保中央醫院的醫生及工作人員拍張大合照，感恩活動成功順利進行。當天，法友們買了一個蛋糕，為五月份生日的法濤師兄和法立師姐慶生，大夥兒的祝福和溫暖的擁抱，為捐血運動增添溫馨的色彩。





【台灣】臺北中正紀念堂

中道僧團共襄慈濟浴佛盛典 —— 萬眾一心，祈福感恩

佛正覺後 2448 年／2016 年 5 月 8 日

【臺北訊】由證嚴法師創辦的慈濟功德會，於 2016 年 5 月 8 日薄暮時分，在中正紀念堂和臺北市政府廣場，舉辦「浴佛感恩祈福會」，兩地透過網路和現場直播的方式同步進行。

受邀之單位團體及各界人士不知凡幾，總統和副總統率同各單位政府要員親臨現場主持，全臺佛教僧侶參會者亦近 400 人。中華原始佛教會暨中道僧團導師——隨佛禪師，也應慈濟之邀請，帶領中道僧團法師共襄盛典。

主辦單位結合佛誕節、母親節及慈濟日三節合一的「浴佛感恩祈福法會」，又逢慈濟成立 50 週年紀念日，現場人潮洶湧，躬逢其盛者成千上萬。

此次法會，臺灣佛教諸山長老及法師本著四系

一家，同為佛陀之僧弟子，盡己所能來弘法利生。今透過此殊勝因緣，共同帶領現場數以萬計的虔敬民眾，齊聲念誦著祈福文，祈願：「祈願天下，人心淨化，社會祥和，無災無難；祈願臺灣，百業興盛，厚德多福，國泰民安」。

在萬人祈福過後，隨即是浴佛儀式！現場萬人依序浴佛、禮佛足、接花香、繞佛、繞法，由上俯瞰整個浴佛活動，場面壯觀！配合音樂悠揚的佛曲，更是動人心弦！

浴佛是佛弟子為了感恩偉大的佛陀誕生人間，為人們指出一條出離輪迴之苦的菩提聖道！人們若能聽聞和明瞭真正的佛法並依教奉行，定能止息長劫輪迴之苦，朝向無限光明的人生。

最後，功德圓滿大迴向，全體唱頌「浴佛偈」來感恩和讚揚佛陀的功德，更呼籲人們要懷著感恩之心來報答父母恩、佛陀恩、天地恩、眾生恩。在唱誦之後，全體大眾轉身向上合掌，對全體法師們表達最虔誠的敬禮，並恭送全體法師回山！這場「浴佛感恩祈福會」在歡喜吉祥中圓滿落幕。





【臺灣】臺北內覺禪林

高中生參訪內覺禪林

佛正覺後 2448 年／2016 年 5 月 14 日

【臺北訊】2016 年 5 月 14 日，一早陽光普照，一群十餘歲的高中生，拜訪了臺北陽明山上的內覺禪林。這群青少年帶著生澀好奇的心情，環顧禪林四週，接著被引導到二樓的禪堂，開啟對佛教新的體驗。

年輕人普遍活潑好動，中道尼僧團明證法師為了讓學生們能收攝心念，在活動開始前，為大家說一個「音控員假日上班抗拒心理」的小故事，主要是引導大家能夠好好把握學習的時間，莫讓無聊的心緒，干擾了難得的體驗機會。

活動有動態與靜態。明證法師以生動活潑的簡報，細心的為學生們講解「念入出息」的步驟與注意事項。法師引導青年學子端坐於蒲團練習禪坐，很快的大家便將身體放鬆，心安靜了下來。學生們回饋：這樣禪坐的方式能得到收攝身心的利益，也改變以往對禪坐的刻板印象。

佛法的可貴與核心不在靜坐技巧，而是解決問題的智慧。當大家的心念較為收攝後，明證法師引用隨佛禪師的法語，讓學子們一窺佛法的深義與智慧。「有困難是當然，沒困難是偶然」、「怕困難是大困難，面對困難才能解決困難」，短短幾句看似簡短的法語，卻蘊含佛法的深義，年輕學子們稚氣的臉龐雖顯懵懂，卻紛紛點頭似有所感。法師以淺顯的生活實例，貼近青年學子的實際狀況，例如人際關係、學業……等等問題，讓大家瞭解這幾句法語的真實義，以及如何運用，進而解決生活中的問題。

為了讓青少年對 佛陀的教法有正確的認識，隨佛禪師特地在活動的最後時刻來到禪堂，給予青少年一個撼動的警醒：佛法不是宗教，是務實的人生教育，勿聽信宗教神話，只靠行善、祈福與信

仰，不會讓人生過得更好；應認識真正的佛法，得到佛法的利益，而不是被宗教信仰耽誤一生。

傳統佛教「無常、苦、空」，以及「生不帶來、死不帶去」的說法，並非 佛陀的真實教導，錯誤的觀念導致佛教徒消極避世，在真實生活中節節敗退、陷入困境而無法自拔。禪師語重心長的告知在場青年學子，佛法是生命的教育，是務實認真的面對生活問題，找出問題的原因，並付諸行動解決產生問題的原因。佛法的核心即是「因緣法」——「此時、此地、此人、此事」便是最重要的事，當我們能夠隨時隨地問自己「為什麼」的時候，並且願意付諸行動解決問題，就是認真負責的人生態度，就能得到佛法的利益，而這也是當年佛陀可貴的教導。

佛陀當年，很多的優秀弟子只有二十來歲，卻能在 佛陀的教導下開展智慧，讓自己的生命發光發熱，反觀現在的佛教信徒多數是中老年人。禪師秉持著良知與智慧，真誠的奉勸佛教界莫只要年輕人來信教，年輕人是將來國家社會的棟樑、家庭的依靠，佛教應該給予他們佛法智慧的幫助，讓青年能積極務實的面對自己的人生、解決問題，成為一個品格端正，並對社會國家有貢獻的人。禪師字字句句，無不顯示出對青年人的關心，在場年輕學子們若能領會一二，便是福德因緣，當能利益他們將來的人生。

上午短暫的時間，就在充實與撼動中結束，禪師的真實語猶如獅子吼，震撼在場的所有人。願佛法的智慧根苗，能在青年學子中滋長茁壯！





【台灣】新北市龍山寺板橋文化廣場

宣法——輕鬆無礙於自利利他 浴佛——佛子一家，同利人間

佛正覺後 2448 年／2016 年 5 月 15 日

【臺北訊】2016 年 5 月 15 日，原始佛教會中道僧團假龍山寺板橋文化廣場，以「正覺法眼與生活解脫」為題之系列聯合宣法講座，已進入第四場。又恰逢佛誕日（衛塞節 Vesak Day），故一併舉辦浴佛慶典。（相關照片請見封底裡頁）

感謝法工同修辛勞，前一天就將會場用滿滿的鮮花布置起來。浴佛當天，溫暖的燈光下，整個佛堂顯得十分莊嚴。帶著歡喜的心，來自各地的法友，一早就聚集到接待處，一年一度難得的盛會，佛弟子緬懷師恩的心情，都寫在臉上。

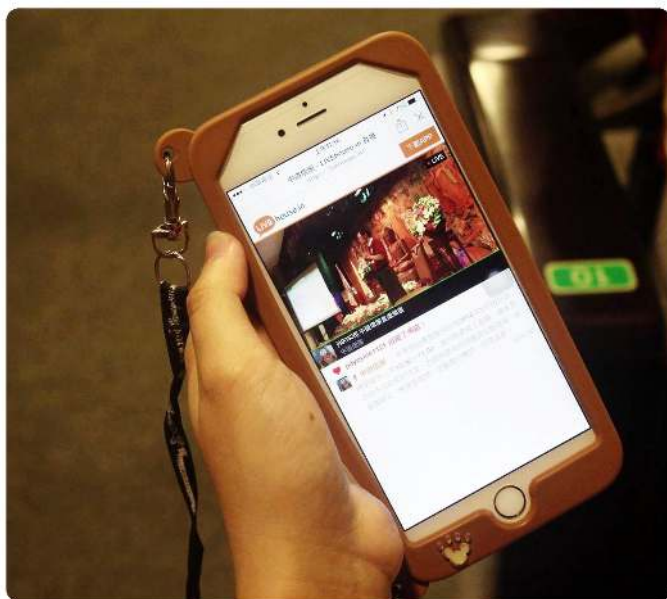
佛陀正覺二千四百四十八年後的此時，佛弟子滿懷感恩之忱，以虔敬的心供上鮮花，用音樂及唱頌供養 佛陀，以清淨的香湯浴佛，也潔淨了凡塵的憂勞。感謝雅云師姐大提琴演奏的音樂供養，感謝法諶師兄以「佛入吾生」、正令師姐以「佛法與人生的改變、受用」及法壽師兄以「佛法利我此

生」為題，分享學法的心路歷程，將自身得法益的喜悅來供佛。二千四百四十八年後的此時，我們仍有幸聽聞正法，在佛前用感恩的心浴佛，除了感恩世尊的教法仍然存留於世，佛弟子仍在人間；也讓我們看到正覺清淨的覺者，依然受到人們的敬仰、尊崇與奉敬。

為了讓遠方各地未能前來的法友，也能如臨現場同霑法喜，透過網路畫面與僧團師父及學眾們一同歡慶，原始佛教會不僅在臉書全程進行浴佛線上直播，還精心準備禮物與現場法友結緣。

佛陀是我們共同的師父，不論什麼佛教學派，我們都是佛弟子，隨佛禪師用「佛子一家，同利人間」為講題，指出人間容許不足與錯誤，學習的深淺偏正都是平常事，假使真正關懷人間，真誠面對佛陀，佛弟子同心攜手邁向光明道路遠勝過相互排斥。此時此刻真誠、真心的低下頭來看自己的道路，才是我們浴佛的真意。不要辜負今生的因緣，回歸 佛陀本懷，讓 佛陀與我們同行。

談到「無礙」，隨佛禪師一開始就下了定義，所謂障礙不是一般人認為的做事不順遂。「無礙」不是自由自在或能從心所欲，更不是永恆、自主、完美、無缺的表現，而是指無有迷惑、貪欲、瞋恚





妄見下的不當行為。接著更深一層從緣起法探討「無礙」的真義。他說：緣起法談事實，不談道德。由於不同因緣有不同的面貌，依因緣而顯，必受限於因緣，有此因緣的優點必有此因緣的不足。所以緣生的事實不可當作評判的標準，用來否定其他不同因緣下所產生的事實。禪師復從緣起法深入的剖析正覺無礙、離妄無礙、自利無礙、利他無礙的內容。

從史獻上發現，將「自利為先」與「利他為主」分別設立修證道路，是從《舍利弗阿毘曇論》開始。禪師精闢分析此論義的時代背景與形成，錯解了「自利利他，同證不悖」的正統菩提道，不僅誤導了佛弟子的修證，更不當的撕裂了佛弟子的和諧與團結，造成長達兩千餘年佛教內部的對立。

依照緣起的內涵，由於這世界的影響，我們才活著；活著也必會影響這世界。沒有任何一法可以孤立於萬法之外，能從浪裡救人的人，必定也會游泳，所以有能力自利的人才能利他。學法的人應該有這樣的認識，我們要的是生命提昇的關懷而不是個人的利益，自利與利他方是合乎因緣。從依止如實知見，斷貪欲、瞋怨導向正覺；從現實人生離憂苦，歸向諸苦滅盡、慈悲喜捨來看，自利與利他也

是一致性。

禪師更進一步明示：佛教教導我們的重點在務實解決問題，認真實事求是，開展光明人生。如能針對此時、此處、此人、此事，善盡當前因緣，傾力而為、認真對待，就不需掛念臨終最後一念，因為最後一念不會決定未來的去處。生活不能所求皆遂，應當全心全意按正常管道去做，但心理要有可能不會成辦的準備，所要的要不到，想做的做不起來，仍然能夠接受，如此身心健全才是真無礙。

在紀念 佛陀，感念師恩的大日子，隨佛禪師依據古老經說，重新開顯「捨離煩惱障礙、斷生死繫縛、利人向解脫，三者並行不離、同證不悖的一乘菩提道」，幫助世人了解佛法的真實大用，並勸勉佛教學人重歸和諧、無諍、團結的佛教。

禪師如實點出當今佛弟子的責任與當行的道路，其慧眼令人嘆服，如能了解其關懷佛教的用心，追隨實踐，為佛教找到出路，實是今日佛子之大幸，也是緬懷恩師的此刻，對佛陀最殊勝的仰敬。

中道僧團聯合宣法，接著將於六月五日以「傾力當前與放下解脫」為題，進行第五場弘法活動。





【馬來西亞】吉隆坡中道禪林

吉隆坡法友同沐佛陀恩澤

佛正覺後 2448 年／2016 年 5 月 15 日

【吉隆坡訊】2016 年 5 月 15 日一大早天氣晴朗，風和日麗。吉隆坡中道禪林的法友們帶著愉悅的心情來參與禪林主辦的 2016 年的衛塞節慶典活動。進入佛殿，眼前一亮，看到精心佈置的浴佛桌，浴盆中的小佛像被美麗的鮮花圍繞著，水面上飄著嫋嫋的水蒸氣，煞是好看！大佛像的旁邊也擺著兩盆好美的鮮花，想必插花人花了不少心思！原來這是潤霞師姐、世英師姐、至雄師兄他們前一天下午忙至凌晨一兩點的成果，法友們都十分讚歎與感恩！

9 時 30 分，各地禪林與臺灣道場同步連線，隨佛長老帶領大家揭開了歡慶衛塞節的序幕。首先，大家一同頂禮 佛陀，接下來是齊誦皈依《佛法僧戒》文，再誦念《相應阿含》之《轉法輪經》。誦念完畢後，隨佛長老開始了「輕鬆無礙與自利利他」的主題開示。長老說：我們因這個世界的影響而活著，但活著就會影響這個世界，無有一法、一人孤立於萬法之外。長老也說：信仰宗教很好，但不要成為一個被宗教所奴役的好人。過度的道德就

會造成不道德，因緣不講真理，只講事實，不是每件事情都可以以道德層面來看，要依因緣來看。因緣是事實，緣生是正見，能觀察的到的是事實，沒有的是想出來的虛設。所以「無常、無我」是想出來的虛設，並不能陳述事實。

10 時 45 分，開始浴佛，法友們有次序的、帶著虔誠與感恩的心禮跪浴佛。有一對年輕的法友夫妻帶著年幼的女兒出席活動，輪到他們一家人時，兩夫妻就禮跪著，丈夫就抱著女兒讓她浴佛，那景象煞是溫馨感人！

中午 12 時，進入了午齋和交流的時間。法友們帶來了豐盛的食物，大家大快朵頤，不亦樂乎！

下午 1 時 30 分，隨佛長老再次為各地禪林連線宣法。長老提到：顯一正即可破萬邪，破萬邪不能顯一正。如果不知道無明與貪愛即是生死的繫縛，又怎麼知道斷無明與貪愛即是斷生死的繫縛。長老也提到：碰到困難要務實解決問題，不要有一大堆心情，問題解決了，心情也就不見了。

活動尾聲，隨佛長老帶領大家誦念皈依四法及功德迴向，2016 年的衛塞節慶典，至此圓滿結束。（相關照片請見封底裡頁）





【馬來西亞】威省中道禪林

威省法友體現自利利他不悖

佛正覺後 2448 年／2016 年 5 月 15 日

【威省訊】2016 年 5 月 15 日星期日，中華原始佛教會於龍山寺板橋文化廣場舉行《無礙與自利利他佛法講座及浴佛慶典》，馬來西亞威省禪林同步連線上課兼進行一年一度衛塞節佛前供燈、供花及浴佛慶典。20 多位法友與家眷參與此次活動。

活動前，數位法工先行抵達禪林，以鮮花莊嚴佛堂，備妥供佛用之香燭與茉莉。有些法工則在樓下膳食間處理午餐食材、洗切水果。

第一堂課程後，大家隨著網路上衛塞節活動的進行，起立唱誦三寶歌。隨後，每人手上一盞燈、

一盤茉莉，分批供佛，再拍大合照。近午，有法友們專程前來供佛浴佛。法悟師兄帶著電腦，幫助法友們完成原始佛教會會員註冊。

午餐時分，法的家人邊用餐邊分享心得，亦討論下個星期的衛塞節遊行安排事宜。課程與活動在下午 5 時圓滿結束。(相關照片請見封底裡頁)



【新加坡】新加坡共修處

新加坡法友同點智慧之光

佛正覺後 2448 年／2016 年 5 月 15 日

【新加坡訊】2016 年 5 月 15 日是一個殊勝的日子，新加坡法友們踴躍前來佛堂參與中道僧團於臺灣龍山寺文化廣場的「無礙與自利利他」講座連線與浴佛慶典。(相關照片請見封底裡頁)

在浴佛時刻，法友們採用點燈與傳燈儀式。
點燈！點亮內心的智慧之光、照亮黑暗！

傳燈！將智慧之光散播到不同的地方、照亮十方眾生！

法友們接著在佛前許下願望並供燈，其他的法友們則合掌隨喜祝福。大家的內心都感到光明與平安。

感謝隨佛長老與中道僧團，重現 佛陀的教法，並將其散播在苦難的人間。

感謝大家在 佛法的光明下能相聚在一起彼此關懷、成長與學習，度過美好時光。





【馬來西亞】原始佛教會

熱情參與檳城佛誕遊行盛會

佛正覺後 2448 年／2016 年 5 月 21 日

【檳城訊】檳城佛誕大遊行活動於 2016 年 5 月 21 日下午盛大舉行，原始佛教會馬來西亞、新加坡等各地法友代表原始佛教會參與了此次大遊行活動。據悉，當日共有 38 個團體、34 輛大小花車以及上千民眾參與了盛會。（其他相關照片請見封底裡頁）

作為首次參與檳城佛誕盛會的遊行團體，原始佛教會法友們做了精心的準備。除嶄新的佛旗和精緻的燈燭外，法友們還特意挑選了多句隨佛禪師的法語，並以旗幟、手持牌等形式分享給參與遊行的各團體友人以及數千民眾。「幸福是良好的心境，不是良好的環境。」「活著是相互需要，有你真好。」「覺悟不是成為聖人、超人，而是成為能夠解決問題的人。」等充滿智慧的法語不僅為盛大的遊行隊伍增色不少，亦將 佛陀的恩澤、佛法的智慧傳遞給眾人。

除精心準備遊行事宜外，在活動當日上午，法友們亦齊聚中道禪林，舉行簡單、虔誠的浴佛活動。各地法友不忘隨佛長老曾在浴佛節時的開示：「真誠、真心，以及低下頭來，看看自己所走的道路，這才是佛出人間真正的用意」，在綴滿鮮花的佛前，誠心的「外沐佛身，內淨自心」，並浴佛活動後，做了相互交流，分享各自的學法經歷和心得。

此次遊行活動的順利參加，得益於法友們的辛勞付出、資助和支持。據瞭解，當日為確保準時參加活動，原始佛教會馬來西亞吉隆坡、怡保、威省、雙溪大年以及原始佛教會新加坡的法友，於下午 5 點即冒雨集合步行至佛教總會，總路程逾兩小時。儘管雨水、汗水濕透了衣衫，但在這條分享生命的道路上，法友們歡喜於同眾人分享佛陀的智慧和佛法的光明，個個法喜充滿，更獲得其他遊行者和參加民眾的友善分享。





【臺灣】臺北內覺禪林

中道僧團托鉢於市集—— 實踐正覺、離欲而滅苦之道

佛正覺後 2448 年／2016 年 5 月 28 日

【臺北訊】2016 年 5 月 28 日早上，中道僧團隨佛長老帶領數名法師，前往天母士東市場托鉢與大眾結緣。雖然天氣炎熱，許多民眾卻踴躍的前來供養、護持，其中不乏殘障人士，僧團一一的為他們祝福迴向。法工們則沿途發送結緣品，並向供養者說明：中道僧團謹守 佛陀的教法與戒律，篤實實踐於正覺、離貪之道，不接受金錢，只接受食物的供養。民眾們聽了，莫不對持戒精嚴的中道僧團法師們投以景仰的目光。

有一位婦人說她上次錯過了供養僧團的機會，這次一定不能再錯過。當她看到法師們排著整齊的

隊伍，靜默祥和的走在熙來攘往的街道上，她急忙買了食物追了過去，深怕錯失了與僧團結緣的機會，如此虔誠的心，令人感動。

有一攤商的老闆娘，看到法師們走了過來，非常興奮。她說師父好久沒來士東市場托鉢了。雖然她賣的是葷食，但還是吩咐她的兩個小孩買了饅頭，排著隊供養僧團並接受師父的祝福。

有些民眾供養僧團後，接受隨佛長老的祝福迴向時，感動得涕泗縱橫；一旁也有甚多民眾偷偷的拭淚。因為長老及僧團的身行、語行、意行，令周遭的所有人都聞到了「戒定真香」，內心感受到無比的平和寧靜與感動。

托鉢行程於上午十一時許圓滿結束。隨行的法工們見識到僧團的律儀，以及民眾們向法之虔誠，都深受感動與啟發。





【台灣】新北市龍山寺板橋文化廣場

宣法—傾力當前 vs 放下解脫

佛正覺後 2448 年／2016 年 6 月 5 日

【臺北訊】2016 年 6 月 5 日，原始佛教中道僧團在龍山寺板橋文化廣場大會堂舉辦「正覺法眼與生活解脫」系列講座，這一場的主題是「傾力當前 V.S. 放下解脫」，全場由隨佛長老主講。

在長老引經據典、生動活潑的講演中，顛覆了一般學眾對佛教教義的許多認知！

長老說：解脫是指解脫「煩惱」，非指解脫「生死」！生死只是煩惱導致的發展，活著的時候若能解脫煩惱，生死的繫縛就自然度越。佛陀的教導是「貪愛」造成「苦」，絕不是現實的五陰、世間是苦，應當精進、不放逸的「傾力當前」實踐離貪正道，自然放下脫節於當前生活的人事作為而導向解脫。

長老語重心長的提醒學眾：日常生活中不要犯「勤奮不夠」及「智慧不足」的毛病。原本可以做到，只因怠惰、不認真或勤奮不夠而未達成，終會留下遺憾；如果盡做些與修行解脫無關的宗教行為，狀似傾力當前，卻是智慧不足虛耗人生，殊為可惜；唯有具足緣生的智見，勇於面對問題，精進不放逸、傾力當前的耕耘妥善因緣以解決問題，開展人生，度越煩惱，才是生活的正道。

最後，長老以「天上天下，唯我獨尊」為喻，教法友念誦「天靈靈，地靈靈，天下我最靈」，鼓勵大家不要妄自菲薄，結合僧團及法友們的力量，一起戮力於原始佛法的推展，定能反轉漸趨式微的佛教，並為世人照亮解脫的道路。

宣法中段亦邀請二位法友上台分享學習原始佛法的心得，他們皆至誠的表達對佛陀、對隨佛長老、對中道僧團感恩之情，現場報以熱烈的掌聲，感謝他們說出了在場所有學眾的心聲。





【臺灣】慈濟人文志業中心大愛廳

2016 年第一屆佛教微電影大賽 長老於頒獎典禮致詞與頒獎

佛正覺後 2448 年／2016 年 6 月 12 日

【關渡訊】2016 年 6 月 12 日下午 14:00 至 16:30，「2016 年第一屆佛教微電影大賽」頒獎典禮在慈濟位於關渡的人文志業中心大愛廳舉行。主辦單位包括慈濟傳播人文志業基金會、中華原始佛教會等十多個佛教團體，眾多佛教界長老、法師、大德都蒞臨參加本次典禮。在典禮中致詞或頒獎的貴賓包括中華原始佛教會導師隨佛禪師、新北市佛教會理事長淨耀法師、知名導演馮凱，以及大愛電視台總監葉樹嫻居士等人。

第一屆佛教微電影大賽，共吸引海內外 60 件作品參賽。這些參賽作品以「心念」為主軸，從當代年輕人的視角，將佛法的正念與佛教的善行，透過影像的傳播，傳達佛教安定人心的重要力量，營造更祥和、平安的社會與世界。

由於主辦單位鼓勵年輕的創作者參賽，頒獎典禮散發青春洋溢的氣息。這次頒獎典禮總共頒發出十個獎項，包括七個佳作獎、兩個優勝獎與一個特優獎。兩個優勝獎分別由葉樹嫻居士與隨佛禪師頒發，最後的特優獎則由淨耀法師頒發。

隨佛禪師致詞說：西元後 5 世紀，印度菩提達摩來漢地傳授禪宗「心」法。西元前 5 世紀，佛陀在世則是說「念」而不說「心」，佛陀講「正念」緣起。從「正念」現前的緣起，來具備諸法因緣生的正見，並了解癡、貪、瞋的煩惱並非總是在這裡，有癡、貪、瞋的因緣才有癡念、貪念、瞋念，隨其因生、隨其因滅，隨因緣轉而轉。「正念」緣起，就會了解到，起心動念不過是緣生法。我們要斷的煩惱不在斷過去的煩惱，因為因緣已變；也不在斷未來的煩惱，因為因緣尚未起；我們要斷當前

的煩惱，不在斷當前的煩惱，而是要遠離當前煩惱的因緣。放下煩惱是不可為的事，提起「正念」的因緣，自然就遠離不正念的因緣，這才是修行的正道。本次比賽的許多創作者，用正念或者善念的視野，來引導大家觀察現前的大千世界，然後產生正見或善見。在當前有了正見或善見，正見導向菩提，善見則導向人間的善行、增長人間的善德。不論是利益世人修證菩提或者是導向人間的善德，都是功不唐捐。

禪師很感謝慈濟功德會，能夠舉辦這第一屆佛教微電影比賽，對社會、對佛教都做出很可貴的奉獻！

頒獎完畢後，參與的眾多法師及貴賓一齊合照留念，這場典禮即圓滿結束。

參考網頁：<http://www.daaiv.tv/daai-web/news/content.php?id=978055>





隨佛長老應邀至衛生福利部南投啟智教養院演講記錄

長久關懷與內在平安

生光比丘

2016年3月23日，中華原始佛教會暨中道僧團導師——隨佛長老，應衛生福利部南投啟智教養院林院長之邀請，赴南投啟智教養院，與教養院全體工作同仁分享「長久關懷與內在平安」這個主題。

據瞭解，南投啟智教養院創辦於1961年，是全國首家為照顧智障者而設立的私人慈善機構，現有全院院生共計320人，現任林院長亦是學佛多年的虔誠佛教徒。教養院共有170位工作人員，均為充滿愛心有志於特殊教育的年輕人，平均年齡僅為34歲。他們堅持一年365天每天24小時全天候照顧的院裏的重度智障者，相當辛苦，卻難以見到院生的進步。因此，年輕工作者內心的無力感與傷感不免悄然增加。

長老開宗明義的表示：教養院的工作是以啟發智能障礙、照護弱勢族群為宗旨的慈善服務機構；佛教也是以關懷世間、悲憫世人為主的非營利修行團體。教養院的工作者與佛教的出家人，兩者身份

雖有殊異，工作性質卻是雷同。

隨佛長老以佛法的智慧，與大眾分享長老個人的修行經驗與體會：長期照護病人不是一件輕鬆容易之事，甚至會帶來挫敗感而讓自己身心狀況失調，使得生活過得不快樂。隨佛長老以古代軍隊中一名軍醫的故事來分享：兩軍交戰必有士兵傷亡，而軍醫的工作即是為救治受傷的士兵使之康復。但是，長期下來，這名軍醫不禁感到迷惘，他所從事軍醫的工作，到底是救人？還是折磨人？每當他將戰爭受傷的士兵治癒後，這些士兵又必須回到戰場上與敵軍交戰，然後又再受傷，又再醫治復原，又再上戰場作戰，又再受傷，如此循環不已，直至士兵陣亡或戰爭結束。這名軍醫為此感到鬱悶不樂，於是他毅然掛冠而去，歸隱山林、潛心修行。幾年之後，這名軍醫再度回到軍隊繼續從事軍醫的工作，何以故呢？他領悟到自己就只是一名醫生，而他的工作和專長就是醫治在戰爭受傷的士兵，使他



們康復，他不能期待被自己所治癒的士兵能夠在戰場上不再受傷。有期待就有失落，期待越高，失落就越大，他只要盡力做好軍醫該做的事。從此，他不再為從事軍醫的工作感到迷惘和不快樂。這個故事帶來的啟示是：做任何事不要期待有一個美好的結果，只要盡力做好眼前所能做的事即可。

隨佛長老進一步深入淺出的說：人們要活得快樂有其因緣條件，需在所處的環境中被接納與肯定，需有勝任經驗來肯定自己。反之，若沒有被環境接納與肯定，沒有勝任經驗就不會感到快樂；不快樂就沒有動力；沒有動力就會引發倦怠和疲憊。照護病人也是同樣道理，這與一個人的道德或使命感無關，這是身心機制的問題。要如何走出這個困

局呢？無論是要解決我們身心的問題，還是要解決工作上的問題，都必須從引發問題的原因下手，只要能看清楚問題的原因，就必能看見解決問題的方法，只要能解決問題，就能增進勝任經驗，有勝任經驗就能引發內心的歡喜和愉悅。

最後，隨佛長老說：只要是對的事，就立即去做，不去做損益評估，做現在能做的事，內心就能感到平安快樂。若你是一名從事照護病患的工作者，就全心照護眼前這名病人，至於這名病人會如何，那是他的造化。

隨佛長老精湛的演說深入人心，在座的聽者有如醍醐灌頂般，法喜充滿，給予熱烈的滿堂采掌聲。（相關照片請見封面裡頁）

做現在能做的事，內心就會平安

衛生福利部南投啟智教養院秘書 杜耀星

衛生福利部南投啟智教養院於 2016 年 3 月 23 日邀請中道僧團導師隨佛長老蒞院，以「長久關懷與內在平安」為主題為教養院工作同仁開示。有此殊勝因緣聽聞長老說法，法工辛勞的協助功不可沒，萬分感恩。

本院的教保老師常年累月、日復一日的照顧智能障礙的孩子，這是相當辛勞且低成就感的工作！往往身、心上的壓力負荷無法調適，造成生活不快樂。隨佛長老有趣的分享了其學佛與度化大眾時，心情上亦有一段時期曾低落與無奈，對本院教保老師的心情頗能感同身受。在座的每位教保師有種被人同理的感受，忍不住大笑起來了……。長老的幽默讓大家更專注的聽講。

隨佛長老從心理層面及社會層面告訴大眾要善待自己，每個人在生活上若對於人、事、物抱持著過高的期待，當無法達成個人的標準時，心理會產

生挫折感！挫折感愈重，會錯以為是自己不好或不成功，一段時日後，生活便會愈來愈苦。每位教保老師在觀念上應有所覺知：「照顧智能障礙的孩子，原本就難以有所進步；而且這群孩子隨著年紀增長，只會逐年退化，能夠維持原狀已屬不易。」在心理建設上，應時時醒覺到：「讓所照顧的孩子能夠歡喜的住在教養院，並且能平安的生活，這就是我的工作，亦是我的志業。」自己內心明白應盡力提供妥善服務，絕不消極任事。唯有知見正確，心才會寬，生活才會快樂。

聽聞長老闡釋「人」的生命道理，切中肯綮，卻相當的平實，讓大眾很容易理解與反思。一切盡是因緣、緣生，每個人若能時時抱持一份慈悲心，觀察自身的所作所為，順乎正道，如是，人自然就生活快樂了。

感恩長老及師父慈悲，阿彌陀佛！



聯合宣法《正覺法眼與生活解脫》暨浴佛慶典 紀實

輕鬆無礙於自利利他

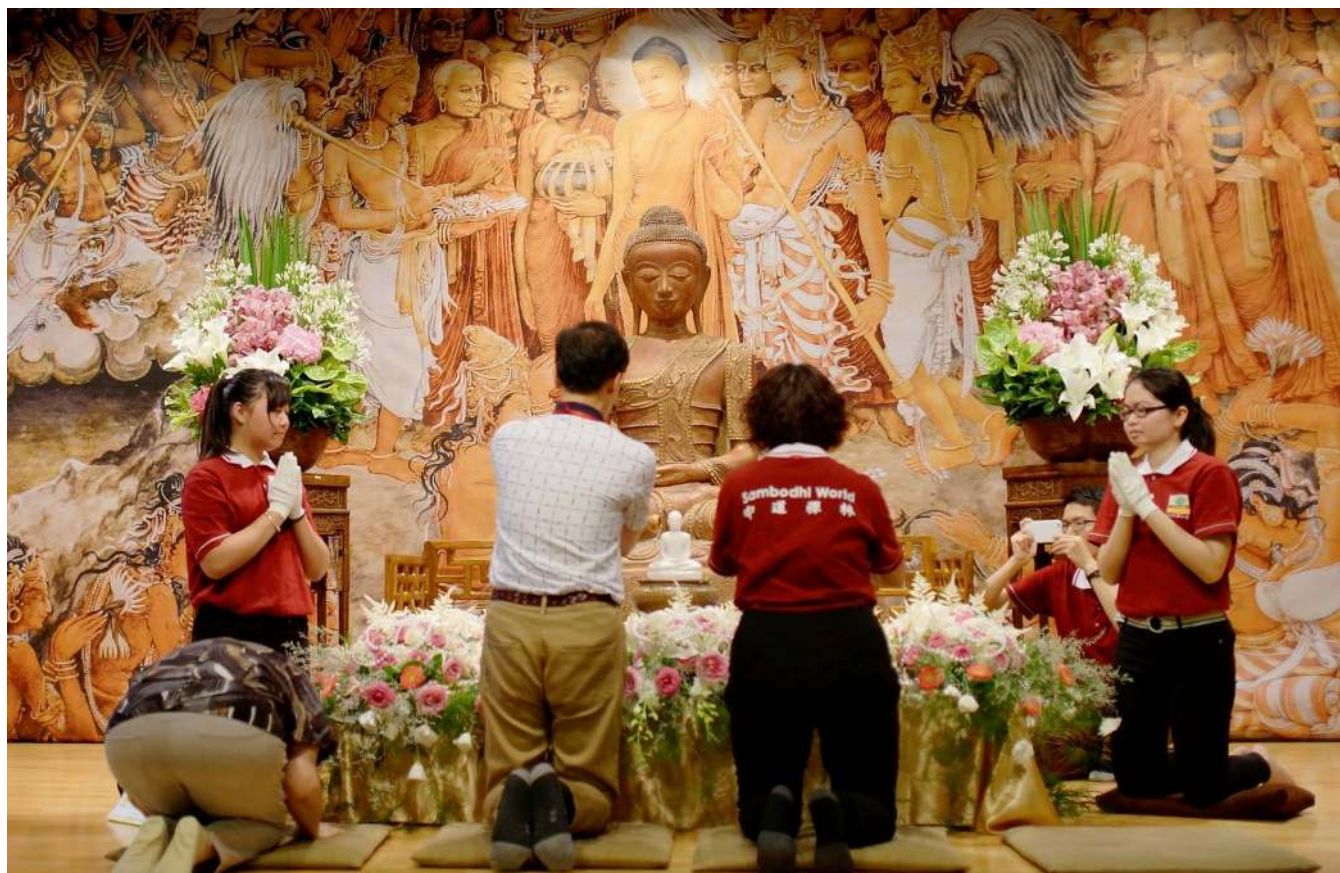
臺灣 法品

2016年浴佛節，於5月15日假龍山寺板橋文化廣場七樓大會堂舉行，由隨佛長老以「輕鬆無礙於自利利他」為題，不僅澄清長久以來佛弟子學法上似是而非的觀念，對於釋尊的教法亦有深入之闡明。

長老首先將一般人耳熟能詳的「無礙」加以剖析，一般人認為：只要做什麼事有阻礙、不順遂，便認為有障礙。但此與佛法的真義不同，佛法的「障礙」指的是因為迷惑產生不當的欲貪與行為；或親近惡知識、惡伴黨；或是修行的障礙—五蓋。相對的，一般人認為的無礙是可以隨心所欲、自由

自在、萬事如意。但諸法因緣起，無有永恆、自主、完美、無缺的表現，希冀「自由自在」是煩惱的追求，不是「無礙」。

長老進一步釐清自利、利他的關係。佛陀時代，自利與利他是同軌並行，猶如水中救人，自己得會游泳才能救助溺水之人。諸法因緣生，無有一法是自生並孤立於他法之外；也無有一人孤立於群體之外，即便是自私自利的人，雖非出於自願性的行為，也會對所處的社會有所影響，所以自他相互影響不可分開。



約十點左右，進行今年度的浴佛活動，並首度在臉書上現場直播，讓各地無法參與現場的法友同霑法喜。首先，大眾以唱「三寶歌」禮讚佛陀，之後有法友以大提琴演奏多首名曲；接著幾位上台法友分享學法心得。長老勉勵與會大眾：佛子一家，同利人間，心中有佛法，與佛同行此生。之後大眾以感恩之心井然有序的至台前浴佛，並從法友手中接受長老祝福的法語與平安包，祈願平安吉祥。

下午第一場，長老以闍陀比丘的故事說明無常、苦、空、無我是破除「常、樂、我、淨」的妄見，不可當做現實；應當正觀世間的集與滅，正見諸法因緣生，破除妄見，明白無明與貪愛是生死的繫縛。若以無常、苦、空、無我為禪觀重點，將會使學法者產生消極避世的心態，無形之中成為社會的邊緣人，漸漸讓佛教徒失去生命力與活力。長老語重心長的勸勉大眾：佛法的真義著重於如何解決問題並開展人生，對於善的因緣要辛勤耕耘，對於

惡的因緣要遠離，並要懂得善分別與善抉擇，重視此時此刻的人、事、物，面對困境時，應知問題本身是一時，不是絕境，負起責任比處理陷入困境的心情還重要，應當認真改變事情發生的原因，活在當前，傾力而為。

最後，長老以多年來嘔心瀝血的探究，沉痛的指出《舍利弗阿毘曇論》即是竄改佛法而促成佛教分裂的罪魁禍首。《舍利弗阿毘曇論》的錯誤論義，如：十結、四沙門果，「識分位」的十二緣起法，「心、意、識」等同，有「聲聞人、緣覺人、菩薩人、正覺人」等四種層次的聖果，「阿羅漢無漏、不究竟」…等種種錯誤論解，影響後世佛教甚鉅，造成大、小乘之爭，宗派林立，佛弟子無法於現世得到法益、修證解脫。因此，長老至誠懇切地呼籲佛弟子們，應當回歸自利、利他的一乘菩提道，以佛陀教授的因緣法為核心，於生活中務實的開展人生，朝著解脫的菩提道前進。



聯合宣法《正覺法眼與生活解脫》暨浴佛慶典 長老開示摘要

佛子一家同利人間

諸位法友，釋迦佛陀是我們共同的師父，無論我們學的是何種學派，我們都是佛陀的弟子。

人間是容許人生的過程裏，有許多的不足與錯誤，修行的歷程也必然不會一步到位。所以，學習有深、有淺，有偏、有正，這都是平常事。如果我們能夠真心的提升生命，尊重生命、關懷人間，當知互相手牽著手，一起努力於人生的光明，遠遠勝過彼此的排擠與排斥。

「浴佛」是表達我們對佛陀的真心真意，不是用來表現自己學派的威武雄壯。我們禮敬諸佛，今日一起來此共修，是一起分享彼此修行的點點滴滴，互相激勵促成更好的成長及改變，獲得內心真正的平穩。應當不是藉著共修的機會，表現自己有

多麼的偉大，或者有多麼的巨大、了不起。

今天的浴佛，師父只想與大家分享這件事情：「真誠、真心，以及低下頭來，看看自己所走的道路，這才是佛出人間真正的用意」。

今天浴佛的時候，無論來自四面八方、各地的法友，千萬不要辜負「佛出人間」的本懷。雖然世尊入滅已經兩千多年了，只要我們心裡面還有佛法，佛陀即與我們同行此生。

師父祝福大家不忘世尊、不忘佛法，正向光明的人生。

※本文由書記組整理自 2016 年 5 月 15 日龍山寺板橋文化廣場舉辦——無礙與自利利他佛法講座暨浴佛慶典，隨佛禪師衛塞節開示片段。



佛陀正覺二千四百四十八年後的此時，佛弟子滿懷感恩之忱，以虔敬的心供上鮮花，用音樂及唱頌供養 佛陀，以清淨的香湯浴佛，潔淨了凡塵的憂勞。感謝鄭雅云師姐大提琴演奏的音樂供養—臺灣名謠組曲(四季紅、草螟弄雞公、桃花過渡)、電影-街頭藝人 主題曲(江湖客)、宮崎駿-魔女宅急便 主題曲(能看見海的街道)，讓我們隨著美妙琴聲穿越時空與地域，聆聽大提琴的不同風貌。



聯合宣法《正覺法眼與生活解脫》暨浴佛慶典 法友感言

佛入吾生

臺北 法誼

今天是感恩的日子，此時此處在此聽聞正法及參加浴佛，深深感念、感恩佛陀，感恩世尊的真實教法仍然在人間，感恩世尊座下正向離欲解脫的僧團仍然在人間。

個人近 20 年的學習探尋佛法的歷程中，直到 3 年前開始親近隨佛長老、中道僧團，從聽法、學法，到加入教會法工，參與法務，才從南北傳教法的迷霧中走出來，找到佛陀的真實教法，並從四聖諦—一乘菩提道及因緣、緣生的正念與正見的學習中，體會到佛法是在自己平常的生活中顯現，生活歷程的重重憂惱，唯有依著四聖諦的如理思惟、面對、處理，才得度越與止息。

感恩 佛陀，感恩 佛陀座下正向離欲解脫的僧團，讓我此生在佛法的智見中深深得利。謹以此學法的喜悅供養佛陀。





聯合宣法《正覺法眼與生活解脫》暨浴佛慶典 法友感言

佛法對我人生的改變與受用

臺灣 正令

在佛誕日的浴佛盛典上，一股莊嚴肅穆的氛圍，籠罩著我整個的身心！頓時，自己變得極其渺小！恭敬的向 釋迦佛陀頂禮的同時，更是滿心的感恩！滿懷的感慨！內心起伏，竟是久久不能平復！因為在我個人的成長過程中，佛法對我而言，是陌生的事。所以學習佛法，並不在我人生規劃的清單中！有些人學佛，是與生俱來的善根與智慧！就像我們僧團的幾位法師，年紀輕輕的就出家修行，難行而能行這大丈夫之事，荷擔了如來家業！有更多的人學佛，是因為人生碰到了許多跨不過去的坎兒，我一就是屬於這類人！

過去，從世俗的眼光，我應該是個沒有資格喊苦的人！因為表面上，我所擁有的一切，可能還是許多人所稱羨與嚮往的！只是，在這榮華富貴、光鮮亮麗的背後，照樣有著許多不足為外人道的痛

苦，也同樣的會讓人痛不欲生！所以，我開始追尋我心靈層次的生活。在一路的摸索，及當時的因緣下，最後是回歸在北傳的大乘菩薩道！並在「無常、苦、空、無我」的觀點下，形成了我心目中的佛教——就是超然於物外，超凡而脫俗，至高無上的形而上哲學！我也本著這份出離心，安然與淡然的歸隱，打算不問世事，就此終老此生！

兩年前，有朋友推薦我讀《雜阿含經》，由於這個「緣起」，再次成了我人生的轉捩點！在輾轉的過程中，我聽聞到隨佛長老所開示的「因緣、緣生法」！這真正傳承自 佛陀原說的法教——全然扭轉了我既有的佛教觀，也為自己展開了全新的人生觀！

感恩長老的教導與開示！讓我理解了佛法不是談玄說妙，更不是一種對虛無境界的嚮往與追求。



學習佛法的核心，就是教導我們在現實的生活中，如何用智慧來面對及解決讓我們煩惱與痛苦的問題！長老也告訴我們：學佛，不是為了做聖人，更不是要做一個完美的、不能犯錯的人，凡事在當下能夠盡心盡力就好，不要期待一個結果，人生的一切，就是一個經驗和過程而已！我細細的咀嚼長老的這番話，我體會到了，也受用了，從此卸下了心頭「自我要求完美的」重擔，真的是如釋重負，不但自己活得輕鬆而愉快，看周遭的人事物，也有了更多的包容與體諒！這麼一來，真的發現：「天下本無事，庸人自擾之」，當然也就化解了人世間莫須有的是非對錯的準則！

「有因有緣世間集，有因有緣世間滅」！感恩佛陀的教法！在今天浴佛的時刻，這更有著無比尋常的意義！從今爾後，我們更要懂得在日常生活中，用佛法洗滌我們的身口意，提醒自己「外離身

垢，內離心染」，更要不時的觀照自己的身心，保持全然的清明、離貪而斷愛！

在因緣的轉變中，每一個當下都是新的因緣，每一個當下都是新生與重生！人生自然就充滿了機會，也充滿了希望、光明和燦爛！

就讓我們一齊來欣賞並享受生命的這份美好與幸福吧！





聯合宣法《正覺法眼與生活解脫》暨浴佛慶典 法友感言

佛法利我此生

臺灣 法濤

我還在台大讀碩士班的時候開始學佛，那時，同時上晨曦社初級班、中級班的佛學課程，也參加念佛、禪坐共修，還到佛陀教育基金會借了講解《菩提道次第廣論》的錄音帶回來聽。當時認為學位、名聲都已不值得追尋，雖然自己學業成績非常好，指導教授要我直攻博士，但我婉拒了。畢業前參加一次佛七，雖然很努力專心的念佛，也有法喜充滿的體驗，但是看到很多法友一坐就能坐好幾支香，自覺自己的不足，因此，決定先回家鄉報答父母恩情兩年，然後找機會出家。那時候的我認為世間的一切都不值得追求，只想一心念佛、求生淨土。當時在學校雖然很認真教書，也得過幾次優良教師獎，但就是不願意提升等，認為那些都不重要。

父母曾多次安排相親，但我都會向對方講以後想出家的意願，因此嚇跑很多人。後來出家的勇氣與心願，隨著全家都皈依學佛，每星期固定共修及自己遲遲沒有行動等因素，出家的念頭也就越來越薄弱。但是當時的觀念還是傾向於消極避世，而且認為修行人應該要安貧樂道。記得第一次與法妙（當時的女朋友、現在的太太）約會時，我開著一輛破車去載她，法妙說那輛破車的外殼就像是一隻脫了毛又染皮膚病的老狗一般，我本來是想看能不能把她嚇跑，沒想到法妙竟然上了那輛除了喇叭不響、其它都會響的破車。之後，我們一起在佛法上尋尋覓覓，多年來接觸藏傳四大教派及南傳佛教的教法，也學習說一切有部、經部、唯識、中觀自續派、中觀應成派的無我、空性的教理，自己非常喜



歡聽聞有關空性義理的開示，也嘗試觀修，但是無論如何努力，總是無法證悟空性！挫敗後，都會有質疑自己、無法接受結果、不滿自己的表現、忿怒等的煩惱出現，雖然很努力嘗試改變，但還是沒有成果，接著產生無力感，憂傷心緒也隨之而浮現。雖然不斷的追尋，卻苦無所獲。

2014 年初，我在 youtube 上聽到隨佛長老的開示影音，當聽到無常、無我、空都不是禪修的對境時，非常震撼！聽完長老引《阿含經》作證，加上詳細解說後，終於明白：原來 佛陀教導的次第是先觀緣起，才知一切緣生法無常、非我、非我所，而並不是直接觀無常、無我，這真的是當頭棒喝，一語驚醒夢中人！原來自己陷在這個迷思中而不自覺，那時就對長老生起景仰之心。後來又聽了「原始佛教十二因緣經法原說略講」的影音，又是一次大震撼，因為內容與過去所學有非常大的不同，例如無明與行的定義不同、以「六處」分位而非以「識」為分位、釐清造成無明的因緣……等。以往所學的十二因緣只是說明三世輪迴的流轉與還滅的學說，現在則成為可以在日常生活中實際觀修的法門，內心又驚又喜，如獲至寶。

之後經歷法妙的癌症復發，在我們人生最低潮、最痛苦的時候，除了接受正統的醫學治療外，我們選擇加上正法的療養，於是開始把長老的開示影音轉成 mp3，樓上樓下各一份，走到哪、聽到那。因為我們身心遭受重創，時而悲傷、恐懼，時而無力、沮喪，因此需要不斷地重複聽聞長老開示，這些開示慢慢進入內心，支持我們度過層層難關。在此，非常感謝長老慈悲，特別是長老的修行精要叮嚀：「沒有的不要想，有的好好感恩、好好用」，真的受用匪淺。

不斷的聽法以後，法的力量慢慢進入內心，影響自己身心及夫妻關係，譬如，以前我常會指責別人或法妙：「都是你害我……我才會……」，現在

要開口時，就會想起長老開示因緣法的片斷：「你對我的影響，有我對你的影響在內」。因此，這時候談誰影響誰，是沒什麼意義的事。此時自覺無理，也就少了很多推卸責任、找藉口及不必要的爭吵了。另外，學了因緣法後，有個好處，那就是當夫妻要吵架時，可以省下很多時間。以前吵架時，總會翻舊帳，現在長老的法語會適時出現：「前因復前因，探究遙遠的前因不但失焦，也且無法聚焦在現在解決問題；況且過去對現在只有影響，但沒有決定，而且過去對現在的影響可以由現在的身語意加以重新定義。」一想到這裏，也就吵不下去了，因為不用花時間爭吵過去，眼前的爭執很快就能解決了。

長老說的因緣法真的很好用！以前碰到困難或問題的時候，會一直探究過去，最後需要處理的問題太龐大而感到束手無策，現在比較能聚焦在觀察當時發生困難的緣由，然後針對問題解決。總之，學習因緣法之後，比較能觀察到自己五陰身心運作的模式，看到自己想法、情緒受到過去記憶的影響非常大，而且痛苦煩惱大多來自於期待需求無法被滿足。雖然目前沒有能力解決，但是看到這些後，我發現它的影響力好像有慢慢薄弱的傾向。最後，要再次感謝長老及僧團法師，您們的教導才讓我有今天的成長，謝謝！





大愛慈濟台總監來訪側記

佛教的危機與轉機

生光比丘

2016年5月23日，大愛慈濟台總監—湯健明等5人連袂來訪內覺禪林，盛情的來邀請中華原始佛教會暨中道僧團導師—隨佛長老，參加慈濟在2016年6月12日所舉辦的微電影比賽頒獎典禮。

隨佛長老對於慈濟人來訪，總是稱譽慈濟經年累月以來對社會的付出與貢獻；也由衷的讚揚慈濟大愛無疆的善行義舉，實為佛教撐起半邊天。談到現今佛教的狀況，長老則語重心長的說：「全世界各個宗教的信仰人口，普遍性是逐年的增加；而佛教的信仰人口卻是逐年遞減！傳承和延續佛教的僧侶，若不知或不正視這個問題，佛教最終將會走向滅亡一途。」

長老進一步的指明造成佛教信仰人口逐漸遞減的核心問題是：佛教教義的變質和偏差！佛教所說的

「無常」，並非告訴人們世間一切皆「生不帶來，死不帶去」、所以「不要執著」，要「看破」和「放下」，並且要「隨緣」！這種佛教教義會讓學佛的人無形中變成消極、頹廢、懶散、避世、逃避問題的生活態度。佛陀說：「緣生則無常」，是告訴我們：「無論發生什麼事都會改變！現在的困境，並不代表以後都是困境，所以不必垂頭喪氣，應當要加倍努力來改變困境；現在的順境，不代表以後都是順境，所以不要志得意滿，更需持續的努力，讓現況更好。」這才是「緣生則無常」的真義！

另外，傳統佛教的教義中夾雜了印度外道思想—「宿命論」！所謂：「命裏有時終須有，命裏無時莫強求」。這種「宿命論」的教義會讓人產生一種做事提不起勁的消極人生觀！認為一切都是註定，如果命中註定有，即使不努力也會得到；如果



命中註定沒有，即使認真努力也不會得到。然而，佛陀的教導是「因緣論」而非「宿命論」！所謂：「此有故彼有，此無故彼無」，有困難就一定有困難的原因，消除或改變困難的原因就能消除或改變困難。因此，學佛人當精勤不放逸，對於正確或必要之事，應當努力的去耕耘和實踐；對於不正確或非必要之事，應當努力去避免和改正！這種積極、勇健、認真、負責的態度，才是佛陀真實之教法。

其次，傳統佛教總是教人不可有分別心，一切眾生平等！試問：萬物呈現面貌迥然不同，如何能不分別？一切眾生成長環境、學習背景各自殊異，何來平等？原始佛法的教導不是教人「不要分別」，有分別之心是眾生的正常反應，但是要懂得「善分別」而不要「妄分別」。佛陀也未說一切眾生平等，而是說眾生因緣不同，根本無法正確的比較。學習「因緣法」就是要我們能看清楚現實，然後捨棄比較下所產生的「勝、等、劣」之傲慢心態！

又傳統佛教所說：「臨終一念決定來生去處。」這個理論似乎不合邏輯！若臨終一念可以決定來生去處，那麼每個人皆可不必修行，只要靠臨終一善念即可。換句話說：若臨終前的那一念是善念，就能往生善趣；若是惡念，則往生惡趣！假使一生做惡多端、惡貫滿盈的人，臨終前有幸遇到善知識的開導而生起善念，他則因此而往生善趣，那麼許多被他生前惡行所傷害的人情何以堪？反之，一生樂善好施、廣行眾善的人，在臨終前因始料未及的突發狀況而生起惡念，他則因此而往生惡趣，那麼他一生的善行並未讓他得到善報，是否令人覺得「好人沒好報」而再也不想行善呢？佛陀如是說：「譬如大樹朝東方生長，若大樹倒下時必也朝東方倒下；同理，人若經常行善，臨命終時也必然往善處而生。」平時勤修身、口、意的善行才是重點，而不是靠臨終一念。

隨佛長老說明：真正的佛法一定是切合實際的現實，決不會脫離現實。學習佛法的目的就是讓我們能夠運用佛法的智慧來解決人生所遭遇的現實問題。在生活中遇到問題時，應當認真的面對問題與解決問題，只有認真的面對問題時，才能看到問題的原因；若看到問題原因時，才能知道解決問題的辦法，這就是佛法的智慧——「四聖諦」。

湯健明總監等5人，聆聽長老的一番開示後，紛紛表示：長老的開示，有如醍醐灌頂般，令其茅塞頓開，頗有「與君一席話，勝讀十年書」之感！

最後，慈濟湯健明總監奉贈一本書——《隨師行道》予隨佛長老；長老亦禮尚往來的回贈自己所編著的一本書——《隨佛行道》給慈濟湯健明總監等5人。雙方在歡喜的氛圍下，結束了一場可貴的訪談。





人間佛教的見證

馬來西亞第一對世代護法血脈家族

馬來西亞的法友——法易和法育，2016年2月28日正式登記結婚。2016年3月12日，於吉隆坡中道禪林，這對新人禮請中道僧團為他們見證：「誓願世世代代，血脈家庭，信受 佛陀聖教，護持中道僧團。」中道僧團隨佛長老、道一尊尼等五位法師參與見證儀式。

在見證儀式上，隨佛長老代表中道僧團祝福兩位新人，並給予智慧箴言。兩位新人以及在場的百餘位法友，同霑法益，學習到經營婚姻生活的高度智慧。

長老表示，經營婚姻生活，必須具備「宗教精神」——不管生活再怎麼艱難，都要與對方手牽手、





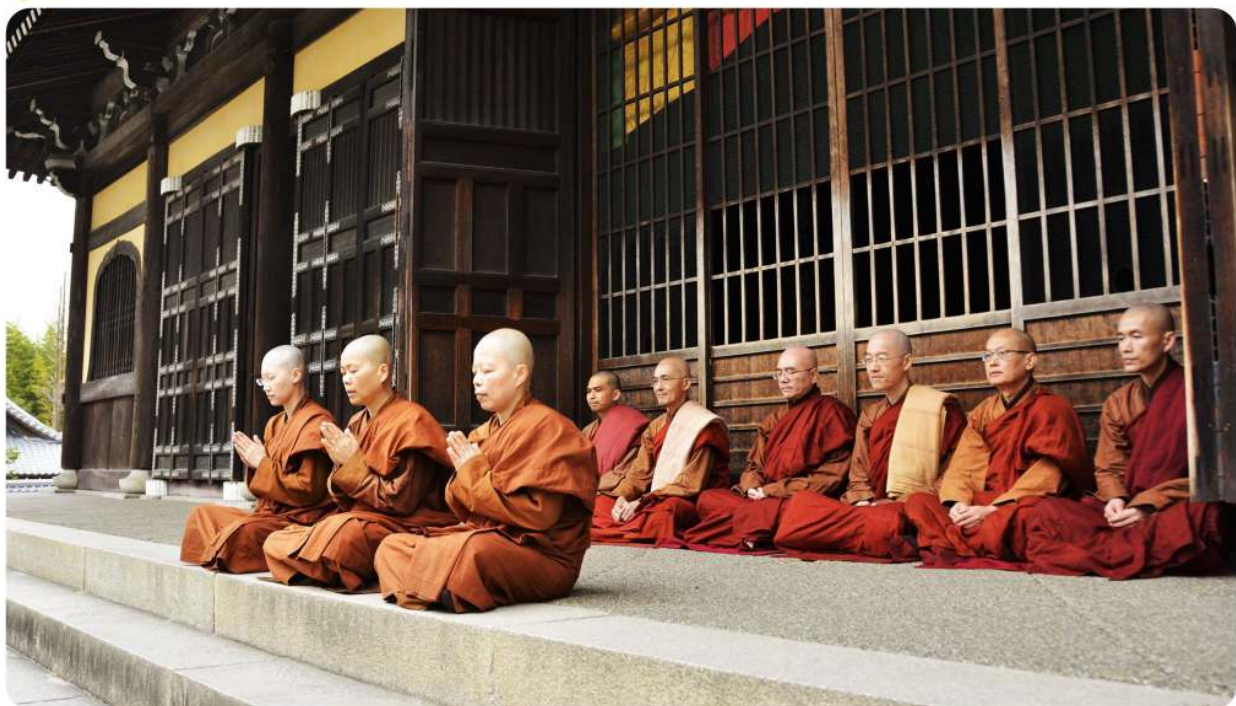
白頭偕老——這就是宗教精神！同時也必須成熟體認到：夫妻之間不要爭輸贏，婚姻不是商場；不要爭對錯，婚姻不是法庭；不要爭勝負，婚姻不是戰場。彼此互相依靠、幫助、陪伴、體諒、奉獻、犧牲、忍耐，才能白頭偕老。

這一場見證儀式的可貴之處在於：中道僧團見證這兩位新人誓願建立護持 佛陀正法的血脈家庭，世世代代信受佛陀聖教，護持中道僧團。隨佛長老囑咐新人：依止 佛陀聖教，開展光輝人生，相信

佛陀的教法，能讓你們此生光輝燦爛，並且影響你們的後代，建立一個有宗教信仰的血脈家族。長老也同時提醒法易和法育：在往後的日子裏，兩人與僧團以及法友之間都有相互關懷的責任與義務。在法的大家庭中，眾人的手要握緊，彼此團結合作。

隨佛長老祝福兩人：「同甘共苦，此生無憾，開展光明人生。」這場意義深遠的見證儀式，在中道僧團的親證與祝福之下，圓滿完成。





法心求受八戒

百年寺前立志向 正法枝頭綻新芽

前來臺灣讀書、擔任法工已有三年的法心居士，在師長慈悲允首及眾人的祝福下，3月30日於百年古寺前，發心受持終生八戒。

2009年法心居士於馬來西亞初聞正法，2013年初自願前來臺灣內覺禪林擔任教會法工，2014年在師長鼓勵下，在研究所進修碩士學位。三年多

的學習過程中，法心居士的人際關係是良善開展，對人生也有全新的認識，沉浸在修證佛法及開展人生兩相無礙的喜悅中，身心的開展也如春天林野般的日益開展、茁壯。

在某次的返家過程中，法心法友瞿然發覺，身邊的朋友多已成家了。但是，此時的自己，雖然掛



念人生的前途，卻無有嚮往婚姻生活的想法。

逐步的回想過往的人生經歷，細細的審思內心的感受、發現與想法，逐漸的確立自己的生命方向。在此次與僧團師長同行旅日之前，即已向師長道一尊尼提出受持八戒的請求，在師長的同意下，便在此次的旅程中，正式依道一尊尼受持八戒，正式成為教會的八戒行者之一。

隨行法友聽聞此事，皆起歡喜隨喜之心。受戒當日，尋得一著名的百年古寺為傳戒場地，僧團端坐於佛殿門台，法心居士身著無染衣跪於師前，法友們則於殿台階前圍成半圓，在時間短暫卻無比莊嚴的因緣下，護持僧團及法心居士不受干擾的進行傳戒。

法心：「請求師父為我受持終生八戒！」

如此請求三次後，道一尊尼慎重詢問：「妳想清楚要盡形壽受持八戒了嗎？」

當再三確認其意願後，尊尼代表尼眾僧團，應允法心居士受持終生八戒，尊尼親自將八戒的戒條披覆在其左肩，勸勉應當慎重其心，努力守戒修行。

受戒儀式簡單、裝嚴、慎重，在佛法及僧團的引導下，法心行者邁向人生的新旅程。

釋迦佛陀的菩提大道又增加一位八戒行者，正法枝頭更添生命力。祝福！再祝福！





我與道一師父珍貴難忘的回憶

紐約 法衍

2015年的耶誕節前夕，特別幸運地，我在紐約的中道禪院第一次拜見了道一尊尼。

當時自己在網路上聽大師父的開示有一段時間，有種醍醐灌頂、豁然開朗的感覺。這讓之前對佛法存有的很多疑惑，都得到了解答，法喜充滿。後來，因為尋找向大師父請教問題的聯絡方式，驚喜地發現原始佛教會在紐約有個道場，離我所在的華盛頓只有五個小時的車程。當時即計畫一定要到道場參訪，於是先與道場通了電話，得知僧團的道一尊尼在紐約。很慚愧！當時我還不知道一尊尼是誰？只想：既然有師父在，當然要把握機會親自前往提問問題。

在這樣的因緣下，我帶著激動和興奮的心情，在那年並不寒冷的冬天，見到了後來給予我諸多幫助，並成為我生命恩師的道一師父。

第一次見到師父，即讓我覺得很感動。我一進道場，道一師父先關心的事，是我是否吃過飯了？

當師父得知我還沒吃飯，師父隨即引我去廚房用餐！當時我覺得很不好意思，可是心中卻洋溢著溫暖，從未見過這樣體貼的法師。雖然那次我與師父的見面時間很短暫，但是師父的平易近人，卻讓我留下深刻的印象。

半年後，一直盼望中道僧團來美國的我，終於又有機會見到道一師父，更讓我沒想到的事，是這一次的見面，師父真誠地分享與提點，帶給我的是無比珍貴的心靈成長。同時參加這次紐約道場的共修及聚餐，法友們為剛取得博士學位而準備回亞洲的法啟師兄餞行，法友之間的互動與分享很溫馨感人。（如右圖組照片）

這次去道場，我特意請了兩天假，一是想親近師父，二是想去幫忙打掃道場。一直覺得在大師父和道一師父的教導，讓我學到太多珍貴的東西，卻還沒有為道場、僧團做過什麼。所以，我想要把握這次難得的機會，承包道場所有的打掃工作，讓法



務繁忙的師父好好休息。

結果是計畫失敗了！因為師父還是陪著我做了很多工作，更加令我意外的地方，是師父不僅耐心的為我解答了很多學法上的疑問，並且真誠地與我分享了很多過往的經歷，使我深受啟發，這必將深深地影響往後我的學法道路。

這些天在與道一師父的相處中，發現師父對他人的體察是極其細微與敏銳，很多連自己都察覺不到的內心世界，都逃不過師父的法眼。師父的提點也絕不是刻板的說教，而是因地制宜、平袒真誠的分享與啟發。

譬如：在我無意間向師父提起小時候我與媽媽的衝突後，師父並沒有直接、刻意地講什麼，而是在後來與我隨意的聊天中，分享了她與老菩薩（俗世的媽媽）之間感人的過往。

經由這些分享，再加上之前從大師父處學到的法，讓我在不經意間突然明白了一件事情，更準確

的說，應該是親身經驗到：之前，我以為我討厭媽媽，實際不是當下經驗到的事實，並且我討厭的也不是「媽媽」這個人，真正討厭的是小時候與媽媽之間的「不愉快經驗」。

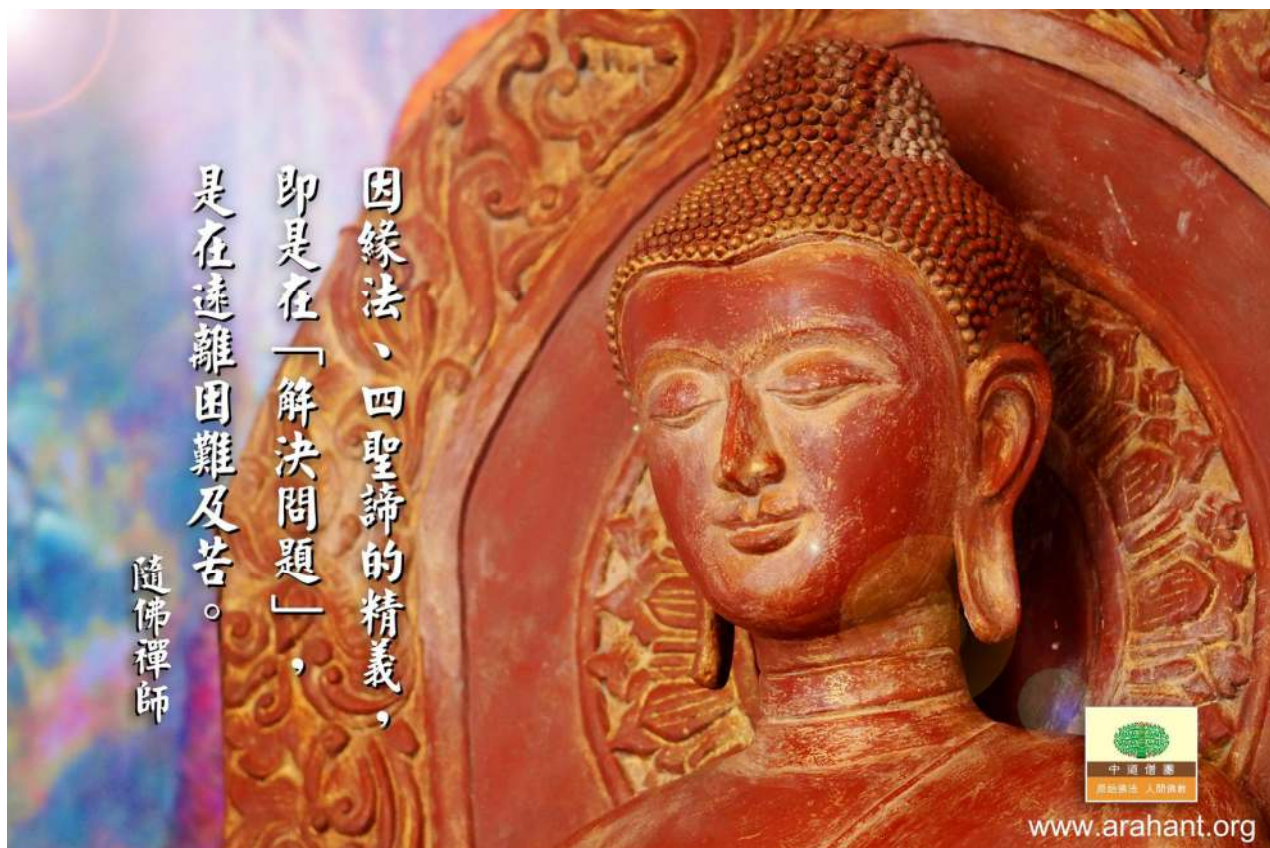
當明白的那一刻，頓時覺得眼前一亮，內心變得很平靜、安穩。這個一直積壓在心裏的大疙瘩，居然就這麼的解開了！當時個人的體驗很難用語言準確的描述，不知道這算不算是一次內在禪觀的身心經驗？

那天下午，我帶著不捨與感恩的心境，驅車離開了道場，返回華盛頓。之前，在開車時，我都需要聽些音樂、廣播……，這一次卻安靜的開了五個小時車，什麼都沒有聽，內心是從未有過的安穩與平和。

我與道一師父之間，這些彌足珍貴的記憶，無法言喻的感激之情，謹以此文留作紀念。

感恩長老！感恩師父！感恩僧團！





原始佛教會法工學法感言

以因緣法的智慧，照亮生命之路

曾被醫師判定為乳癌末期的法妙師姐，在臺北法工營分享她對抗病魔的心路歷程，以及她是如何運用「因緣法」、「四聖諦」的正知見，幫助自己衝破迷霧，走出生命的活路。當天她的一席話，令在場的法友皆對她肅然起敬：「好一個深具智慧的生命鬥士！」讓我們仔細體會她的分享：

我非常高興，因為我還可以站在這裡對大家講話。

猶記得 2014 年的十月間，我第一次參加原始佛教會的法工營。法工營結束後的第三天，醫生告訴我，我的一期癌症已經轉變成末期癌症了！癌細胞已經蔓延至全身的骨頭，甚至我的肺也沾上了癌細胞。當時知道某位法友的太太懷孕了，我開始胡思亂想：那位法友應該是個好爸爸，也許是下輩子

投胎的不錯選擇！我本以為自己現在已經是那位法友家的「長明燈」了，沒料到現在還能站在這裏！

今天，我還能夠這麼健康的站在這裏，不能不感謝隨佛長老、中道僧團的師父們，以及所有關心我的法友。長老曾講過，解決困難的第一步是你必須知道困難的原因，接著是解決困難的方法要正確，而且願意努力。當榮總的醫生向我宣布罹病這個壞消息的時候，我的確很願意努力，可是我的方



法卻是錯誤的，因為我拒絕了西醫的治療。從小我就十分排斥西醫，總想靠身、心、靈的協調，或食用營養食品，或是佛法法義的滋乳來治療身體的病痛，於是我拒絕西醫治療。可是，萬萬沒想到我這次罹患的乳癌，癌細胞是荷爾蒙陽性，它專門吞噬荷爾蒙，而我體內的荷爾蒙沒有阻斷過，所以做再多的努力都是白費，癌細胞還是不斷的在增長。更可笑的是那些抗荷爾蒙的藥就放置在客廳裏，每次走過去看到那些藥，心裡就不斷地吶喊著：「我要把你扔到垃圾桶！我要把你扔到垃圾桶！」卻萬萬沒想到自己內心一直最痛恨排斥的東西，卻是能救自己一命的良藥。

我一直在逃避，不願意面對這個殘酷的事實。經過七個月後，我的病情嚴重得連尿液都無法排出，也無法入睡，我只好硬著頭皮回去向西醫求助。打了停經針和吃了荷爾蒙藥，我的病情馬上開始好轉。這時我彷彿有所體悟，但似乎又有點模

糊：「你認為的好東西才是真的對你有好處嗎？」我認為是好的、是壞的、是對的、是錯的，在彼時，好、壞、對、錯的界限統統都模糊掉了！

我很迷信！我認識一位仁波切很多年了，他和我們就像家人一樣。無論是要去看醫生、吃藥，或者是吃些什麼營養品，我都一律先請仁波切幫我卜卦。他說那個東西對身體有幫助我才吃，那個醫生對我有幫助我才去看，但是我的癌細胞還是一直繼續增長！後來我心裏想：雖然還沒有開悟，也應該要先把「忌諱吉慶見」給破掉。

還有一點很重要的，就是一直以來，我覺得是來要我的命的腫瘤，沒想到它居然是救了我的命！我的整個脊椎骨通通都是癌細胞，從頸椎開始一直到骨盆腔，照出來整個像黑炭一樣的黑，醫生說他很怕我整個人會粉碎掉！另外，從我的胸骨處長出了一顆腫瘤，就露在外面，那個地方是動脈血管最多的地方。我心想，腫瘤長在造血系統處，而且在動脈血管最多的地方，難道真的是來要我的命嗎？沒料到我就是靠胸骨的這顆腫瘤，做了切片後，才知道正確的治療方向，是它救了我的命！

在這段治療過程中，一而再、再而三的打破了很多我長久以來的自以為是，而且這些自以為是，還是我根深柢固的錯誤想法和觀念。其實，我衷心的感謝長老，雖然當時我只上過「都會佛學院」初級班的課程。當病痛開始折騰我的時候，我就開始背誦因緣法的定義：「我們沒有辦法隨心所欲，它不會長長久久」。有一陣子，我甚至連晚上都完全沒辦法入睡。這時候，我的小叔來了，他勸我念佛往生西方極樂世界，還要二十四小時持念佛號。因為這樣，法濤就到三樓去睡覺了，他把二樓讓了給我，在房裡我開始讓念佛機二十四小時的播放著。彼時我心想：「好吧，我這輩子或許再也沒有機會跟長老學因緣法了，我到西方極樂世界去學好了！」可是，長老的一句話卻又改變了我的想法：





有一次，長老為大眾開示《阿彌陀經》，長老要我們不要急著去極樂世界，因為這裏很缺人手。這句話聽進我的心裏，如醍醐灌頂，簡直是雷霆萬鈞，好大好大的力量呀！我當下真想說：「能夠聽到因緣法，真的是百千萬劫難遭遇啊！但我真的遇到了，我現在就遇到了。」我告訴自己：「我能學一天是一天，能學一年是一年，我不要去極樂世界學，我要在這裏跟著長老學。」我要告訴長老：「釋迦族不可以沒有我啊！」

我也非常感謝生覺尊者，他在課堂上講《佛說阿彌陀經》的時候，向法友展示兩張圖以解釋因緣法，第一張圖是以攝影機錄製，圖中是一隻北極熊站在一個冰塊上面。我看著那隻北極熊順著冰塊、海水還有溫度的因緣，一直在調整牠的姿勢和角度；可是，當我們用相機把牠拍下來的時候，會以為牠就是一個動作而已。當我到醫院看自己的正子攝影報告時，我就告訴我自己：那個是照相機，是

不準的！我現在可以盡我所有的努力，盡我可以改變因緣的方式，往好的方向走，真正在我體內發生的是「攝影機」，不是那台「照相機」。我就一直用這個觀念來告訴自己，那張圖是「過去式」，現在已經不是這個樣子了，因為因緣一直在變化。我要把握住長老的教導：「有方向但是沒有目標，要好好的把握過程。」所以這段期間，我牢牢的記住長老的這些教誨，一再的告訴自己：「做當下我可以做的，任何事的發生，只有過程而沒有結果，只能經驗而不能掌握與擁有。」

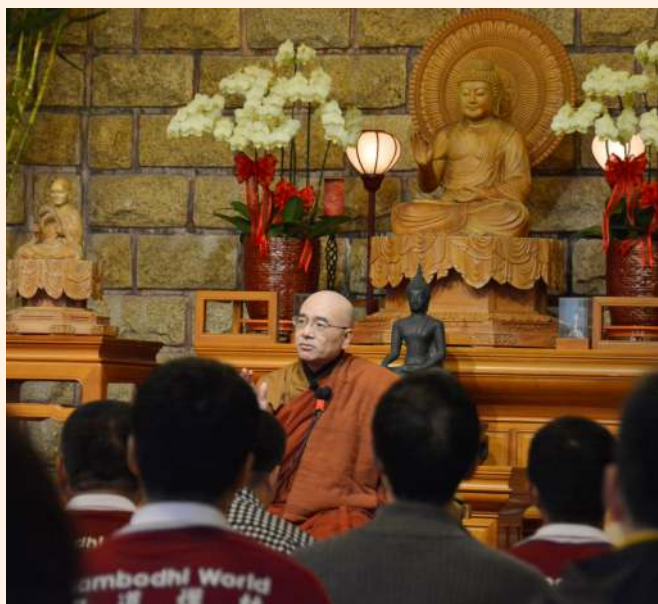
我也知道山上的師父們一直在為我點燈；在我最辛苦的時候，長老每次說法結束，也都特地為我做功德迴向，實在是太感恩了。法友們也製作了一張很大的海報鼓勵我，真的非常感謝法友們！不要小看你們那一句小小的祝福語，它們就像甘露一樣，一點一滴的打入了我的骨頭，打進了我的生命裏面，它們讓我更有生命力，真的非常謝謝大家！

法妙法友分享結束之後，隨佛長老為這段分享做了寶貴的開示：

我們學習原始佛法，一定要記住一件事：「佛陀一直告訴我們，一棵樹在生長的過程中，往哪邊生長，樹就倒向哪邊。」主要是要告訴我們——「現在最重要」。

若問：「我將來如何？」其實你應該問的是：「我現在如何？」與其問「我臨終時會如何？」反而更應該問「我現在應該如何？」因為這是你現在可以做的努力。

我們不需浪費時間去想，臨終那一刻是什麼，而是應該積極努力於現在可以做什麼。你應該這樣想，這才是「佛陀的弟子」。





來自年輕法工的澄的感謝

敬愛的中道僧團：

寫這封信是想要感謝隨佛長老與僧團為我外公迴向祝福，這讓我們家人非常感動，大師父總是說：「好話趕快說」，因此藉由這個機會，在此表達過去還沒表達過的感謝。從前年二月接觸到原始佛教以來，大大的改變了我們家的生活，父親的脾氣變好了，事業越來越穩定，家庭氣氛比以前和樂，至今，我都覺得這簡直是奇蹟。而遲遲沒有跟著我們學佛的母親，也在大師父於十一月到屏東說法之後，開始聽法，開始對因緣法產生興趣，她總是翻著正法之光說：「真好，你們可以學到 佛陀正法，我們以前都整天在寺廟念經。」

感謝僧團接受爸爸、弟弟和我參加禪修課程，禪修課程真的點亮了我的人生，回憶四年來的大學生活，這是最大的亮點，內心感到可貴和幸福，免費可以學到這些東西，相較於貴得要命的身心靈課程，讓人打從心底感到殊勝。我從大三開始學習原始佛法後，慢慢的改善我的人生，我開始認真、踏實的面對人生，面臨畢業的焦慮感因為佛法而弭平，對往後人生方向的選擇上也得到許多幫助。

感謝去年八月龍山寺禪修時，大師父花時間與我對話。那段時間我常常思考到晚上睡不著，特來參加禪修想靜一靜。師父說的話我都寫在筆記本上面，謹記在心！最近收到研究所的入學通知了，應該會前往波士頓大學念藝術管理所，選擇之後我就會好好努力。很謝謝明證師父給予的建議和提醒，到時候還可以搭車到紐約聽法，真的很謝謝這一切的幫助。

還記得前年暑假參加中道禪林的禪修時，師父在禪修時說：「不要活得像便秘一樣。」弟弟聽了還轉過頭對我笑，因為我曾經跟他說我覺得自己活得像便秘一樣，以前的生活真的處處充滿了困境，

人際、課業、工作處處碰壁，兩年前走進禪林的時候，我以為會像內觀一樣很辛苦，沒想到大家都非常熱情親切，我感到非常的溫暖，很久沒有人這麼正向的回應我了。十天的禪修中，師父教導的法，也讓我慢慢找回自信以及面對未來的力量。就是這些教導、這些幫助、這些溫暖的對話、這些關愛的眼神，讓我在面對許多挫折的時候，都感到內心有一盞燈引領著我，讓我不會害怕。

學法以來，一路上受到這麼多的照顧，真的非常感恩。聽到法友們分享的生命故事，讓我發現讀戲劇系時所嚮往的那種「情感炫染力」，那種「可以深深撼動觀眾生命的戲劇」，其實不存在於舞台跟劇院，而是在這樣的生命與法的交流之中。回想起在佛教會所經歷過的、所學習的、所得到的，真的比任何一齣戲都精彩萬倍，能夠參與其中，讓我感到三生有幸，非常非常感動。

再次謝謝大師父、道一師父與僧團，感謝您們帶給我們家的一切，真的徹底的、正向的改變了我們；也謝謝大師父對外公的迴向祝福。祝福大師父與僧團平安健康。

弟子 昀澄 頂禮





自我解縛、發現幸福

臺灣 法品

自小體弱多病，常遇到生死關卡，二十歲時因為感染引發蜂窩組織炎，治療長達半年，差一點敗血症而亡！在醫院裏遊走各部門，看到生命的生老病死，不禁要問，生命究竟活著是為什麼？於是我投身於社會服務的公益團體，服務天生殘障的小孩十年，期間不禁疑問，生命為何如此辛苦，為何是業障？生命究竟是怎麼一回事？

二十二歲時，因為爺爺往生的因緣，使我接觸了佛教，並且皈依成為佛弟子，當我讀佛陀傳時，我才明白佛陀也是在探求生命究竟是怎麼一回事？這件事我一直放在心裏，即便平時工作，假日時也會抽空去道場聽法或禪修。

三十三歲時，覺得工作上已經盡心盡力了，想去解開心中的疑惑，於是毅然決然離開職場去寺院尋找答案，尋法約一年的時間，聽到隨佛長老的《生死輪迴的集起與滅盡》的 CD，讓我興奮不已，於是向長老學法，約半年左右，竟生起大病，

病到無法前往聽法，好不容易找到可以信賴的法，卻無法學，心中實在憤憤難平。家人為我求神問卜，說是業障纏身，我不信，但身體卻遲遲無法好轉，苦惱不已，非常徬徨，最後決定拜託家人載我去共修，想問問師父如何安定病中徬徨的心。

當時長老看到我，知道我徬徨無助，安慰我說：「妳還會回來找我的。」我頓時像吃了顆定心丸。長老舉了兩個譬喻，要我去領悟與發現：一是在路上，如果發現不能行駛快車道，就行駛慢車道；不能行駛慢車道，就走行人道，安全就好。二是在生活中去發現幸福，好比去爬山，一朵千年才盛開的花剛好在你足下，它正為你而開，被你發現，去感受那樣的美好與幸福。這兩個譬喻像是功課，牢牢的記在我的腦海中，時刻提醒自己從生活中去實踐。

身體患了嚴重的寒症，許許多多的併發症都一一出現，四處尋醫，最後是用「經絡導引」與「遠



紅外線」穩定了病情。一晃四年，這期間我有很多的收穫，過去認為身體是臭皮囊不需愛惜，加上自小病痛折磨，潛意識裏對身體有一種厭惡感，因此長期忽略自己的健康，不懂得善待與保健，常常造成家人的負擔。反觀自己得病的因緣，於是學習保健方法、注意飲食、調整作息以及情緒管理。

透過網路聽聞長老說法，我學著在日常生活中觀照自己是如何面對問題、處理問題。我發現自己僵化的認知與感情模式，一味要求外在的人、事、物符合自己的需求、期待。於是我不再與家人對立，去發現他們對我的關心，雖然行為言語可能不

當。一日，我於料理飲食時，心中生起感謝天地滋養之恩，感謝農夫辛苦耕種，感謝有潔淨的水可用；感恩家人不棄不離，感恩師長教導保健概念與方法；感念法友讓法於網路流佈，感念諸多因緣讓我病情穩定。

「山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村」，我解開長久以來對身體莫名的厭惡感，認真生活，好好照顧自己不成為家人的負擔，並且發現生活可以過得很知足幸福。對於不能掌握的生命，只要認認真真的活在當前，依現前的因緣，做該做的事，珍惜眼前的人事物，心中自然能平安無憾！

幸福早已來臨

臺灣 法朗

寒春花苞盈枝

幸福早已來臨

待那滿山的粉嫩
不孤寂



雨夏霏霏新綠

幸福早已來臨

待那出巢的新燕
不孤寂



高風掃落秋黃

幸福早已來臨

待那浮雲伴明月
不孤寂



孤幹索莫冬深

幸福早已來臨

待那北風吹皚雪
不孤寂





托鉢隨行側記

臺灣 法格

2016年5月27日下午，獲知中道僧團將於5月28日擬赴天母土東市場托鉢，法格腦海立即浮現「戮力現前、做當前該做、做當前能做」的念頭，心想：因緣瞬息萬變，學習增上的契機不可輕易錯過，旋即請求隨行護持。

5月28日約8時許，法格就在德行東路、市集交叉路口恭候僧團的蒞臨。不久，就瞧見隨佛長老率領著明至、度明、生覺、生諦、生光眾尊者們，步伐劃一徐徐從遠處行來，法藏、法洲、法勤、法洛、法澄、法紀等多位熱心法工也都緊隨在後，另外還有兩位負責隨行攝影的核心人物—法三、法心亦隨侍在側，在大師父帶領下，隨即揭開土東市場的托鉢序幕！

適逢周末假日，因此市集採買人群眾多，由於此次托鉢行程未安排引罄為前導，也未有年輕、活

潑法工的參與，但為促成讓更多人能結法緣，法紀與我自告奮勇充當先鋒部隊，我倆姊妹就各自拿著長老的法語錄、CD、文宣……等結緣品，一路先行安排佈署前置作業。初始，法紀不經意地表示，這是她第一次參與托鉢活動，她完全沒有經驗，不知該如何做！當時，我深切體會她的心境與感受，因為我也曾經有過類似的經驗，因此，就順口建議說：「跳出想法與期待，做了就對啦！」瞬間，我倆靜默對視，繼而莞爾一笑，心照不宣就各奔前程。

威儀莊嚴的中道僧團在長老的帶領下，依序徐徐邁向喧嘩的市集中，當然，也立即成為群眾的聚焦，當路人紛紛投以好奇眼光之際，也正是法紀與我適時傳達訊息的契機。由於此次托鉢隨行，我和法紀是扮演先行角色，在僧團未到達之前，我運用各式各樣結緣品、文宣等相關資源，沿著僧團托鉢



路線，隨時觀察周遭的店家、攤販、路人等現前動態與身行反映，適時切入互動；以燦爛陽光的笑容、誠懇柔軟的態度，融化對方的防衛機制，除了適時宣導可透過 Youtube、Facebook 網路平台，認識中道僧團、聽聞隨佛長老的開示法音之外，並主動積極去引薦對方，如何去供養守持金錢戒的中道僧團，接受師父們的祝福。

由於在德行東路外圍市集人潮簇擁，長老與眾尊者為憐憫眾生，特行方便門接引，故以不疾不徐的速度逐步行進。台灣 5 月梅雨季節的氣候襖熱、難耐，長老與眾尊者們即使已汗流浹背、但依然慈悲的為每位發心供僧的居士，一一給予誠摯的平安祝福。如是行行復行行，終於抵達土東市場。當僧團一行踏入土東市場內，有耳聞的店家早已備妥各種水果、素菜、飲品、素粽……等諸多食物恭候多時，準備親自供僧。

當僧團方踏進土東市場，店家就彼此爭相走告，對僧團關切之情溢於言表。諸如：師父為何數月未曾來托鉢？師父有缺啥東西？要準備甚麼東西比較好？眉宇間處處真情流露，實令人感動與讚嘆。市場內供僧熱絡，有些店家由於生意繁忙，一時無法抽身，事後竟也追趕前來供僧！睿智的父母藉機讓年輕的兒子們與僧團結法緣；肉販也及時放下肉攤生意，趕去採購供品；販賣南瓜米粉的店家除供僧外，更貼心的想為法工準備食物，但被法格婉辭，此情此景實令在場的法工們動容！

土東市場的托鉢行程，進行得相當溫馨、順利，大約早上 11 點左右就圓成。繼之，由長老率領著中道僧團眾尊者們、法工們一行人，回到忠誠路上擬搭車返回禪林。突然，有位滿頭大汗的老居士一路騎機車尾隨，專程送來青草茶要呈給僧團解渴，真是盛情十足、令人讚嘆！

感恩長老與僧團給予法格再次參與學習的機會，更要謝謝隨行的師兄、師姐們，有您們真好！





吉隆坡中道禪林法工協助樂聖華小義賣會

情義嘉年華



吉隆坡書記組

2016 年 6 月 26 日，樂聖華小義賣會敲鑼開賣了！該義賣會的目的，除了協助該校家教協會籌募常年活動基金之外，更是為了培養學生企業家的精神，吉隆坡中道禪林當然樂於參與「好事」，義不容辭給予協助。

籌募過程中，法友們熱心捐助現款、貨品與食物，各地道場無不卯足全力支援，製作各種精緻美味的熟食佳餚，豐富攤位的販售內容。由於之前有過一次合作經驗，法友之間早有默契，所以前置作業進行的相當順利。

義賣會當天，一大清早，攤位前擠滿了顧客，生意好極了，接近中午時分，幾乎所有的物品全部銷售一空。能有這麼好的業績，除了食物美味可口之外，法友們賣力的推薦、招呼，更是成功的主要因素。很高興見到原始佛教會的法友們，如此團結、充滿活力。

這次活動期間，法友們互動密切，遇到任何問題，就一起商討、解決。即使在義賣現場，面對眾多的人潮與狀況，法友們也都能互相搭配處理。法的家人心連心，其利斷金，此事再好不過了。

我們當緊記大師父自利利他的教誨，秉持著勇猛精進的信念，全力以赴把每一件事做得妥善，發揮互惠互利的團隊精神。



直面痛苦

月澄

看到一篇心理學的報導，內容大要是：99%的吸毒者都有過痛苦的遭遇，他們之所以吸毒，是為了讓自己逃避這些痛苦；同樣的，很多酗酒而暴虐的人，他們之所以酗酒、暴虐，大都因為有過一個酗酒而暴虐的親人，挨過親人的不少折磨，為了忘記這個痛苦，他們學會了同樣的方法。

這篇報導令我聯想起一篇名為「小貓逃開影子的招數」的寓言：

「影子真討厭！」小貓湯姆和托比都這樣想：「我們一定要擺脫它。」

然而，無論走到哪裡，湯姆和托比發現，只要一出現陽光，它們就會看到令它們抓狂的自己的影子。

不過，湯姆和托比最後終於都找到了各自的解決辦法。湯姆的方法是永遠閉著眼睛；托比的辦法則是永遠待在其他東西的陰影裡。

這是一篇十分發人深省的寓言，它寫出了很多人面對痛苦的模式。

由於痛苦的經驗令人不悅、令人挫敗甚至沮喪，於是乎很多人就選擇逃避、選擇忘記，不願面對。然而，越痛苦之經驗卻越難以忘記，最多只能將其壓抑到潛意識中，但是，它們在潛意識中仍會一如既往的發揮作用，哪怕我們對事實遺忘得再厲害，其所伴隨的痛苦仍然會襲擊我們，讓我們莫名其妙的傷心難過，而且無法抑制，這種疼痛促使我們進一步努力去逃避。如是發展到最後，通常的解決辦法就是：一是像小貓湯姆一樣，徹底扭曲自己



的體驗，對生命中所有重要的負性事實都視而不見；二是像小貓托比一樣，痛苦的事實好比是一個魔鬼，為了躲避這個魔鬼，乾脆投靠痛苦，把自己賣給更大的魔鬼，將所有事情搞得非常糟糕，既然一切都那麼糟糕，於是那個讓自己最傷心的原初事件好像就不是那麼疼了。如果這般的心理防禦機制對事實扭曲得太厲害，它還會衍生出更多的心理問題，譬如強迫症、社交焦慮症、多重人格，甚至精神分裂症等。

何以一個小小的心理問題會變成這般大大的心理問題呢？實則，一切心理問題都源自對事實的扭曲，源自於我們對當前的身心現況、當前的困難和痛苦不知不覺，不知其何以如是，不明其乃是「有是故是事有，是事有故是事起」。

真正解決問題的方法只有一個——直面痛苦，你只能勇敢的面對它、看清它、改變它。實則陰影和光明一樣，都是人生的財富。一個人經歷的痛苦越深，則他於此淬鍊中獲得的體悟也越豐富深刻。人的大腦似乎是個遲鈍的器官，若非受到巨大的痛苦的刺激，它對難解的真實就拒不接受。快樂會令人身心舒暢，但惟有悲傷才使我們心靈的力量得以發展。直面痛苦的人會從痛苦中得到許多意想不到的收穫，它們最終會變成當事人的生命財富。

但直面痛苦需要巨大的勇氣，因為直面痛苦時，往往赤裸裸面對的是自身內心的陰暗面。我們從小接受各種教育、社會規範的雕塑，把我們武裝成符合各種社會道義、符合大眾判斷的標準之人，自身內心的陰暗面被這些仁義道德塗抹粉飾，當它們偶而蹦出來時，我們就會強力抑制，不願承認。所以，每當我們直面痛苦，剖析其緣由時，可能看到的就是自個兒自私、虛榮、嫉妒、傲慢、愚蠢、貪婪、嗔恚……等陰暗面。這些陰暗面為仁義道德所不容，我們當然不希望它們存在，我們都想自己

完美而不犯錯，於是就會極力抗拒、否認。而事實上，那些正是造成困難、導致痛苦的根源，如果我們不正面它，就無法解決它，就會一直被痛苦的思緒纏縛著。

有一個故事大意如下：

一個女兒對她的父親抱怨，說她的生命是如何如何痛苦、無助，她是多麼想要健康地走下去，但是問題一個接著一個，讓她毫無招架之力，她已失去方向，厭煩了抗拒、掙扎，整個人惶惶然然，只想放棄。

當廚師的父親，二話不說，拉起心愛的女兒的手，走向廚房。他燒了三鍋水，當水滾了之後，他在第一個鍋子裡放進蘿蔔，第二個鍋子裡放了一顆蛋，第三個鍋子則放進了咖啡。

父親溫柔的握著女兒的手，示意她不要說話，靜靜的看著熾熱滾燙的水，燒滾著鍋裡的蘿蔔、蛋、和咖啡。

一段時間過後，父親把鍋裡的蘿蔔、蛋撈起來各放進碗中，把咖啡濾過倒進杯子，問：「寶貝，你看到了什麼？」女兒說：「蘿蔔、蛋和咖啡。」



父親把女兒拉近，要女兒摸摸經過沸水燒煮的蘿蔔，蘿蔔已被煮得軟爛；要女兒敲碎薄硬的蛋殼，細心觀察那顆水煮蛋；然後，他要女兒嚐嚐咖啡，女兒喝著咖啡，聞到濃濃的香味。

女兒問：「爸，這是什麼意思？」



父親解釋：「這三樣東西面對相同的逆境，也就是滾燙的水，反應卻各不相同。原本粗硬、堅實的蘿蔔，在滾水中卻變軟了、虛爛了；這個蛋原本非常脆弱，它那薄硬的外殼起初保護了它液體似的內容物，但是經過滾水的沸騰之後，蛋殼內卻變硬了；而粉末似的咖啡卻非常特別，在滾燙的熱水中，它竟然改變了水。」

「妳呢？我的女兒，妳是什麼？」父親慈愛地摸著雖已長大成人卻一時失去勇氣的女兒的頭：「當逆境來到妳的門前，妳作何反應呢？妳是看似堅強的蘿蔔，但痛苦與逆境到來時卻變得軟弱，失去力量嗎？或者妳原本是一顆蛋，有著溫柔滑順、充滿彈性的心，卻在經歷困境之後，變得僵硬、頑強、固執？或者，妳像咖啡粉，將那帶來痛苦的沸水改變了？當水沸騰到最高點時，它就愈加美味。如果妳像咖啡，當逆境到來，妳會將自己和外在的一切轉變得更加令人歡喜，懂嗎？妳是要讓逆境摧折妳，還是藉此轉變因緣，讓身邊的一切人事物更美好、更良善？」

多麼有智慧的父親！多麼發人深省的故事！反觀自己，當我們遇到困境時，我們會是蘿蔔？是蛋？抑或咖啡呢？

一位經驗豐富的船長說：「當在海上遇到颱風，海浪像一排巨牆，瀾天蓋地席捲而來。這時有三種方法可選擇：第一種方法是掉頭逃走，但是颱風的速度比船還快，所以這是死路；第二種方法是從旁閃開，但是船如果左、右轉，會與颱風呈垂直方向，受風面積加大，這時船容易翻覆，所以行不通；第三種方法是加足馬力，緊閉船上所有窗戶、艙口、對準颱風方向衝過去，唯有如此，才有機會脫離颱風的威脅。」

隨佛禪師說過：「世間總離不開苦難，人生總少不了問題，活著必須面對與解決困難。學會瞭解、度過與接受，走向無憾與平安。」又「如果我們不喜歡黑暗，最直接的辦法是點一盞光明，而不是逃避黑暗。逃避黑暗，黑暗不會消失，唯有點一盞光明才能照破黑暗。」這真是切中肯綮、擲地有聲的獅子吼呀！宋朝周敦頤的詠梅詞中有「愛他風流忍他寒」之句，此句真是道破人生哲理，唯有這種不惜「忍他寒」的精神，方能活出燦爛的人生。而所謂的燦爛，不只是在「忍他寒」後的「梅花撲鼻香」，而是在「忍他寒」之時就已經燦爛，因為我們只活在當下，痛苦也只在當下。就在當下，你勇敢的直面痛苦，勇敢的看清其緣由、並勇敢地改變它，你就已經活出生命的莊嚴與平安。





各地共修時間

* 週二課程：(2016年9月6日~12月20日)

原始佛教中道禪之實修與開展

臺灣地區(臺北龍山寺板橋文化廣場)

7:00PM ~ 9:00PM — 十樓禪堂

* 週六共修：

美國紐約共修聽法 9:00AM

* 週日共修：

臺灣地區(臺北、臺中、高雄) 9:00AM

大馬地區各地禪林 9:00AM

美國地區(洛杉磯) 同步連線聽法

新增：護持弘法二種方式

ACH 定期轉帳捐款

為節省您往返金融機構排隊辦理匯款的時間，一切依您的需求，選擇自己經常往來的金融機構作為扣款行，即可填寫 **ACH 定期轉帳授權書** 辦理定期捐款，透過臺灣票據交換所媒體交換業務(ACH) 機制，方便、安全、迅速、可靠。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml

海外護持

海外法友欲護持中華原始佛教會在臺灣當地的弘法、道場禪林建置維修及法寶流通，可以透過護持者所在地之銀行辦理國際匯款，匯入「**社團法人中華原始佛教會**」在臺灣的「**臺灣銀行天母分行**」所開立的帳戶中，請到網站了解辦理程序。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml

原始佛教中道禪之 實修與開展

內容 一、緣起禪觀 二、內在覺悟
三、身心度苦 四、開展生活

2016年9月6日至12月20日

每週二晚 19:00~21:00

龍山寺板橋文化廣場 十樓佛堂

*歡迎隨喜贊助活動與護持法寶流通，利益十方

地點：龍山寺板橋文化廣場 十樓佛堂

新北市板橋區文化路二段242號10樓(捷運板南線江子翠三號出口直走約300公尺左右，麥當勞對面)

洽詢電話：中華原始佛教會 02-2892-2505

更多訊息，請到 www.arahant.org 原始佛教會網站

主辦單位：財團法人臺北市艋舺龍山寺 協辦單位：社團法人中華原始佛教會





原始佛教五部法：經，禪，律，史，人間佛教

經法總攝：原始佛教《七事相應教》

禪法總綱：修七覺分，究竟四聖諦三轉、十二行

律戒傳承：優波離系傳二千餘年之律藏、律師傳承

佛教史證：原始、根本、部派、菩薩乘、密乘等五階段史

人間佛教：依「緣起四諦」展現「解決問題、開展人生、修證菩提是三事一致」的人間佛教



波羅蜜乘一部法：三階念佛彌陀禪

經法總攝：《阿彌陀經》、《毘尼母經》、《阿含經》

三階念佛：持名念佛、定心念佛、實相念佛

禪淨雙修：持念佛號，念住當前；正念緣起，實相念佛

皈向菩提：正念緣起，中道七覺，一乘解脫，皈向菩提

昌隆正法：傾力當前，利世息苦；末法向正法，娑婆化淨土



傳法：2016年9月起 地點：臺灣、中國大陸、馬來西亞

詳細傳法訊息，請訪問原始佛教會網站：www.arahant.org



原始佛教

隨佛禪師

傳法

中道禪



律承續僧團

依戒立僧伽

經師出禪師

經承傳禪法

傳經不傳論

依經亦依律

慧炬傳燈，承續千年法脈
如法如律，堅固佛陀僧團

中道僧團：傳續經法、禪法、僧律

經法總攝：原始佛教之《七事相應教》

禪法總綱：修七覺分，究竟四聖諦三轉、十二行

傳法：2016年9月起 地點：臺灣、中國大陸、馬來西亞

詳細傳法訊息，請訪問原始佛教會網站：www.arahant.org



中道僧團

原始佛法 人間佛教



原始佛教中道禪

隨佛禪師傳授

經法慧炬

一、顯揚真義

- ① 五陰、六處、十二緣起、八正道、四諦
- ② 緣生；無我、空、無常；見法→離妄
- ③ 味、患、結、繫、四食、苦諦
- ④ 正念、正智、離貪厭、道諦、捨
- ⑤ 聖道正定，慈悲喜捨、解脫、涅槃
- ⑥ 現世離貪、斷苦，解脫輪迴
- ⑦ 因緣觀九禪法、七覺分、一乘道之真義
- ⑧ 佛出人間，人間佛陀，人間佛教

二、破斥猶豫

- ① 《舍利弗阿毘曇論》為源之論書傳承：揉雜奧義書思想的教內異學
- ② 四大、六界，共生、聚生、相依生、極微、剎那生滅之異說
- ③ 十結之異道次第；識分位之異說緣起；四種賢聖之異信
- ④ 耆那教之禪定解脫；十六勝行之異觀、異解脫論

禪法次第

一、念、擇法覺分，四聖諦初轉、四行

- ① 受持九戒，智念立意，守護根門
- ② 依入出息要訣，度越掉悔蓋、昏沉蓋，住初禪定
- ③ 念觀十二緣起之七法、二十處、四階、法住
- ④ 大覺老死生、滅法，智覺、法眼明
- ⑤ 大悟緣生智，度越三倒見，斷疑蓋
- ⑥ 如實知見賢聖正道，具足慧根、信根

二、精進、喜、猗、定覺分，四聖諦二轉、四行

- ① 正念、正智住，現前六觸處離貪、離厭
- ② 轉智息貪十四法，勤行中道
- ③ 勤行中道，勝妙出離，有勝喜、身心輕安，修慈悲喜捨
- ④ 安住中道，離苦、息樂，正定解脫

三、捨覺分，究竟解脫、證菩提，四聖諦三轉、四行

- ① 離貪蓋、斷瞋蓋，止息苦、樂，斷繫、解脫
- ② 成就慈悲喜捨，自利利世
- ③ 緣起四諦，人間普化，究竟菩提



傳法：2016年9月起 地點：臺灣、中國大陸、馬來西亞

詳細傳法訊息，請訪問原始佛教會網站：www.arahant.org 聯絡電話：886-2-2892-2505



原始佛教中道禪

慧炬傳燈，承續千年法脈

隨佛禪師

傳法

大覺大悟
禪三十

禪法總綱：

修七覺分
究竟四聖諦三轉、
十二行

一、受持九戒、離欲戒

，智念立意，守護根

門

二、依入出息要訣，

度越掉悔蓋、昏

沉蓋，住初禪定

三、念觀十二緣起之七

法、二十處、四階

、法住

四、大覺老死生、滅法

，智覺、法眼明

五、大悟緣生智，度越

三倒見，斷疑蓋

六、如實知見賢聖正道

，具足慧根、信根

禪修日期：2016年9月9日至10月9日（10天一階，三階共30天）

報名時間：8月1日~9月21日 三階限次第報名學習（看各階海報）

禪修地點：聖佛寺 吉林省蛟河市實驗林場

報名網址：www.arahant.org.cn

聯絡信箱：arahant.cn@gmail.com

聯絡電話：0432-68052226

奉行原始佛法的學員優先錄取

歡迎聯繫參與護禪法工



更多交通信息
請掃左邊二維碼



注意事項：1.如未經錄取，自行到場參加禪修營者，一律不招待、不安排掛單。
2.本寺拒絕攀附原始佛教的淨光及其徒眾。



吉隆坡 中道禅林

大众弘法~新、马各地道场同步联线

7月16日 2:00-5:00pm 调五盖&修七觉分
7:30-9:30pm 生活&解脱
7月17日 2:00-5:00pm 十二因缘观之四念处法
7:30-9:30pm 正念&信仰

地址: 吉隆坡中道禅林 O.B.S.M Kuala Lumpur
28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor.
洽询: 03-7931-8122
法尔 017-789 8543
法修 019-329 8803

檳城 中道禅林

7月25日 8:00-10:00pm
生死之系缚及现世解脱

地址: 檳城中道禅林 O.B.S.M Penang
77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia.
洽询: 法才 012-483 7938
法寂 016-443 3729

威省 中道禅林

7月26日 8:00-10:00pm 调五盖&修七觉分
7月27日 8:00-10:00pm 离贪之正定生活

地址: 威省中道禅林 O.B.S.M Prai
269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia.
洽询: 法悟 012-492 2116
正道 012-408 1262

中道十日禅

主题: 智觉佛陀真实法

7月29日(早上9点报到) - 8月7日(下午1点结营)
必须提前报名, 截止日期为2016年7月24日
<http://member.arahant.org/activity/201606/zhi-jian-fo-tuo-zhen>

地址: 霹雳近打佛教会 (金宝)
Lot 15431, Jalan Seksyen 3/1, Taman Bandar Barat, 31900 Kampar, Perak, Malaysia.
洽询: 法慧 012-458 4080
法摩 019-380 3520

更多资讯, 请到 www.arahant.org

费用: 全程活动免费, 欢迎十方随喜护持弘法、禅修活动, 自利利他



中道僧團 主辦
馬來西亞原始佛教會 協辦



原始佛教 十二因緣觀十日禪

隨佛禪師 傳法

智覺佛院真實法



十日禪覺營

中道僧團 主办；霹靂近打佛教會 协办

2016年7月29日（周五）至 8月7日（周日）

* 7/29 9:00 am 报到；8/7 1:00 pm 离营

禪修地点：

霹靂近打佛教會（金宝）

Lot 15431, Jalan Seksyen 3/1,

Taman Bandar Barat, 31900 Kampar, Perak.

报名方式：

网站报名 <http://goo.gl/cMVwCp>

注意事项：

1. 如未经录取，自行到场参加禅修营者，无法招待、安排住宿。
2. 本活动拒绝攀附佛教、追逐名利人士！

欢迎发心参与法工

联系邮箱：

retreat.committee@gmail.com

洽询：

法慧居士 012-458 4080

法摩居士 019-380 3520

报名截止日期：

2016年7月24日



三階念佛彌陀禪

隨佛禪師 傳授

持名念佛 定心念佛 實相念佛



禪淨雙修 精進十日

2016年8月12日（周五）至 8月21日（周日）

禪修地點：

聖佛寺 吉林省蛟河市實驗林場

報名方式：

網站報名 www.arahant.org.cn

交通信息：



長春-蛟河
動車時刻表



長春-蛟河
火車時刻表



長春-蛟河
汽車時刻表



吉林-蛟河
火車時刻表



吉林-蛟河
汽車時刻表

※ 蛟河火車站的左側（站前水果店），
搭乘直接到蛟河林校的大巴士。

※ 車班次是每隔30分鐘一班車，
最後一班車是下午3:00從蛟河市發車。



歡迎發心參與法工



聯繫郵箱：

arahant.cn@gmail.com



聯絡電話：

043268052226



報名截止日期：

2016年8月5日



注意事項：

1. 如未經錄取，自行到場參加禪修營者，一律不招待、不安排掛單。
2. 本寺拒絕攀附原始佛教的淨光及其徒眾！



因緣觀正向菩提

隨佛禪師傳法

开展人生、疗愈忧苦



十日禅觉营

2016年8月23日（周二）至 9月1日（周四）

禅修地点：

圣佛寺 吉林省蛟河市实验林场

报名方式：

网站报名 www.arahant.org.cn

交通信息：



长春-蛟河
动车时刻表



长春-蛟河
火车时刻表



长春-蛟河
汽车时刻表



吉林-蛟河
火车时刻表



吉林-蛟河
汽车时刻表

- ※ 蛟河火车站的左侧（站前水果店），搭乘直接到蛟河林校的大巴士。
- ※ 车班次是每隔30分钟一班车，最后一班车是下午3:00从蛟河市发车。

欢迎发心参与法工



联系邮箱：

arahant.cn@gmail.com



联络电话：

043268052226



报名截止日期：

2016年8月16日

注意事项：

1. 如未经录取，自行到场参加禅修营者，一律不招待、不安排挂单。
2. 本寺拒绝攀附原始佛教的净光及其徒众！



2016中道僧團聯合宣法

傾力當前 V.S. 放下解脫

佛教的核心是因緣法。
由正覺因緣法的法眼，開啟息苦、解脫的正道。
佛陀的教導，是正覺的生活、生活的解脫。
佛法是讓我們成為能夠解決問題的現代人。

2016年6月5日 週日 9:00~17:00
龍山寺板橋文化廣場 七樓大會堂

*提供素食午餐，請提前報名以便作業 *歡迎隨喜贊助活動與護持法寶流通，利益十方

地點：龍山寺板橋文化廣場 七樓大會堂 新北市板橋區文化路二段242號7樓（捷運板南線江子翠三號出口直走約300公尺左右，麥當勞對面）
報名方式：網絡報名：<http://www.arahant.org/blog/2015/11/28/ish2016/>
洽詢電話：中華原始佛教會 02-2892-2505 臺北 內覺禪林 02-2892-1038
更多訊息，請到 www.arahant.org 原始佛教會網站

龍山寺 主辦單位：財團法人臺北市龍山寺 協辦單位：社團法人中華原始佛教會

隨佛禪師 7月9日、10日 臺灣中南部 臺中 高雄 屏東 弘法行程

7月9日 週六 臺中中道禪林
2:00 pm ~ 4:30 pm 弘法講題：如何落實「煩惱的度越」與「生命的重整」
地址：臺中市南屯區文心路一段378號11樓之1 電話：886-4-2320-2288

7月10日 週日 高雄中道禪院
9:00 am ~ 11:00 am 《相應菩提道次第綱要》研習課程——連線說法
2:00 pm ~ 4:30 pm 因緣小聚 Q&A
地址：高雄市鼓山區美術館路261號2樓 電話：886-7-5867-198

7月10日 週日 屏東泰美親子圖書館
7:30 pm ~ 9:30 pm 弘法講題：家庭人生的智慧開展
地址：屏東縣竹田鄉履豐村豐振路2-1號 電話：08-7712129

如是我聞：一時，佛住波羅奈鹿野苑中仙人住處。爾時、世尊告比丘：「此等聖諦，本所未曾聞法，當正思惟時，生眼、明、覺。此等集、苦、空、無常、非我。」

後次、吾等已知當斷，本所未曾聞法，當正思惟時，生眼、明、覺。已知當作證，本所未曾聞法，當正思惟時，生眼、明、覺。後次、比丘！此等聖諦，已知已生，已滅。滅道跡聖諦，已知已生，已滅。諸比丘！我於此處、梵、沙門、三菩提。我已於門、婆羅門，開說是法時，尊者爾時、世尊告陳如：「知活未那。尊者阿若拘那含中，三轉、十二行所安樂，哀憐世間，閑虛空神人，四天轉傳唱，須臾之間，處處野苑中，三轉、十二行所安樂，以義饒益諸天世，多所饒益，多所安樂，以義饒益諸天世。佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

因緣觀與療癒憂苦

隨佛禪師親自指導

研習 嫉妒的覺知與止息

「嫉妒」幾乎無所不在的發生在人群之間……
即使是善人與善人、宗教師與宗教師之間……
若要息止「嫉妒」的發生及逼迫，只有……

活著！得像一匹看到鞭影就會自動前行的良駒，讓自己走在正道上。誠摯歡迎大眾，每星期抽空一晚，聽聞禪師睿智的教導，重新認識自己，提升解決問題的能力，減少無謂的憂惱。

第三期課程

每週二晚 19:00—21:00 即日起至8月23日

活動免費參加，歡迎隨喜贊助

地址：龍山寺板橋文化廣場 十樓佛堂，新北市板橋區文化路二段242號10樓

現場報名：十樓佛堂現場報名（每堂課可接受新法友加入）

連線上課網路報名：（請多加利用【原始佛教會網站】及【中華原始佛教會臉書線上報名系統】）

原始佛教會新加坡、馬來西亞、臺中、高雄等各地道場法工，可在報名後同步連線聽法學習。

中華原始佛教會洽詢電話：02-28922505

主辦單位：財團法人臺北市艋舺龍山寺

協辦單位：社團法人中華原始佛教會

艋舺
龍山寺





三階念佛禪修營

隨佛禪師 傳法

持名念佛，定心念佛，實相念佛
正念緣起，中道七覺，究竟菩提

禪修時間：2016年10月10日～16日

報名截止日期：10月3日

龍山寺板橋文化廣場 十樓大禪堂

新北市板橋區文化路二段242號

洽詢電話：02-2892-2505

報名網站：

www.arahant.org/blog/2016/06/03/ams

更多訊息：www.amitams3.org



財團法人臺北市艋舺龍山寺 主辦
社團法人三階念佛彌陀禪學會 協辦





《相應菩提道次第綱要》

新書流通中 歡迎十方方法友請書

人間第一次回歸釋迦佛陀之道次第的佛法作品



隨佛禪師 著

本書的內容，是根據漢譯《相應阿含》及南傳《相應部》之古老〈七事修多羅〉的共說，還原、顯現經說的菩提道次第。

這是《舍利弗阿毘曇論》傳出以後，兩千兩百多年來，人間第一次回歸釋迦佛陀之道次第的佛法作品。

主要目錄：

- 《舍利弗阿毘曇論》對佛教發展的影響
- 釐清分歧千年的「名色」定義
- 探討古老教說的根據
- 古老經法共說的菩提道次第

原始佛教會為了利益世間，將陸續出版、印刷、流通隨佛禪師之著作，在此歡迎十方大眾發心護持助印，十方大眾同成勝妙功德。2016 年將出版《因緣法之原說與奧義》，懇請大家護持，共襄盛舉。

◆ 亦歡迎海外十方善信來電請書、護法

洽詢電話：02-2892-2505 中華原始佛教會(財務組)

流通處：原始佛教會各地中道禪林

◆ 護持、助印帳號：

戶名：社團法人中華原始佛教會

帳號：(1)郵局劃撥帳號：50159965 (2)臺灣銀行 天母分行：帳號 142001006834

◆ 洽詢電話：02-2892-2505 中華原始佛教會(財務組)

※ 使用金融機構電匯捐款，請在完成電匯後，將匯款收執聯以傳真回傳（FAX：(02)2896-2303），並註明：1.捐款者姓名、2.捐款項目、3.捐款金額、4.收據開立方式、5.收據寄送地址、6.聯絡電話等訊息。

※ 傳真 10 分鐘後，請電洽 (02)2892-2505，以確定是否收到。謝謝。



《三階念佛 彌陀禪》

新書流通中 歡迎十方方法友請書

本書內容：

原始佛教中道僧團揭櫫的「三階念佛彌陀禪」，是以《佛說阿彌陀經》為根據，又引證《相應阿含》為輔證的七覺分禪法。「三階念佛彌陀禪」的修行法，既有「持佛名號、攝念不失」為善方便，又有正念因緣法之「實相念佛」為真實義，同時可實踐在當前生活為顯用。

依據《佛說阿彌陀經》的禪淨雙修，實際是「三階念佛彌陀禪」的禪修法，也是回歸「正念因緣法」的實相念佛。

《隨佛行道》

新書流通中 歡迎十方方法友請書

本書內容：

隨佛行道第一集整理隨佛禪師數篇文章：《回首漫長與艱難的光明路》中記錄禪師早年學佛經歷，內容從親近廣欽老和尚、煮雲法師到懺雲法師的因緣，涵蓋作者早年精進學佛的經歷，包括：精進念佛、刺血寫經、朝山活動、探尋空義之歷程、以及精進減食克服饑餓與各種感應。

在《荒野中的足跡》，作者敘述佛陀發現的內在安穩之道——捨棄內心的渴望，息止自我的期許。世間多數人選擇了為地位、情感、權勢、財富而爭奪的道路，但是這條道路實質上並沒有真正的快樂與平安，反而充滿了內心的欲望、恐懼、自私與不安，以及人與人之間永不休止的爭鬥。佛陀選擇的是一條邁向平安與自由的道路，佛陀的聲聞弟子跟隨佛陀的足跡，亦走在這一條通往平穩與自由的道路上。





三階念佛彌陀禪學會籌備會公告 招募會員 暨 成立大會

成立大會日期：2016 年 9 月 4 日

主旨：經內政部 105 年 5 月 12 日台內團字第 1050415984 號函，准予籌組「三階念佛彌陀禪學會」。現今正式成立籌備會，茲公開徵求會員。

公告事項：

1. 創會緣起

本學會的創立宗旨，是推廣「持名念佛、定心念佛、實相念佛」的三階念佛，提倡「念佛念法，禪淨雙修，歸向菩提」的彌陀禪法。

根據彌陀法門之根本典籍的《佛說阿彌陀經》，其中闡述的彌陀法門、淨土，除了「持名念佛」之外，彌陀法門的真正重點是在「念法而正覺」。

這是先採用方便道的「持名念佛」，攝引未能學習佛法的一般人，經由信仰形式、結緣參與的「持名念佛」，其後進一步遠離散念的「定心念佛」，最後、最重要是「念念不離因緣法、不離菩提道品（五根、五力、七覺分、八正道）」的朝向正覺。根據教法內容，「念念不離因緣法、不離菩提道品」即是「實相念佛」。

恢復彌陀真法，統貫彌陀法門的方便及真義，即是在「三階念佛」！

古來許多宣揚彌陀法門的學人，偏差的宣傳「宿命論式的末法思想」，公開宣稱佛教早已決定了正法、像法、末法的發展次第、流傳時間，利用「末法已至」的不當信仰，驚嚇、誤導佛教徒。

末法！是佛教學人的不當、放逸，無力自強的抗拒迫害而造成衰微，絕不是「註定如此的宿命」。偏差的強調「末法來臨，只能依靠念佛往生，其他都是雜修」，提倡「唯有持名念佛」才能得度的淺薄認知，不僅讓佛教徒不自覺的偏向逃避現實，造成佛教充斥消極、遁世的氛圍，影響佛教的正常發展，促成佛教的自我衰退、沒落。

我們相信：即使處在黑暗，也要盡力點亮一盞明燈；即使現在是亂世壞法，也要全力復興正法！

提倡《佛說阿彌陀經》之彌陀法門的原說——三階念佛，使彌陀法門的方便、真義得以並行不悖，恢復正常的功用，攝引念佛人學習「念念不離因緣法、不離菩提道品」，提醒彌陀學人要「由末法向正法」，這正是創立「三階念佛彌陀禪學會」的意旨。

2. 宗旨與總則

第一條：三階念佛彌陀禪學會（以下簡稱本會），英文為 **Amitābha Mindfulness Society**，簡稱 **A.M.S.**。

第二條：本會是依法設立、非以營利為目之宗教社會團體。本會推廣《三階念佛彌陀禪》（三階念佛：持名念佛、定心念佛、實相念佛），提倡歸向「正念緣起法之實相念佛」的為宗旨。

第三條：本會的修學依據，是依據漢傳《佛說阿彌陀經》、飲光部《毘尼母經》，還有漢譯《雜阿含》、南傳巴利《相應部》傳誦之〈因緣相應〉、〈食相應〉、〈聖諦相應〉、〈界相應〉、〈五陰（蘊）相應〉、〈六處相應〉、〈四念處等道品相應〉等七事修多羅的共說，做為本會傳法核心。

第四條：本會宣揚主軸，是在「歸向正法的彌陀法門」，主張：彌陀法門導向原始佛法，原始佛法、彌陀法門和諧發展。



第五條：本會以全國行政區域為組織區域。

第六條：本會會址設於主管機關所在地區，並得報經主管機關核准設分支機構。前項分支機構組織簡則由理事會擬訂，報請主管機關核准後行之。會址及分支機構之地址於設置及變更時，應函報主管機關核備。

第七條：本會之任務，主要有八項：

- 一、舉辦有關「三階念佛」之研習、講座、學術研討，宣揚「三階念佛」的實踐教法。
- 二、依據《三階念佛彌陀禪》為本，採取「持名念佛、定心念佛、實相念佛」的三階念佛次第，舉辦念佛、禪修課程，落實「由末法向正法」的彌陀法門。
- 三、推廣「正念緣起法之實相念佛」，開展七覺分的修學，歸向無上菩提。
- 四、建立「三階念佛彌陀禪」之推展團隊。
- 五、組織世界各地區「三階念佛彌陀禪」之合作聯盟，積極促進彌陀法門的正常發展，並與原始佛教和諧、合作。
- 六、促進「三階念佛彌陀禪」之傳承，得以確立、傳揚於世界。
- 七、組織「三階念佛彌陀禪」之護法團體及學眾。
- 八、參與、推動有益於社會大眾之各種慈善公益活動。

3. 入會資格

- 一、僧伽會員：凡設籍於中華民國，年滿二十歲有行為能力、贊同本會宗旨及任務、具正統僧人資格，能幫助「三階念佛彌陀禪」之推廣、教化及確立，填具入會申請書，經理事會通過，即為正式之僧伽會員。
- 二、基本會員：凡設籍於中華民國，年滿二十歲有行為能力、贊同本會宗旨及任務、具有良民之資格者，為具足正見、品德端正，有敬佛、護法、護僧之虔敬道心者，填具入會申請書，經理事會通過，並繳納入會費後，即為正式之基本會員。
- 三、團體會員：凡經政府機關登記有案之公私立機構或團體，贊同本會宗旨及任務，填具入會申請書，經理事會通過，並繳納入會費後，即為正式之團體會員。團體會員得推派代表一人，以行使會員權利。
- 四、永久會員：凡設籍於中華民國，贊同本會宗旨及任務、年滿二十歲有行為能力、具有良民之資格，並對本會之發展曾有重大之貢獻者，填具入會申請書，經理事會通過，為正式之永久會員。
- 五、榮譽會員：凡贊同本會宗旨及任務、年滿二十歲有行為能力、信受釋迦佛陀的法教，並對「三階念佛彌陀禪」之探究、學習及發展，具有傑出貢獻者，經理事會通過，得特別頒授為本會之榮譽會員。榮譽會員是為了顯彰對「三階念佛彌陀禪」具傑出貢獻之榮耀而感謝頒授，並不必然參與本會之推展，是為非正式會員，故不具備行使本會會員之權利。
- 六、贊助會員：凡贊同本會宗旨及任務，熱心護持本會之活動，得為贊助會員。贊助會員為熱心支持本會之善意者，是為非正式會員，故不具備行使本會會員之權利。

註：會員（會員代表）之積極資格條件，如年齡、學經歷、性別、宗教信仰（宗教團體）、姓氏（如宗親會）等，可視情況酌定。

說明：

一）籌備期間申請入會之截止日期：自 2016 年 6 月 1 日起至 2016 年 8 月 15 日止。

二）籌備會地址、電話及聯絡人：

1. 地址：臺北市北投區登山路 139 之 3 號

2. 電話：02-2892-2505 3. 聯絡人：黃先生 0930-998-969

三）入會申請有關資料請向籌備會地址索取（請附回郵信封）

四）成立大會：2016 年 9 月 4 日 地點：龍山寺板橋文化廣場 七樓大堂

張貼公告：三階念佛彌陀禪學會籌備會

主任委員：董宏華



2016 年 中道僧團弘法行程

中道僧團 主辦 原始佛教會暨中道禪林 協辦

2016 年 台灣共修活動 報名網址：<http://www.arahant.org> 傳真報名專線：(02)2896-2303 洽詢專線：(02)2892-2505

日期	時間	主題	內容	活動場所
5月8日~8月28日	9:00-15:30 (周日)	周日共修	隨佛禪師宣講： 《相應菩提道次第綱要》 中午供僧	台北 中道禪院 台北市伊通街 58 號 2 樓 台中 中道禪林 台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓 之一 高雄 中道禪院 高雄市鼓山區美術館路 261 號 2 樓

2016 年 弘法活動 報名網址：<http://www.arahant.org> 洽詢專線：(02)2892-2505

日期	時間	主題	內容	活動場所
10月10日~16日	9:00-17:00 (周日)	三階念佛禪修營	持名念佛、定心念佛、實相念佛 正念緣起、中道七覺、究竟菩提	龍山寺 板橋文化廣場： 新北市板橋區文化路二段 242 號 7F
9月6日~12月20日	19:00-21:00 (每周二)	原始佛教中道禪之 實修與開展	一、緣起禪觀 二、內在覺悟 三、身心度苦 四、開展生活 由隨佛禪師帶領中道僧團指導授課	龍山寺 板橋文化廣場： 新北市板橋區文化路二段 242 號 10F



中道僧團

原始佛法 人間佛教

指導：中道僧團

導師：隨佛長老

Bhikkhu Vūpasama

發行：原始佛教會

發行人：明至尊者 Ven. Bhikkhu Aticca

歡迎助印《正法之光》贈送流通

email：saddhammadipa.tw@gmail.com

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 Tel：(02)2892-2505

響應環保，減少紙張，請提供 email，
索取電子檔；或自行上網下載。

<http://www.arahant.org>

臺灣護持帳戶：

社團法人中華原始佛教會

1. 郵局劃撥：帳號 50159965

2. 臺灣銀行 天母分行：帳號 142001006834

美國護持帳戶：

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)

Citibank Savings Account 9930260993

2. Compassion for Children (扶助孤童)

Citibank Savings Account 9946841178

馬來西亞護持帳戶：

Sambodhi World Berhad

HSBC Bank：202-124475-101

版權聲明：

有著作權 如為宣法，非為買賣，
不修改、增減內容，歡迎翻印流通。

臺灣教區 (Taiwan) E-mail:arahant.tws@gmail.com

臺北 內覺禪林

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 電話：886-(02)2892-1038 傳真：886-(02)2896-2303

臺北 原始佛教中道禪院

臺北市伊通街 58 號 2 樓 電話：886-(02)2515-2505

臺中 中道禪林

臺中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1 電話：886-(04)2320-2288

高雄 中道禪林

高雄市南鼓山區美術館路 261 號 2 樓 電話：886-(07)586-7198

美國教區 (U.S.A.) E-mail:arahant.usa@gmail.com

紐約 原始佛教中道禪院

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354 Tel:718-321-3380 Tel:718-666-9540

馬來西亞教區 (Malaysia) E-mail:arahant.mas@gmail.com

吉隆坡 中道禪林

28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia Tel:6-03-79318122

吉隆坡 烏拉港 中道禪院

NO 8-2, JALAN KASTURI 3, PLAZA KASTURI, BT 11 OFF JALAN BALAKONG, 43200 CHERAS.

吉隆坡 阿拉白沙羅 中道禪院

NO. 49, JALAN PUJ 1A/41B, PUSAT DAGANGAN NZX, 47301 PETALING JAYA, SELANGOR.

怡保 中道禪林

61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia Tel:05-2410216

檳城 中道禪林

77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia Tel:04-2288100

威省 中道禪林

269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia Tel:04-5400405

馬六甲 中道禪林

No 30, Jalan Kota Laksamana, Taman Kota Laksamana, 75200 Melaka, Malaysia Tel:06-2818391

新山 中道禪林

No 20, Jalan Undan 6, Taman Perling, 81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia

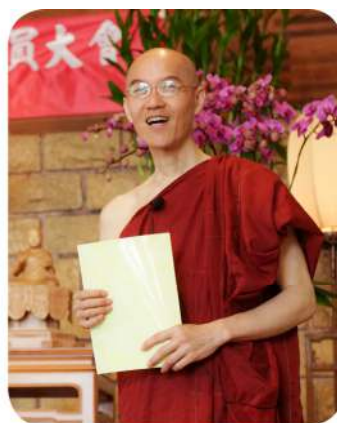
雙溪大年 中道禪林

21, Lorong Emas 2, Taman Emas Suria, 08000 Sungai Petani, Kedah, Malaysia

太平 中道禪林

24, Jalan Taman Kamunting, Tmn Kamunting, 34600 Kamunting, Perak, Malaysia

中華原始佛教會 & 中華四聖諦佛教會 會員大會

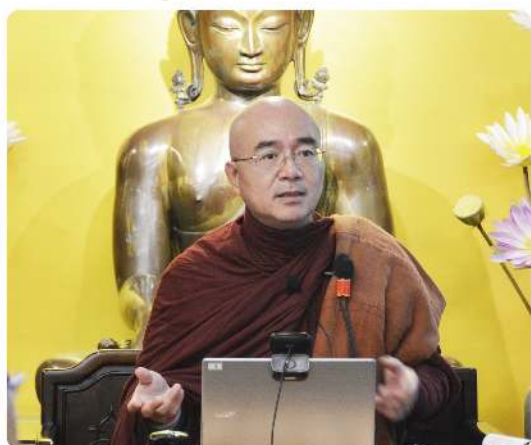


上組圖：2016年4月24日上午，社團法人中華原始佛教會假台北市北投區登山路菩提伽耶內覺禪林召開第二屆第三次會員大會，首先禮請中華原始佛教會的導師隨佛禪師開示，再由明至尊者主持大會，會議圓滿會員們虔敬供僧後即進行午餐與聯誼。

下組圖：4月24日下午，社團法人中華四聖諦佛教會召開第一屆第3次會員大會，由理事主席道一尊尼主持大會。



隨佛長老親自宣講—《相應菩提道次第綱要》



前排首位尊者來自韓國，自幼出家，戒臘 40 餘年。待過日本、紐約等，曾跟隨南傳大師禪修十年，亦親近過藏傳佛教。他表示拜讀過隨佛長老的著作，非常感動，發現自己心目中尋求的是原始佛法—佛陀原汁原味的教法。適逢機緣能到中道臺北禪院，現場親聞長老宣說 世尊法要，內心非常歡喜。



隨佛長老著作的新書《相應菩提道次第綱要》，是繼 2008 年《相應菩提道次第》之後，再次回歸釋迦佛陀親教道次第的作品。長老首次親自解說其著作，求法若渴的學眾莫不歡喜振奮，來自各地的精進學人擠滿禪堂。各地中道禪林的法友也透過連線，聽聞正法。

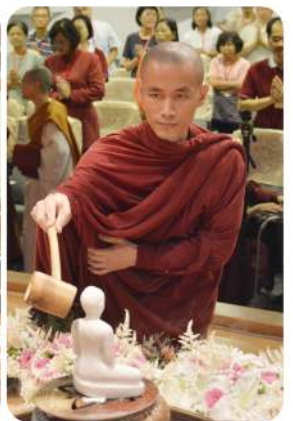


馬來西亞原始佛教會熱情參與檳城佛誕遊行盛會





2016 年衛塞法慶—佛子一家 同利人間



2016 年衛塞法慶

新馬各地禪林共修處



左圖：新加坡共修處傳燈、點燈共度法慶。



下圖：威省中道禪林連線聽法、點燈同慶佛誕。



上組圖：馬六甲中道禪林同步連線聽法，共同慶祝一年一度衛塞節慶典。



上組圖：吉隆坡地區中道禪林同步連線聽法，共同慶祝一年一度衛塞節慶典。

右組圖：雙溪大年中道禪林法友同步連線聽法，我們此生與 佛陀同行。

下右組圖：檳城中道禪林法友同步連線聽法，點燈、浴佛足同慶衛塞節。

下左組圖：怡保中道禪林法友同步連線聽法。



彌陀禪



三階念佛
歸向菩提

三階念佛彌陀禪學會

Amitābha Mindfulness Society

9/4 成立暨宣法大會

10/10 三階念佛禪修營

隨佛禪師 傳法 持名念佛，定心念佛，實相念佛
正念緣起，中道七覺，究竟菩提

2016/9/4 9:30AM~4:30PM

龍山寺板橋文化廣場 七樓大會堂

2016/10/10~16

禪修營地點：十樓大禪堂

新北市板橋區文化路二段242號

洽詢電話：02-2892-2505

申請入會聯絡人：黃先生 0930-998-969

報名：www.arahant.org/blog/2016/06/03/ams 籌備會地址：臺北市北投區登山路139之3號

當天贈書

《三階念佛彌陀禪》

協辦：財團法人臺北市鯤鯢龍山寺 社團法人中華原始佛教會



中道僧團

原始佛法 人間佛教

原始佛教會

<http://www.arahant.org>

正法之光

http://www.arahant.org/tc/obs_magazine.shtml

歡迎投稿 email：saddhammadipa.tw@gmail.com

原始佛教電子報

http://www.arahant.org/tc/obs_newsletter.shtml

欲訂閱電子報請 E-mail: obs.eneews.01@gmail.com

中華原始佛教會

<https://www.facebook.com/Saddhammadipa>